

1 月 8 日 (木)



【 献立表 】

パンネボロネーゼ
牛乳
チキンナゲット
ブロッコリーとコーンのサラダ
こめこの
ブルーベリーマドレーヌ

1 月 9 日 (金)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
ほきのオイネーズやき
(エッグフリー)
ツナとやさいの ごまあえ
とんじる

1 月 13 日 (火)



【 献立表 】

ツートンカラーあげパン
(きなこ・きびとう)
牛乳
てりやきにくだんご
かぼちゃのシチュー
ひじきマリネ

1 月 14 日 (水)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
さばのみそに
はくさいとわかねスープ
いもフライ
あじつけのり

1 月 15 日 (木)



【 献立表 】

ちゅうかめん
牛乳
プチにくまん
みそラーメンスープ
ヨーグルトあえ

1 月 16 日 (金)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
やきとり
ほうれんそうのわふうサラダ
やさいころころじる
バナナチップス

1 月 19 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
やきにくどんのぐ
キャベツサラダ
ちゅうかスープ

1 月 20 日 (火)



【 献 立 表 】

ハニーレモン ミニトースト
牛乳
あおのりポテト
ミートボールシチュー
いちご

1 月 21 日 (水)



【 献 立 表 】

サフランライス
牛乳
キーマカレー
ブロッコリーサラダ
すっきりコンソメスープ

1 月 22 日 (木)



【 献立表 】

まるパンスライス
牛乳
みさとダンシングチキンカツ
マヨしょうゆ おひたし
こめこクリームシチュー
スライスチーズ

1 月 23 日 (金)



【 献立表 】

ひつまぶしごはん
牛乳
あつやきたまご (うなりくん)
こまつなの わふうサラダ
ゆばすい

1 月 26 日 (月)



【 献立表 】

ちばのめぐみごはん
牛乳
ちばのめぐみ いわしあげ
たくわんあえ
ちばのめぐみじる

1 月 27 日 (火)



【 献立表 】

ごはん てまきのり
牛乳
てまきキンパのぐ (にく)
てまきキンパのぐ (やさい)
ハートトックスープ
チーズホットク

1 月 28 日 (水)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
シルバーのちゃんちゃんやき
スタミナなっとうあえ
むぎみそころころじる
はなみかん

1 月 29 日 (木)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
みさとオリジナルカレー
べったんこおめさん
こんにゃくサラダ
かじゅうグミ

1 月 30 日 (金)



【 献 立 表 】

やきにくチャーハン

牛乳

ときめきはるまき

ブロッコリーサラダ

ちゅうかスープ