

12月1日（月）



【献立表】

麦ごはん

牛乳

五目そばろ

大学いも

けんちん汁

12月2日（火）



【献立表】

チャーハン

牛乳

春巻き

肉だんごと白菜のスープ

紅まどんな

12月3日（水）



【献立表】

ごはん

牛乳

ハンバーグおろしソースかけ

もやしのあえもの

白玉汁

12月4日（木）



【献立表】

- メロンパン風トースト
- 牛乳
- わかめサラダ
- ポトフ
- ヨーグルト

12月5日（金）



【献立表】

- ごはん
- 牛乳
- いかの揚げ煮
- しらたきのピリ辛炒め
- 飛鳥汁

12月8日（月）



【献立表】

- 発芽米ごはん
- 牛乳
- ポークカレー
- コールスローサラダ
- 手作りカラフルゼリー

12月9日（火）



【献立表】

ごはん

牛乳

鮭の塩こうじ焼き

ごぼうと牛肉の炒め煮

えびだんごのすまし汁

12月10日（水）



【献立表】

中華めん

牛乳

ちゃんぽんスープ

揚げぎょうざ

くらげのあえもの

バニラウエハース

12月11日（木）



【献立表】

ごはん

牛乳

さばの甘露煮

ツナと野菜のごまあえ

豚汁

12月12日（金）



【献立表】

にんじんピラフ

牛乳

豆腐のグラタン

コンソメスープ

みかん

12月15日（月）



【献立表】

鮭わかめごはん

牛乳

ししゃものごまフライ

和風サラダ

おでん

12月16日（火）



【献立表】

ごはん

牛乳

鶏肉の棒々鶏焼き

きゅうりともやしのナムル

ジャージャン豆腐

12月17日（水）



【献立表】

- ごはん
- 牛乳
- ぶりの照り焼き
- 千草あえ
- 肉じゃが

12月18日（木）



【献立表】

- スパゲティー
- 牛乳
- ペスカトーレソース
- こんにゃくサラダ
- 米粉のはちみつゆずマドレーヌ

12月19日（金）



【献立表】

- きのこごはん
- 牛乳
- まんだいの香味揚げ
- どさんこ汁
- りんご

12月22日(月)



【献立表】

クロワッサン

牛乳

鶏肉のトマトソース焼き

ツナとわかめのサラダ

パスタスープ

クリスマスケーキ