

2026年1月8日 (木)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇松風焼き
- ◇きんぴらごぼう
- ◇白玉雑煮
- ◇だいだいのババロア

2026年1月9日 (金)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇チーズかまぼこ
- ◇ブロッコリーサラダ
- ◇チキンカレー
- ◇ジョア

2026年1月13日 (火)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さば生姜煮
- ◇ツナサラダ
- ◇いも団子汁

2026年1月14日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇いかチリソースフライ
- ◇もやしのピリ辛和え
- ◇家常豆腐

2026年1月15日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ほっけ一夜干し
- ◇ひじきの五目煮
- ◇せんべい汁
- ◇ひとくちぶどうゼリー

2026年1月16日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉のレモン醤油焼き
- ◇マヨおひたし
- ◇豆腐のみそ汁
- ◇ヨーグルト

2026年1月19日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇親子焼き
- ◇ビーンズサラダ
- ◇肉じゃが

2026年1月20日（火）



【 献立表 】

- ◇丸パンスライス
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグデミグラスソース
- ◇ごぼうサラダ
- ◇白菜のクリーム煮
- ◇スライスチーズ

2026年1月21日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ビビンバ（肉）
- ◇ビビンバ（野菜）
- ◇トックのスープ
- ◇レモンカスタードタルト

2026年1月22日（木）



【 献立表 】

- ◇カレーピラフ 中
- ◇牛乳
- ◇さわらのパン粉焼き
- ◇青菜のガーリックソテー
- ◇トマトスープ

2026年1月23日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇野菜コロッケ
- ◇納豆和え
- ◇豚汁
- ◇アセロラゼリー

2026年1月26日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭の塩焼き
- ◇即席漬け
- ◇すいとん汁
- ◇味付けのり
- ◇給食週間ミルクプリン

2026年1月27日（火）



【 献立表 】

- ◇コッペパン
- ◇牛乳
- ◇くじらメンチカツ
- ◇キャベツサラダ
- ◇パンプキンポタージュ
- ◇いちごジャム

2026年1月28日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇房総ポークのりんごソースがけ
- ◇れんこんのきんぴら
- ◇さつまいも汁

2026年1月29日（木）



【 献立表 】

- ◇ソフト麺
- ◇牛乳
- ◇プレーンオムレツ
- ◇こんにゃくサラダ
- ◇ミートソース

2026年1月30日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉のからあげ
- ◇くきわかめの炒め物
- ◇ワンタンスープ