

12 月 1 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

麦ご飯 (ふりかけ)

赤魚西京焼き

わかめの即席漬け

肉じゃが

ラフランスゼリー

牛乳

12 月 2 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

食パン (メープルジャム)

手作りかぼちゃグラタン

ミネストローネ

フルーツミックス

牛乳

12 月 3 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ご飯

手作り豆腐ハバーグ おろしソース

のり酢和え

じゃが芋のみそ汁

牛乳



12 月 4 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯  
ホイコーロー  
きゅうりとじゃこのナムル  
卵とコーンの中華スープ  
かみかみ大豆バター醤油味  
牛乳

12 月 5 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯  
ミナミカマスの塩焼き  
おかか和え  
具たくさん豆乳汁  
北海道ヨーグルト  
牛乳

12 月 8 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯  
鶏のごまネーズ焼き  
ひじき五目煮  
かぶのみそ汁  
みかんクレープ  
牛乳

12 月 9 日（火）



【 献 立 表 】

ソフト麺  
ししゃものごまフライ  
ほうれん草おひたし  
カレー南蛮  
アーモンド  
牛乳

12 月 10 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯（鮭ふりかけ）  
金時豆の煮物  
焙煎ごま和え  
おでん  
牛乳

12 月 11 日（木）



【 献 立 表 】

わかめご飯  
あじフライ  
のりマヨ和え  
すまし汁  
わらびもち  
牛乳



12 月 12 日（金）



【 献 立 表 】

チキンライス

オムライス用うす焼き玉子

ほうれん草とコーンのバター醤油ソテー

オニオンスープ

りんご

牛乳

12 月 15 日（月）



【 献 立 表 】

麦ご飯

牛丼の具

からし和え

根菜のみそ汁

みかん

牛乳

12 月 16 日（火）



【 献 立 表 】

米粉パン

タラの磯辺フライ

グリーンサラダ

白菜のクリーム煮

牛乳



12 月 17 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯  
ポークカレー  
わかめサラダ  
アップルパイ  
牛乳

12 月 18 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯  
さばのごまみそ焼き  
きゅうりのおかか和え  
せんべい汁  
ヨーグルトレーズン  
牛乳

12 月 19 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯  
もみの木ハンバーグ  
ブロッコリーサラダ  
ジュリエンスープ  
クリスマスいちごケーキ  
ジョア

12 月 22 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

ご飯 (韓国のみ)

鶏のから揚げレモンソース

かぼちゃの煮物

キャベツのみそ汁

牛乳