

暮らしサポ通信 Vol.8

暮らしサポート成田

暮らしサポート成田

平日 8:30~17:15

休日 土日祝日、年末年始 (12/29~1/3)

☎ 0476 (20) 3399

✉ kurashi-narita@grace.ocn.ne.jp

🏠 〒286-0033

成田市花崎町736-62 成田市商工会館1階

11年目を迎えました！

暮らしサポート成田は今年で11年目を迎えました。これまで相談者からの困りごとを解決すべく、関連機関と連携し支援を行ってきました。当事業所では、お仕事の相談だけでなく、収支計算が一人でできず毎月赤字で困っている方、会社内や地域、家族間の対人関係、家族のひきこもりなど幅広い相談に応じています。

ご自身で「こんな相談、聞いてくれるのかなあ」「借金なんて恥ずかしくて人に言えない」「家賃や光熱費の支払いに追われて気が気じゃない」「他の人と何を話せばいいんだろう」など、一人で悩みつづけるよりまず話してみませんか。来所でも電話でも構いません。問題解決に向けた最初の一步を支援員と一緒に踏み出しましょう。

成田市商工会館の
1階になります！



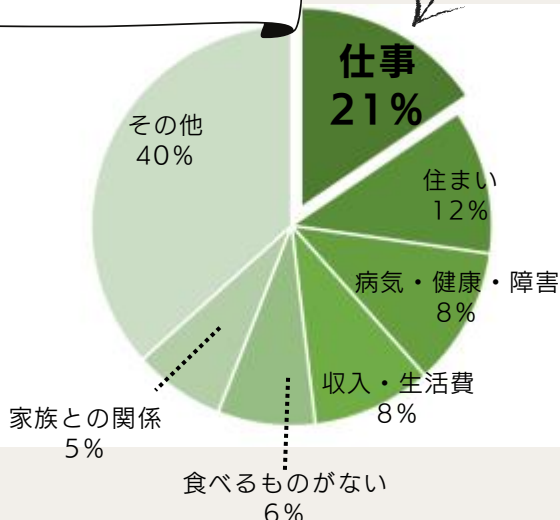
令和7年11月の相談・支援状況

●電話や来所されて相談のあった方 **134名** (延べ数265名)

※メールや訪問、関係機関からの相談を含む

●相談支援として対応した件数 **187件**

R7.11相談内容



昨年同様、相談件数として多いのは「仕事」になり、4年連続となっています。職種や勤務地など条件にあったお仕事を一緒に考えながら、お仕事探しの支援をします。長らく就労から離れている方のご相談を受けたり、ハローワークへの同行支援も行っています！

参考 R6.11相談内容

仕事15%	収入・生活費12%
住まい11%	病気・健康・障害10%
債務8%	家族との関係7%
その他37%	

「家族のためのひきこもり学習会」を開催



令和7年10月29日に、ひきこもり状態にある方のご家族を対象に『家族のためのひきこもり学習会』を開催しました。当日は、ひきこもり経験のある当事者の方と、ひきこもりを経験された方のご家族それぞれ1名ずつの講師をお招きしました。講演会では、ひきこもり当時の思いや家族・周囲との関わりの過程を話していただきました。初めて参加される方も含め13名のご参加があり、講演会終了後に実施した家族の交流会では、お互いの状況を共有しながら意見交換を行うことができました。参加された方からのアンケートでは、「自分の子どもにも明るい将来があるかもしれないという希望が持てた」「自分以外の家族の状況を共有することができ、気持ちが楽になった」「当事者と親のそれぞれの気持ちを知ることができて、安心できた」などの前向きな感想をいただきました。参加された方からの大きな反響を受け、来年度以降も、講演形式の学習会を開催していく予定となっています。

ひきこもり家族交流会

ひきこもり家族交流会は偶数月に1回開催しています。

ひきこもり家族経験者をオブザーバーとしてお招きし、日頃の悩みや近況をお話しながら情報交換をする場となっています。ご自身以外の家庭の状況を聴くことによって、少し気持ちが楽になったり、新しい発見があるかもしれません。ご予約は不要です。安心してご参加ください。



実際の家族交流会の様子



日時：偶数月の第4水曜日 13:00～15:30
会場：保健福祉館（成田市赤坂1-3-1）

家族同士の
支え合いの場となっています！

なりたフリーサロン

社会に出ることへ不安を感じている方や、コミュニケーションをとることが苦手な方を対象に、社会参加や就労に向けた準備の場としてフリーサロンを月1回開催しています。参加者の年齢層は20代から40代の方が多く、支援員を交えて近況や興味のあることなどを話し合う会話の場を設けています。カードゲームで参加者同士楽しむ時間もあります。

就労に関することへの個別相談も可能です。予約不要ですので、是非お気軽にご参加ください。



日時：毎月第2水曜日 13:30～15:00
会場：もりんぴあこうづ（成田市公津の杜4-8）

※諸般の事情により日程や会場の変更が生じる場合もあります。活動内容の詳細は暮らしサポート成田までお問合せください。

「暮らしサポート成田」は成田市からの委託を受け、成田市社会福祉協議会と社会福祉法人大成会の共同事業体として、社会福祉士など国家資格を有する職員が経済的な問題に限らず、生活全般の悩みに応じています。お電話やご来所での相談以外にも、自宅等へ訪問相談も行っております。相談者の自立と尊厳の確保を大切にしておりますので、安心してご相談ください。

