

12 月 1 日（月）



【 献 立 表 】

麦ごはん  
牛乳  
五目そぼろ  
大学いも  
けんちん汁

12 月 2 日（火）



【 献 立 表 】

チャーハン  
牛乳  
春巻き  
肉だんごと白菜のスープ  
紅まどんな

12 月 3 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ハンバーグおろしソースかけ  
もやしのあえもの  
白玉汁

12 月 4 日（木）



【 献 立 表 】

メロンパン風トースト  
牛乳  
わかめサラダ  
ポトフ  
ヨーグルト

12 月 5 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
いかの揚げ煮  
しらたきのピリ辛炒め  
飛鳥汁

12 月 8 日（月）



【 献 立 表 】

発芽米ごはん  
牛乳  
ポークカレー  
コールスローサラダ  
手作りカラフルゼリー



12 月 9 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

鮭の塩こうじ焼き

ごぼうと牛肉の炒め煮

えびだんごのすまし汁

12 月 10 日（水）



【 献 立 表 】

中華めん

牛乳

ちゃんぽんスープ

揚げぎょうざ

くらげのあえもの

バニラウエハース

12 月 11 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

さばの甘露煮

ツナと野菜のごまあえ

豚汁



12 月 12 日（金）



【 献 立 表 】

にんじんピラフ

牛乳

豆腐のグラタン

コンソメスープ

みかん

12 月 15 日（月）



【 献 立 表 】

鮭わかめごはん

牛乳

ししゃものごまフライ

和風サラダ

おでん

12 月 16 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

鶏肉の棒々鶏焼き

きゅうりともやしのだんご

ジャージャー豆腐



12 月 17 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ぶりの照り焼き  
千草あえ  
肉じゃが

12 月 18 日（木）



【 献 立 表 】

スパゲティー  
牛乳  
ペスカトーレソース  
こんにゃくサラダ  
米粉のはちみつゆずマドレーヌ

12 月 19 日（金）



【 献 立 表 】

きのこごはん  
牛乳  
まんだいの香味揚げ  
どさんこ汁  
りんご

12 月 22 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

クロワッサン

牛乳

鶏肉のトマトソース焼き

ツナとわかめのサラダ

パスタスープ

クリスマスケーキ