

1 月 8 日 (木)



【 献立表 】

ごはん  
変わり松風  
マヨお浸し  
はんぺんのすまし汁  
だいだいのババロア  
牛乳

1 月 9 日 (金)



【 献立表 】

きなこ揚げパン  
唐揚げトマトソース  
キャベツスープ  
白玉あずき  
牛乳

1 月 13 日 (火)



【 献立表 】

まぜご飯  
さわら西京焼き  
豆腐サラダ  
里芋のとろみ汁  
野菜果実ゼリー  
牛乳

1 月 14 日 (水)



【 献立表 】

ごはん  
ドライカレー  
かにかまサラダ  
いちごのお麩ラスク  
牛乳

1 月 15 日 (木)



【 献立表 】

ごはん  
厚揚げ 香味おろしソース  
鶏肉と蓮根の炒め煮  
どさんこ汁  
牛乳

1 月 16 日 (金)



【 献立表 】

麦ごはん  
マーボー豆腐  
春雨サラダ  
さつま芋の三角春巻き  
牛乳

1 月 19 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

ごはん  
ちくわの磯部揚げ  
納豆のスタミナ炒め  
船場汁  
デコボン  
牛乳

1 月 20 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

ごはん  
揚げ餃子  
チャプスイ(フィリピン風八宝菜)  
ココア大豆  
牛乳

1 月 21 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ごはん  
きびなごのカリカリフライ  
のり塩和え  
肉じゃが  
牛乳

1 月 22 日 (木)



【 献立表 】

いなりずし  
照り焼きつくね  
ゆかり和え  
焼きうどん  
牛乳

1 月 23 日 (金)



【 献立表 】

ガーリックライス  
スパニッシュオムレツ  
ポトフ  
ふるふるミカンゼリー  
牛乳

1 月 26 日 (月)



【 献立表 】

ごはん  
にらまんじゅう  
スタミナサラダ  
キムチトック  
りんごゼリー  
牛乳

1 月 27 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

ほうとう汁  
肉団子  
お好み焼き  
さきさきチーズ  
牛乳

1 月 28 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

麦ごはん  
冬野菜カレー  
ひじきサラダ  
スノーボールクッキー  
牛乳

1 月 29 日 ( 木 )



【 献 立 表 】

ごはん  
くじらのノルウェー煮風  
塩肉豆腐  
マカロニあべかわ  
牛乳

1 月 30 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

背割りコッペパン

鶏肉のマスタード焼き

菜の花のツナマヨ

ナポリタンスパゲティー

脱脂粉乳