

1 月 8 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ごはん
ショア
オムレツ
チキンカレー
フルーツのヨーグルトあえ

1 月 9 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
まつかぜやき
しらたまそうに
肉じゃが
いよかんゼリー

1 月 13 日 (火)



【 献 立 表 】

シュガー揚げパン
牛乳
肉だんごてりやきソース
ポトフ
ひじきのマリネ
黒ごまプリン

1 月 14 日 (水)



【 献立表 】

ごはん (ふりかけ)
牛乳
ハンバーグおろしソース
かぶのみそ汁
ちくさ和え

1 月 15 日 (木)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
さばのおかか
おすいもの
れんこんのきんぴら

1 月 16 日 (金)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
ぎょうざ
マーボードウフ
いよかん

1 月 19 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぶた肉のしょうが焼き
どさんこ汁
キャベツサラダ (ドレッシング)

1 月 20 日 (火)



【 献 立 表 】

ちゅうかめん
牛乳
春巻き
しょうゆラーメンスープ
中華サラダ

1 月 21 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のネギ塩だれ焼き
とん汁
のりマヨサラダ

1 月 22 日 (木)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
あじの揚げ煮
中華風コーンスープ
チンジャオロースー

1 月 23 日 (金)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
チキンナゲット
ハヤシルー
グリーンサラダ (ドレッシング)

1 月 26 日 (月)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
手作りヒレカツ (ソース)
とうふと玉ねぎのみそ汁
キャベツのおかかあえ
ソフール元気ヨーグルト

1 月 27 日 (火)



【 献立表 】

ナン
牛乳
カレーミート
ABCスープ
ポテトサラダ

1 月 28 日 (水)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
さけの塩焼き
すいとん
そくせきづけ
給食週間ミルクプリン

1 月 29 日 (木)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
プルコギ
ワンタンスープ
チョコレギサラダ
いちごヨーグルト

1 月 30 日 (金)



【 献 立 表 】

伊能歌舞伎米

牛乳

いわし揚げ玉フライ (ソース)

大栄みそ汁

こまつなの和風サラダ