

2025年12月1日 (月)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭の塩焼き
- ◇くきわかめの炒め物
- ◇むらくも汁
- ◇ヨーグルト

2025年12月2日 (火)



【 献立表 】

- ◇コッペパン
- ◇牛乳
- ◇いかカレーフライ
- ◇コールスローサラダ
- ◇さつまいもの米粉シチュー
- ◇キャラメルクリーム

2025年12月3日 (水)



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇れんこんぎょうざ
- ◇ナムル
- ◇マーボー豆腐

2025年12月4日（木）



【 献立表 】

◇ごはん

◇牛乳

◇鶏ささみの甘辛だれ

◇いり卵の花

◇白玉汁

2025年12月5日（金）



【 献立表 】

◇ごはん

◇牛乳

◇サバ味噌煮

◇おひたし

◇里芋のそぼろ煮

2025年12月8日（月）



【 献立表 】

◇ごはん

◇牛乳

◇鶏肉の香り焼き

◇ツナと人参の炒め煮

◇大根とえのきのみぞ汁

◇レモンカスタードタルト

2025年12月9日（火）



【 献立表 】

◇ごはん

◇牛乳

◇ポークしゅうまい

◇フルーツ杏仁豆腐

◇八宝菜

2025年12月10日（水）



【 献立表 】

◇麦ごはん

◇牛乳

◇チーズオムレツ

◇寒天サラダ

◇ハヤシソース

2025年12月11日（木）



【 献立表 】

◇ごはん

◇牛乳

◇豚肉のりんごソースかけ

◇ほうれん草のり和え

◇けんちん汁

◇麦芽ゼリー

2025年12月12日（金）



【 献立表 】

- ◇中華麺
- ◇牛乳
- ◇白身魚の葱ソースかけ
- ◇れんこんサラダ
- ◇味噌ラーメンスープ
- ◇スイートおさつ

2025年12月15日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇にらまんじゅう
- ◇中華クラゲ和え
- ◇大根のオイスターソース煮
- ◇ミルメークココア

2025年12月16日（火）



【 献立表 】

- ◇ピタパン
- ◇牛乳
- ◇チキンナゲット
- ◇ビーンズサラダ
- ◇ペンネミートソース
- ◇スライスチーズ

2025年12月17日（水）



【 献立表 】

- ◊麦ごはん
- ◊牛乳
- ◊ブロッコリーサラダ
- ◊ポークカレー
- ◊みかん

2025年12月18日（木）



【 献立表 】

- ◊ごはん
- ◊牛乳
- ◊ハンバーグ和風ソース
- ◊きんぴらごぼう
- ◊豚汁

2025年12月19日（金）



【 献立表 】

- ◊ごはん
- ◊牛乳
- ◊紫芋もち
- ◊海そうサラダ
- ◊すきやき風煮

2025年12月22日（月）



【 献立表 】

- ◇キャロットピラフ
- ◇牛乳
- ◇鶏肉ハニーマスタード焼き
- ◇カラフルサラダ
- ◇パンプキンポタージュ
- ◇チョコレートケーキ