

12月1日(月)



【献立表】

ひじきごはん

鮭のちゃんちゃん焼き

白玉汁

りんご

牛乳

12月2日(火)



【献立表】

ごはん

とうふハンバーグ和風きのこソース

おかかあえ

さつまいものみそ汁

カルシウムヨーグルト

牛乳

12月3日(水)



【献立表】

抹茶揚げパン

ブロッコリーとツナのサラダ

キャロットポタージュ

みかん

牛乳

12月4日(木)



【献立表】

きりこぶごはん

木の葉天ぷら(天つゆ)

マヨおひたし

すまし汁

ウエハース

牛乳

12月5日(金)



【献立表】

ごはん

ショーロンポー

ほうれん草のナムル

ジャージャン豆腐

牛乳

12月8日(月)



【献立表】

チーズカレーパン風トースト

ひじきのサラダ

ポトフ

チョコプリン

牛乳

12月9日(火)



【献立表】

ごはん

小松菜入りそぼろ丼の具

きゅうりの風味漬け

かぶのみぞれ汁

手作りさつまチーズケーキ

牛乳

12月10日(水)



【献立表】

ごはん

たらのチリソースかけ

きゅうりともやしのナムル

みそワンタンスープ

コアヨーグルト

牛乳

12月11日(木)



【献立表】

にんじんピラフ

とり肉のレモンペッパー焼き

寒天サラダ(ドレッシング)

米粉のコーンスープ

牛乳

12月12日(金)



【献立表】

ごはん
ぎょうざ丼の具
かきたま汁
手作りさつまごま団子
牛乳

12月15日(月)



【献立表】

ごはん
ブルコギ
チョレギサラダ
トックとたまごのスープ
牛乳

12月16日(火)



【献立表】

菜めし
まんだいのピリ辛揚げ
ツナとわかめのごまあえ
じゃがいものみそ汁
牛乳

12月17日(水)



【献立表】

中華麺

中華あえ

とんこつラーメンスープ

手作りさつまプリンタルト

牛乳

12月18日(木)



【献立表】

ごはん

ししゃもの一夜干し

ぶた肉と焼きどうふの煮物

かぼちゃもち汁

チーズ

牛乳

12月19日(金)



【献立表】

発芽米ごはん

こんにゃくサラダ

ポークカレー

フルーツのヨーグルトあえ

牛乳

12月22日(月)



【 献立表 】

えびピラフ
とり肉のトマトソース焼き
ABCスープ
クリスマスケーキ
ジョア