

2026年1月8日 (木)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ぶりの照り焼き
- ◇菜の花サラダ
- ◇白玉汁
- ◇だいだいのババロア

2026年1月9日 (金)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉のゆずこしょう焼き
- ◇じゃがいものハニーマスタードサラダ
- ◇豚汁

2026年1月13日 (火)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ビビンバ (肉)
- ◇ビビンバ (野菜)
- ◇ぎょうざスープ
- ◇豆乳パンナコッタ

2026年1月14日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇チキンカレー
- ◇いかバーグ
- ◇野菜サラダ

2026年1月15日（木）



【 献立表 】

- ◇テーブルロール
- ◇牛乳
- ◇ほうれん草グラタン
- ◇野菜スープ
- ◇人参のマリネ
- ◇かぼちゃプリン

2026年1月16日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇チーズ風ソースインハンバーグ
- ◇ジャーマンポテト
- ◇白菜のみそ汁

2026年1月19日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇魚のオイネーズ焼き
- ◇かぶのおひたし
- ◇五目汁
- ◇ヨーグルト

2026年1月20日（火）



【 献立表 】

- ◇わかめごはん
- ◇牛乳
- ◇菜の花コロッケ
- ◇れんこんのきんぴら
- ◇ちゃんこ汁

2026年1月21日（水）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いかのレモンバター醤油
- ◇マヨおひたし
- ◇大根のオイスターソース煮

2026年1月22日（木）



【 献立表 】

- ◇ミニパン
- ◇牛乳
- ◇スープスパゲッティ
- ◇チキンハーブ焼き
- ◇キャベツサラダ
- ◇プリン

2026年1月23日（金）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇魚の葱ソースがけ
- ◇八宝菜
- ◇みかん

2026年1月26日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ポークしゅうまい
- ◇マーボー豆腐
- ◇きゅうりの南蛮漬け

2026年1月27日（火）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭の立田揚げ
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇飛鳥汁

2026年1月28日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん（ふりかけ）
- ◇牛乳
- ◇赤魚白醤油づけ
- ◇静岡おでん
- ◇しらすあえ

2026年1月29日（木）



【 献立表 】

- ◇コッペパン（いちごジャム）
- ◇牛乳
- ◇パリパリ包みピザ(ミートソース)
- ◇パンプキンポタージュ
- ◇ツナサラダ

2026年1月30日（金）



【 献立表 】

- ◇中華麺
- ◇牛乳
- ◇ちゃんぽんスープ
- ◇鶏のからあげオーロラソース
- ◇不知火