

1 月 8 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯
手作り松風焼き
白菜なます
白玉雑煮
いりこナッツ
牛乳

1 月 9 日 (金)



【 献 立 表 】

テーブルロールパン
手作りほうれん草グラタン
キャベツとベーコンのスープ
フルーツミックス
牛乳

1 月 13 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ハヤシライス
イタリアンサラダ
ヨーグルト
牛乳

1 月 14 日 (水)



【 献立表 】

ご飯
さばのカレー焼き
れんこんバター醤油炒め
大根のみそ汁
ミックスナッツ
牛乳

1 月 15 日 (木)



【 献立表 】

ソフト麺
さつまいもの天ぷら
即席漬け
肉うどん汁
みかん
牛乳

1 月 16 日 (金)



【 献立表 】

ご飯
シルバー西京焼き
納豆和え
沢煮椀
さきさきチーズ
牛乳

1 月 19 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ご飯
豚丼の具
ほうれん草おひたし
五目汁
はちみつレモンゼリー
牛乳

1 月 20 日 (火)



【 献 立 表 】

米粉パン
鶏肉のトマトソースがけ
ビーンズサラダ
かぼちゃポタージュ
牛乳

1 月 21 日 (水)



【 献 立 表 】

五目ご飯
あじフライ
のりマヨ和え
豚汁
千葉にんじんゼリー
牛乳

1 月 22 日 (木)



【 献立表 】

ご飯
にらまんじゅう
中華サラダ
マーボー豆腐
りんご
牛乳

1 月 23 日 (金)



【 献立表 】

さんまご飯
焼き芋
焙煎ごま和え
キャベツと豚肉のみそ汁
牛乳

1 月 26 日 (月)



【 献立表 】

ご飯 (味付けのり)
鮭の塩焼き
たくあん和え
すいとん汁
牛乳

1 月 27 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
チキン南蛮
きゅうりともやしのみナムル
中華玉子スープ
プチトマト
牛乳

1 月 28 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
いわしのさんが焼き
ブロッコリーのツナマヨあえ
切干大根のみそ汁
ミルクプリン
牛乳

1 月 29 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯
チキンカレー
じゃこ昆布サラダ
いちご入りヨーグルト和え
牛乳

1 月 30 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯

うなりくん玉子焼き

ひじき五目煮

鶏どせ汁

ピーナツハニー

牛乳