

令和8年



2月

よていこんだてひょう



大栄分所(幼稚園)

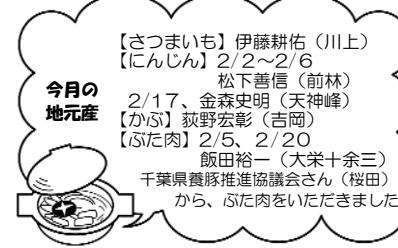
日	曜日	こんだてめい		おもなざいりょうとはたらき						
		しゅしょく	ふくしょく	体をつくるもと	体のちょうしをととのえるもと	エネルギーのもと				
		いつ たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン	たんすいかぶつ 炭水化物	しつ 脂質				
		★節分献立★		2月3日は節分です。1年の健康を願い、いった大豆を歳の数だけ食べたり、のり巻を食べる風習があります。						
2	月	手巻きのり ツナマヨ	いわしみぞれ煮 すまし汁 やさいのごま和え あおのりごさかな	いわし とり肉 とうふ ツナ	のり	こまつな にんじん ほうれんそう	しいたけ ねぎ キャベツ もやし だいこん	砂糖 でん粉	ごま マヨネーズ	
3	火	中華めん	ユーリンチー 塩ラーメンスープ もやしのナムル レモンカスタードタルト	ぶた肉 チャーシュー なると とり肉		にんじん こまつな	玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ コーン	中華麺 でん粉 米粉 砂糖 タルト	油 ごま油 ドレッシング	
4	水		菜の花コロッケ (ソース) みぞれ汁 切り干し大根の炒め煮 コアヨーグルト	とり肉 とうふ 油揚げ ぶた肉	ヨーグルト	にんじん 菜の花 かぶ葉	だいこん ねぎ 切り大根 しいたけ 枝豆 キャベツ 玉ねぎ コーン かぶ	じゃがいも パン粉 小麦粉 砂糖 でん粉	油 ごま油	
5	木		ガイヤーン (タイ風焼き鳥) とうふとやさいの中華風スープ ぶた肉とネギきょうだいの中華いため	とり肉 ぶた肉 とうふ		コリアンダー にんじん	ねぎ 玉ねぎ えのきだけ もやし キャベツ	砂糖 でん粉	ごま ごま油	
6	金		ぶた肉とさつま芋の炒め煮 むらくも汁 もやしサラダ	ぶた肉 とり肉 とうふ 卵 ツナ	わかめ のり	にんじん こまつな	しめじ 玉ねぎ しいたけ もやし コーン	砂糖 でん粉 さつまいも	マヨネーズ 油 ごま ごま油	
9	月		あじの磯辺フライ (ソース) とうふと玉ねぎのみぞ汁 肉じゃが	あじ とうふ 油揚げ みそ ぶた肉	あおさ	にんじん	玉ねぎ ねぎ 枝豆	じゃがいも 砂糖 パン粉 小麦粉 でん粉	油	
10	火		肉だんごてりやきソース クリームシチュー イタリアンサラダ (ドレッシング)	とり肉 ベーコン ツナ ぶた肉	牛乳 えんじゅ	にんじん パセリ	玉ねぎ マッシュルーム しめじ キャベツ きゅうり コーン	砂糖 グラニュー糖 じゃがいも	マーガリン アーモンド 油 ドレッシング	
12	木		ポーク焼壳 マーボードウフ せとか	ぶた肉 とり肉 とうふ 大豆粉 大豆 みそ		にんじん にら	玉ねぎ ねぎ せとか しいたけ	砂糖 でん粉 パン粉 小麦粉	ごま油	
13	金		鶏肉のパンースタード 焼き オニオンスープ わかめサラダ (ドレッシング) いちごのハートムース	とり肉 ベーコン	わかめ	にんじん 赤ビーマン パセリ	キャベツ 玉ねぎ コーン	はちみつ ムース	バター ドレッシング 油	
16	月		手作りヒレカツ チキンカレー こんにゃくサラダ (ドレッシング)	ぶた肉 とり肉	えんじゅ わかめ	にんじん	玉ねぎ 枝豆 きゅうり	小麦粉 パン粉 じゃがいも	油 ドレッシング	
17	火		あつやきたまご 焼きそば ブロッコリーとカリフラワーのサラダ (マヨネーズ)	ぶた肉 卵		にんじん ブロッコリー	キャベツ もやし 玉ねぎ カリフラワー	中華麺 砂糖 でん粉	油 マヨネーズ	
18	水	入園説明会のため給食はありません								
19	木		キムタクごはんの具 肉団子とキャベツのスープ もやしのあえもの	ぶた肉 とり肉	わかめ	にんじん にら ほうれんそう	キムチ ごぼう つぼ漬け ねぎ キャベツ もやし きゅうり 玉ねぎ	砂糖 春雨 パン粉	ごま ごま油	
20	金	★大栄みらい学園9-Aリクエスト献立★		とり肉のから揚げ ABCスープ 和風サラダ アイスクリーム	とり肉 ワインナー	のり	にんじん パセリ ほうれんそう	キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム えのきだけ	米粉 マカロニ でん粉 砂糖 アイス	油
24	火		オムレツ コンソメスープ コーンサラダ (ドレッシング)	きな粉 卵 ワインナー		にんじん パセリ ブロッコリー	キャベツ 玉ねぎ コーン きゅうり	砂糖 じゃがいも でん粉	油 ドレッシング	
25	水		豆腐ステーキのおろしソースがけ かぶのみぞ汁 ちぐさ和え	ぶた肉 とうふ みそ 油揚げ		かぶ葉 にんじん ほうれんそう	だいこん レモン汁 玉ねぎ かぶ もやし キャベツ	砂糖 でん粉	油 ごま ごま油	
26	木		めばるのピリ辛焼き さつまい れんこんのおかか煮 ソフール	めばる ぶた肉 油揚げ みそ とり肉 ちくわ かつお節	ヨーグルト	にんじん こまつな	ごぼう ねぎ れんこん 枝豆	さつまいも 砂糖	ごま油	
27	金		ぶた肉のごまつけ焼き けんちん汁 いもいっぱいサラダ	ぶた肉 とうふ ハム		にんじん	だいこん ねぎ きゅうり ごぼう	じゃがいも さつまいも	ごま ごま油 マヨネーズ ドレッシング	

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。



大栄みらい学園 9年生 リクエスト献立

今月は、大栄みらい学園9年生のリクエスト献立を実施しています。楽しみにしていてくださいね。



はしの、もちかた

はしを たやすくもつと、 じょうずに たべることができます



うえの はしは、 えんぴつを もつように ねもとから、 くすりゆびの さきの よこを とおす。

したの はしは、 おやゆびの ねもとから、 くすりゆびの さきの よこを とおす。

したの はしは、 うごかさず、 うえの はしだけを うごかす。