

12月1日（月）



【献立表】

麦ご飯（ふりかけ）

赤魚西京焼き

わかめの即席漬け

肉じゃが

ラフランスゼリー

牛乳

12月2日（火）



【献立表】

食パン（メープルジャム）

手作りかぼちゃグラタン

ミネストローネ

フルーツミックス

牛乳

12月3日（水）



【献立表】

ご飯

手作り豆腐ハンバーグ おろしソース

のり酢和え

じゃが芋のみぞ汁

牛乳

12月4日(木)



【献立表】

麦ご飯

ホイコーロー

きゅうりとじゃこのナムル

卵とコーンの中華スープ

かみかみ大豆バター醤油味

牛乳

12月5日(金)



【献立表】

ご飯

ミナミカマスの塩焼き

おかか和え

具だくさん豆乳汁

北海道ヨーグルト

牛乳

12月8日(月)



【献立表】

ご飯

鶏のごまネーズ焼き

ひじき五目煮

かぶのみそ汁

みかんクレープ

牛乳

12月9日(火)



【献立表】

ソフト麺

ししゃものごまフライ

ほうれん草おひたし

カレー南蛮

アーモンド

牛乳

12月10日(水)



【献立表】

麦ご飯(鮭ふりかけ)

金時豆の煮物

焙煎ごま和え

おでん

牛乳

12月11日(木)



【献立表】

わかめご飯

あじフライ

のりマヨ和え

すまし汁

わらびもち

牛乳

12月12日（金）



【献立表】

チキンライス

オムライス用うす焼き玉子

ほうれん草とコーンのバター醤油ソテー

オニオンスープ

りんご

牛乳

12月15日（月）



【献立表】

麦ご飯

牛丼の具

からし和え

根菜のみそ汁

みかん

牛乳

12月16日（火）



【献立表】

米粉パン

タラの磯辺フライ

グリーンサラダ

白菜のクリーム煮

牛乳

12月17日(水)



【献立表】

麦ご飯

ポークカレー

わかめサラダ

アップルパイ

牛乳

12月18日(木)



【献立表】

ご飯

さばのごまみそ焼き

きゅうりのおかか和え

せんべい汁

ヨーグルトレーズン

牛乳

12月19日(金)



【献立表】

ご飯

もみの木ハンバーグ

ブロッコリーサラダ

ジュリエンヌスープ

クリスマスいちごケーキ

ジョア

12月22日(月)



【 献立表 】

ご飯（韓国のり）

鶏のから揚げレモンソース

かぼちゃの煮物

キャベツのみぞ汁

牛乳