



Main table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Value. Includes rows for 'ひなまつり献立' and '卒業お祝い献立'.

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

★この献立表のおもな材料は食物アレルギーのための食品表記ではありません。食物アレルギーのある方は詳細献立表をご確認ください。詳しくは養護教諭までお問合せください。

1年間の食生活をふりかえろう!

自分ができたことに○(できた)△(時々できた)×(できなかった)の印をつけてみましょう。

Table for self-reflection on eating habits with three rows: '毎日朝ごはんを食べた', 'よくかんで食べた', '食べられることに感謝できた'.



卒業・進級の季節になりました。うれしいけれど、少しさみしい別れの季節ですね。6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。成長期のみなさんにとって、食事から栄養をしっかりとること、食事を楽しむことは、とても大切です。これからも食生活を大事にして、健康な体をつくり、充実した中学校生活を送ってください。

◆お知らせ◆
今回の給食費の口座振替(納付)日は3月31日(2月分) 4月30日(3月分)です。お早めに口座への入金をお願いします。

4月の給食は8日(水)からはじまります

