



# 三里塚なかよしひろばだより

TEL 0476-37-3922

令和8年3月



HP <https://www.narita-sanridukanakayoshi.com> 温かいおでんを作ろう!

## 今月の予定

月Mom.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
開所時間内、ひろばは、いつでも自由に遊べます。 (赤ちゃんタイムは予約制で別室にて行っています。)						1
2 お休み	3 *助産師相談	4	5 赤ちゃんタイム① 10:00~11:30 6か月位までの 赤ちゃん (当日予約)	6	7	8
9 お休み	10	11	12 赤ちゃんタイム② 10:00~11:30 7か月位~11か月位 までの赤ちゃん (当日予約) *助産師相談	13 公園で遊ぼう! 10:00~11:00 (予約不要) 会議の為 12:00 閉所	14 救急救命講習 10:30~11:30 (事前予約)	15
16 お休み	17 親子でリズム遊び 10:45~11:45 (予約不要)	18	19 お楽しみ会 ① 9:30~10:20 ② 10:50~11:40 (事前予約) *助産師相談	20 春分の日 開所しています	21	22
23/30 お休み	24/31 ※31日は 会議の為 12:00 閉所	25	26 *助産師相談	27	28	29

ピンクの四角で囲ったイベントは事前または当日の予約が必要です。  
 イベントのご予約は、お電話(0476-37-3922)または、ひろばで直接お受けいたします。お名前と登録番号をお知らせください。詳しい内容は下記・裏面をご覧ください。よろしくお願いいたします。

**赤ちゃんタイム①②**  
 (予約受付 当日 9:00 からお電話でお願いします。)

※定員各回 8 組(先着順)

**☆赤ちゃんタイム①**

赤ちゃん親子ヨガ・ベビーマッサージなど  
 お子さんと一緒にヨガを楽しみましょう!

講師は鵜沢友香先生です。

※兄弟姉妹をお連れでの参加可能です。

**☆赤ちゃんタイム②** 産後ケア・わらべうたなど

有酸素運動など産後の身体のケアをしましょう!

また、赤ちゃんの靴の選び方のお話もあります。

講師は、理学療法士 白濱美穂さんです。

※助産師がいます。

※兄弟姉妹をお連れでの参加はご遠慮ください。

\*場所 コミュニティセンター2階 和室

\*持ち物 バスタオル・飲み物・動きやすい服装



**救急救命講習** 3月14日(土)

10:30~11:30 (事前予約受付 3/4(水)9:00~)

定員 乳幼児親子 8 組

講師 三里塚消防署の消防士さん

場所 三里塚コミュニティセンター2階 ホール

乳幼児に対する心肺蘇生・AEDの取り扱い方

止血法などを教えていただきます。

※緊急出動の要請があった場合は中止になります。ご了承ください。



**親子でリズム遊び** 講師 藤田しのぶ先生

♪ひろばで親子一緒に、楽しくリズム遊びに参加しましょう!ひろばで遊んでいるお友だちは誰でも自由に参加できます。

\*持ち物など 飲み物(親子共) 動きやすい服装

**助産師相談日** 3日・12日は午前9時半から12時  
19日・26日は、午後2時から4時半に川島助産師がひろば  
にいます。ご自身の身体のこと、お子様の発育や発達、子  
育てや授乳等について確認したいこと、気になることがあり  
ましたらお気軽にご相談ください。

\* 赤ちゃんタイムの時間は、そちらに参加しています。  
急なご相談などは、スタッフにお声をかけてください。



**公園で遊ぼう!** (予約不要・現地集合 現地解散)

みんなで元気に遊ぼう! 場所:長原第一児童公園  
\* 飛行機の遊具が目印の公園。駐車場も隣接。

公園近くの十字路は一時停止が必要な場所です。  
十分、お気をつけてください。

\* 雨天の場合は中止。判断に迷う場合は、  
当日の朝、インスタグラム、ホームページ等で  
確認してください。



## お楽しみ会 (事前予約受付3日(火)9:00~)

定員 各回 20組 (先着順)

人形劇やゲーム、ダンスを皆で楽しみましょう。



恒例のクイズタイムもありますよ~。

① 9:30~10:20(受付 9:20~) ②10:50~11:40(受付 10:40~)

\* 開始時間までには受付を済ませてください。

\* ご希望の時間を申し込みの時にお知らせ下さい。



## なかよしタイム 〇10:30~〇11:45~

わらべうたや紙芝居、絵本の読み聞かせ  
パネルシアターなどがあります。

♪ 今月のわらべうた

「二階へあがらしてや」

## お譲り品について

いつもご協力いただきましてありがとうございます。  
お譲りコーナーで「チャイルドシート」や「ベビーゲー  
ト」等の安全に関わる品物についてはお預かりする  
ことができなくなりました。詳しい内容は、スタッフに  
お問合せください。ご協力お願いいたします。

## もうすぐ春ですね!

柔らかな日差しに春の訪れを感じるようになりました。



ひろばでも「保育園、幼稚園が決まりました。」「仕事復帰します。」

「引越しをします。」等の声が聞かれるようになり、今までのようにお会いできなくなる寂しさを感じています。また、同時に、  
みなさんの貴重な子育ての時間を共に過ごさせて頂いたことに感謝の気持ちでいっぱいになります。本当にありがとうございました。  
新しい環境、新しい土地での子育てをスタッフ一同ひろばから応援しています。

そしてもうすぐ 4 月、そろそろひろばにデビューしてみようかとお考えの赤ちゃん、成田にお引越しがされたばかりの子育  
て中のみなさん、是非、お散歩がてらひろばに遊びに来てくださいね。お待ちしております。

## ひろばの Phot 日記

~1月後半から2月前半~

お味噌汁の試食



栄養相談

豆まき  
鬼は~そと!

節分の工作



親子で遊ぼう

お話の会



赤ちゃんタイム



## ~成田市からのお知らせ~

\* 市内 3 つのなかよしひろばで4月1日から時間などが変更になります。

### 1 利用者支援事業を始めます

子育て支援サービスの紹介や、必要により専門機関へ相談をつなぐなど、相談機能を強化する「利用者支援事業」  
をなかよしひろばで開始します。

### 2 昼の閉所時間がなくなります

新型コロナウイルス感染症に伴う消毒作業の対応等により、閉所時間を設けていましたが、4月1日からは閉所時  
間をなくし、開所時間中すべての時間が利用可能となります。

※なかよしひろばの利用にあたり、4月に利用登録が改めて必要となります。すでにご利用の方も改めて登録が必  
要です。4月から各なかよしひろばで登録を行いますので、ご協力をお願いいたします。

