

12月1日(月)



【献立表】

ごはん
牛乳
キャベツメンチ(ソース)
とうふと玉ねぎのみそ汁
切り干し大根の炒め煮

12月2日(火)



【献立表】

コッパン
牛乳
コーンフレークチキン
クリームシチュー
ブロッコリーとカリフラワーの
サラダ(マヨネーズ)

12月3日(水)



【献立表】

ごはん
牛乳
こぎつねご飯の具
さつまいものみそ汁
こまつなのごまあえ

12月4日(木)



【献立表】

ごはん
牛乳
プルコギ
ワンタンスープ
チョレギサラダ
りんご

12月5日(金)



【献立表】

ごはん
牛乳
白身魚のフライ(ソース)
トマトABCスープ
コールスローサラダ
(ドレッシング)

12月8日(月)



【献立表】

ごはん
牛乳
ハンバーグおろしソース
豚汁
干草和え
ぶどうゼリー

12月9日(火)



【献立表】

ソフト麺
ショア
手作りさつまいもパイ
ミートソース
寒天サラダ(ドレッシング)

12月10日(水)



【献立表】

ごはん
牛乳
いわしハンバーグフライ(ソース)
どさんこ汁
れんこんのおかか煮

12月11日(木)



【献立表】

麦ごはん
牛乳
トマトオムレツ
ポークカレー
グリーンサラダ(ドレッシング)

12月12日(金)



【献立表】

ごはん
牛乳
ぎょうざ
はっぼうさい
中華あえ
ソフル元気ヨーグルト

12月15日(月)



【献立表】

ごはん
牛乳
さばごまみそ焼き
のっぺい汁
こまつなとたまごのあえもの

12月16日(火)



【献立表】

ピザトースト
牛乳
肉だんごてりやきソース
ポトフ
ひじきのマリネ

12月17日(水)



【献立表】

ごはん
牛乳
とり肉のから揚げ
かきたま汁
きゅうりの南蛮漬け
コアヨーグルト

12月18日(木)



【献立表】

ごはん
牛乳
キムタクごはんの具
中華風コーンスープ
ほうれん草のナムル

12月19日(金)



【献立表】

ごはん
牛乳
ぶた肉のさんみ焼き
かぼちゃもち汁
こまつなの磯香あえ

12月22日(月)



【献立表】

キャロットピラフ

牛乳

とり肉の照り焼き

コンソメスープ

わかめサラダ(ドレッシング)

クリスマスケーキ