

国際医療福祉大学が開催

4学部合同ジュニアスクール

「病院の仕事をのぞいてみよう」をテーマに、各学部の学習プログラムなどを体験できます。

病院で働くさまざまな職種について、学んでみませんか。

日時=3月25日(水) 午前9時30分～正午
会場=国際医療福祉大学成田キャンパス
内容=リハビリ専門職を学ぶコース、看護師・放射線技師・臨床検査技師などの職業を学ぶコース

対象=小学5年生～中学生

定員と参加費=各15人(先着順)・無料

申込方法=2月16日(月)午前9時から専用フォームで申し込む

※くわしくは同大学総務課(☎20-7701)へ。



専用フォーム

体を動かしてリフレッシュ

スポーツ施設のイベント

ヨガやピラティスなど、初めての人でも安心して参加できる教室です。

対象=16歳以上の人

参加費(1回当たり)=市内在住・在勤・在学の人500円、そのほかの人600円(保険料など)

申込方法=市スポーツ・みどり振興財団ホームページで開催日時・会場を確認し、同ホームページにあるオンライン予約システムから申し込む

申込開始日=3月2日(月)

※くわしくは重兵衛スポーツフィールド中台体育館(☎26-7251)へ。



市スポーツ・みどり振興財団ホームページ

一緒に活動しませんか

若がえり隊

軽度の障がいのある人が、仲間づくりと社会参加を目的に活動しています。

日時=火曜日 午前10時～午後3時

会場=保健福祉館、市内施設など

内容=リハビリ体操や口の体操、歌やハンドベル演奏などの社会奉仕活動

対象=市内在住で軽度の障がいのある人

※申し込みは健康増進課(☎27-1111 FAX27-1114)へ。

生活再建をお手伝い

暮らしサポート成田

暮らしサポート成田(商工会館1階)では、生活保護を受けていない人で、生活の維持が難しい人を対象に、社会福祉士などの支援員が相談に応じています。

相談内容は、仕事や家計、家賃の滞納、借金、引きこもりなどさまざまです。

窓口に来られない場合には支援員が訪問することもできますので、困り事があったら気軽に相談してください。

※くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

ポイントをためてお得なサービスを健康チャレンジ事業

健康づくりに取り組むことでもらえる「ち～バリュ～カード」を協賛店で提示すると、割引やプレゼントなどのサービスが受けられます。

健康づくりのために、参加してみませんか。

対象=市内在住の18歳以上の人

参加方法=健康増進課(保健福祉館内)にある申請用紙を使って、生活習慣の目標の設定と達成、健(検)診などのイベントメニューに参加することでポイントをためる。200ポイントがたまったら健康増進課、保険年金課(市役所1階)、介護保険課(市役所議会棟1階)で「ち～バリュ～カード」と交換する。「ち～バリュ～ネット」ホームページからも参加できます



ち～バリュ～ネットホームページ

参加費=無料

※協賛店は同ホームページで確認できます。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

2月28日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所事業課(☎043-241-8332)へ。



一般健康相談

【こころの健康相談(予約制)】

2月27日(金) 午後1時30分～3時

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なりた内科・脳神経内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎33-7342)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

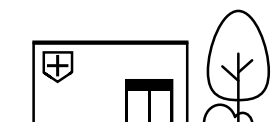
成田国際空港第2クリニック(日曜日・空港内・☎070-3349-8080)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

| 受付日時 | 診療科目 |
|--|-----------------|
| 毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分 | 内科 小児科 |
| 日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分 | 内科 小児科 外科 |
| 祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分 | 歯科 |

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。



福祉と健康

Health and Welfare

対象者に支給しています

障害者福祉手当

対象＝次のいずれかに当てはまる人

- 身体障害者手帳1・2級
- 療育手帳A～Bの2
- 精神障害者保健福祉手帳1～3級

支給額(月額)＝5,000円～1万3,000円

支給月＝7・11・3月

申請方法＝障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、口座番号の分かる物を持って障がい者福祉課(市役所議会棟1階)へ

このような場合は支給されません

障害者手帳などの有効期限が切れている期間の手当は支給されません。

更新中の場合は、新しい障害者手帳などが確認できてから支給します。また、所得制限などで手当を受けられない場合があります。

資格喪失した時は届け出が必要です

次のいずれかに当てはまる時は受給資格を失うため、喪失届を障がい者福祉課へ提出してください。なお、手当の受給後に受給資格の喪失が判明した場合は、手当の返還が必要です。

- 3カ月以上入院した時(20歳未満の人を除く)
 - 施設に入所した時
 - 市外に転出した時
 - 亡くなった時
- ※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

子どもの歯の健康のために

フッ化物塗布

市では、市に住民記録がある4歳児を対象にフッ化物塗布を実施しています。

定期的にフッ化物塗布をすると、虫歯の予防に効果的です。

対象者には誕生月にはがきで通知しますので、歯の健康を保つために受診しましょう。

内容＝問診、口腔内診査、フッ化物塗布、保健指導

自己負担額＝200円(生活保護受給者は無料)

受診方法＝希望する実施歯科医療機関に直接予約する。実施歯科医療機関は、市ホームページで確認できます



市ホームページ

※生活保護受給者は事前に健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。くわしくは同課へ。

仲間づくりをしませんか

高齢者クラブ

高齢者クラブでは健康で豊かな老後を過ごすことや地域で活躍することを目的として、レクリエーション活動や親睦会、社会奉仕活動などを行っています。

健康づくりや仲間づくりに、参加してみませんか。

対象＝おおむね60歳以上の人

入会方法＝高齢者クラブ会員を通じて加入。近くにクラブがあるか分からない場合は市高齢者クラブ連合会(☎37-3227)へ

※くわしくは同連合会へ。

今日から実践してみよう

健康づくり講演会

「みんなで筋肉体操」でおなじみの谷本道哉さん(順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授)による講演会です。筋力トレーニングも行うので参加してみませんか。

日時＝3月14日(土) 午後2時～4時

会場＝保健福祉館

対象＝市内在住・在勤・在学で医師から運動を制限されていない人

定員＝80人(先着順)

参加費＝無料

持ち物＝動きやすい服装

申込方法＝3月6日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。専用フォームからも申し込みます。くわしくは健康増進課へ。



専用フォーム



成田市公式YouTubeチャンネル

介護・家族・地域をつなぐ

認知症をあきらめない講演会

元NHKアナウンサーで、福祉ジャーナリストとして多方面で活動する町永俊雄さんが、認知症とその支援について分かりやすく解説します。

日時＝2月25日(水) 午後1時30分～3時

会場＝保健福祉館

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは公津地域包括支援センター(☎36-4981)へ。

海外居住者の国民年金

希望に応じて加入できます

国民年金の加入者が海外に転出した場合、国民年金の資格を喪失することになります。海外に住むことで国民年金に加入しなかった期間は、将来、年金を受けようとする時の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。また、万が一の場合に障害基礎年金などの保障を受けられなくなります。

受け取る年金額を増やしたい、障害基礎年金などの保障を受けられるようにしておきたいなどの希望がある場合は、引き続き国民年金に加入(任意加入)することができますので、保険年金課(市役所1階)で手続きしてください。

ただし、任意加入者には、保険料免除制度や学生納付特例制度は適用されませんので注意してください。

※くわしくは同課(☎20-1547)へ。