



2月

よていこんだてひょう



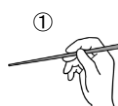
大栄分所（幼稚園）

日	曜日	こんだてめい		おもなざいりょうとはたらき					
		しゅしょく	ふくしょく	体をつくるもと		体のちょうしをととのえるもと		エネルギーのもと	
				しつたんぱく質	むきしつ無機質	ビタミン		たんずいかぶつ炭水化物	しじつ脂質
		★節分献立★		2月3日は節分です。1年の健康を願い、いった大豆を歳の数だけ食べたり、のり巻を食べる風習があります。					
2	月	手巻きのり ツナマヨ	いわしみぞれ煮 すまし汁 やさいのごま和え あおりのこさかな	いわし とり肉とうふ ツナ	のり	ごまつな にんじん ほうれんそう	しいたけ ねぎ キャベツ もやし だいこん	砂糖 でん粉	ごま マヨネーズ
		★大栄みらい学園9-Bリクエスト献立★		☆☆🍓🥕☆☆🍓🥕☆☆🍓🥕☆☆🍓🥕					
3	火	中華めん	ユーリンチー 塩ラーメンスープ もやしのナムル レモンカスターダルト	ぶた肉 チャシュー なると とり肉		にんじん ごまつな	玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ コーン	中華麺 でん粉 米粉 砂糖 タルト	油 ごま油 ドレッシング
4	水		菜の花コロッケ（リース） みぞれ汁 切り干し大根の炒め煮 コアヨーグルト ☆かみかみ献立★ よくかんで食べよう 🦷	とり肉とうふ 油揚げ ぶた肉	ヨーグルト	にんじん 菜の花 かぶ菜	だいこん ねぎ 切干大根 しいたけ 枝豆 キャベツ 玉ねぎ コーン かぶ	じゃがいも パン粉 小麦粉 砂糖 でん粉	油 ごま油
5	木		ガイヤーン（タイ風焼き鳥） とうふとやさいの中華風スープ ぶた肉とネギきょうだいの 中華いため	とり肉 ぶた肉とうふ		コリアンダー にんじん	ねぎ 玉ねぎ えのきたけ もやし キャベツ	砂糖 でん粉	ごま ごま油
6	金		ぶた肉とさつま芋の炒め煮 むらくも汁 もやしサラダ	ぶた肉 とり肉 とうふ 卵 ツナ	わかめ のり	にんじん ごまつな	しめじ 玉ねぎ しいたけ もやし コーン	砂糖 でん粉 さつまいも	マヨネーズ 油 ごま ごま油
9	月		あじの磯辺フライ（リース） とうふと玉ねぎのみそ汁 肉じゃが	あじ とうふ 油揚げ みそ ぶた肉	あおさ	にんじん	玉ねぎ ねぎ 枝豆	じゃがいも 砂糖 パン粉 小麦粉 でん粉	油
10	火		肉だんごてりやきソース クリームシチュー イタリアンサラダ（ドレッシング）	とり肉 ベーコン ツナ ぶた肉	牛乳 スライスしたトマト	にんじん パセリ	玉ねぎ マッシュルーム しめじ キャベツ きゅうり コーン	砂糖 グラニュー糖 じゃがいも	マーガリン アーモンド 油 ドレッシング
12	木		ボーク焼売 マーボードウフ せとか	ぶた肉 とり肉 とうふ 大豆粉 大豆 みそ		にんじん にら	玉ねぎ ねぎ せとか しいたけ	砂糖 でん粉 パン粉 小麦粉	ごま油
13	金		鶏肉のにーマスクード 焼き オニオンスープ わかめサラダ（ドレッシング） いちこのハートムース	とり肉 ベーコン	わかめ	にんじん 赤ピーマン パセリ	キャベツ 玉ねぎ コーン	はちみつ ムース	バター ドレッシング 油
16	月		手作りヒレカツ チキンカレー こんにゃくサラダ（ドレッシング）	ぶた肉 とり肉	スライスしたわかめ	にんじん	玉ねぎ 枝豆 きゅうり	小麦粉 パン粉 じゃがいも	油 ドレッシング
17	火		あつやきたまご 焼きそば ブロッコリーとカリフラワーのサラダ （マヨネーズ）	ぶた肉 卵		にんじん ブロッコリー	キャベツ もやし 玉ねぎ カリフラワー	中華麺 砂糖 でん粉	油 マヨネーズ
18	水	入園説明会のため給食はありません							
19	木		キムタクごはんの具 肉団子とキャベツのスープ もやしのあえもの	ぶた肉 とり肉	わかめ	にんじん にら ほうれんそう	キムチ ごぼう つば漬け ねぎ キャベツ もやし きゅうり 玉ねぎ	砂糖 春雨 パン粉	ごま ごま油
		★大栄みらい学園9-Aリクエスト献立★		☆☆🎵☆☆🎵☆☆🎵☆☆🎵☆☆					
20	金		とり肉のから揚げ ABCスープ 和風サラダ アイスクリーム	とり肉 ウィンナー	のり	にんじん パセリ ほうれんそう	キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム えのきたけ	米粉 マカロニ でん粉 砂糖 アイス	油
24	火		オムレツ コンソメスープ コーンサラダ（ドレッシング）	きな粉 卵 ウィンナー		にんじん パセリ ブロッコリー	キャベツ 玉ねぎ コーン きゅうり	砂糖 じゃがいも でん粉	油 ドレッシング
25	水		豆腐ステーキのおろしソースがけ かぶのみそ汁 ちぐさและ	ぶた肉 とうふ みそ 油揚げ		かぶ菜 にんじん ほうれんそう	だいこん レモン汁 玉ねぎ かぶ もやし キャベツ	砂糖 でん粉	油 ごま ごま油
26	木		めばるのピリ辛焼き さつま汁 れんこんのおかか煮 ソッフル ☆かみかみ献立★ よくかんで食べよう 🦷	めばる ぶた肉 油揚げ みそ とり肉 ちくわ かつお節	ヨーグルト	にんじん ごまつな	ごぼう ねぎ れんこん 枝豆	さつまいも 砂糖	ごま油
27	金		ぶた肉のごまつけ焼き けんちゃん汁 いもいっぱいサラダ	ぶた肉 とうふ ハム		にんじん	だいこん ねぎ きゅうり ごぼう	じゃがいも さつまいも	ごま ごま油 マヨネーズ ドレッシング

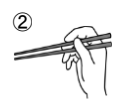
★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

はしの、もちかた

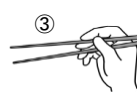
はしを たくもつと、 じょうずに たべることができます



うえのはしは、えんぴつをもつよもつ。



したの はしは、おやゆひ
ねもとから、くすりゆひ
さきの よこを とおす。



したの はしは、うごかさず、
うへの はしだけを うごかす。



大栄みらい学園 9年生
リクエスト献立

今月は、大栄みらい学園9年生のリクエスト献立を実施しています。
楽しみにしてくださいね。



**今月の
地元産**

【さつまいも】伊藤耕佑（川上）
 【にんじん】2/2～2/6
 松下善信（前林）
 2/17、金森史明（天神峰）
 【かぶ】荻野宏彰（吉岡）
 【ぶた肉】2/5、2/20
 飯田裕一（大栄十余三）
 千葉県養豚推進協会さん（桜田）
 から、ぶた肉をいただきました。

