

2025年12月1日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭の塩焼き
- ◇くきわかめの炒め物
- ◇むらくも汁
- ◇ヨーグルト

2025年12月2日（火）



【 献立表 】

- ◇コッペパン
- ◇牛乳
- ◇いかカレーフライ
- ◇コールスローサラダ
- ◇さつまいもの米粉シチュー
- ◇キャラメルクリーム

2025年12月3日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇れんこんぎょうざ
- ◇ナムル
- ◇マーボー豆腐

2025年12月4日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏ささみの甘辛だれ
- ◇いり卵の花
- ◇白玉汁

2025年12月5日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇サバ味噌煮
- ◇おひたし
- ◇里芋のそぼろ煮

2025年12月8日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の香り焼き
- ◇ツナと人参の炒め煮
- ◇大根とえのきのみそ汁
- ◇レモンカスタードタルト

2025年12月9日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ポークしゅうまい
- ◇フルーツ杏仁豆腐
- ◇八宝菜

2025年12月10日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇チーズオムレツ
- ◇寒天サラダ
- ◇ハヤシソース

2025年12月11日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉のりんごソースがけ
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇けんちん汁
- ◇麦芽ゼリー

2025年12月12日（金）



【 献 立 表 】

- ◇中華麺
- ◇牛乳
- ◇白身魚の葱ソースがけ
- ◇れんこんサラダ
- ◇味噌ラーメンスープ
- ◇スイートおさつ

2025年12月15日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇にらまんじゅう
- ◇中華クラゲ和え
- ◇大根のオイスターソース煮
- ◇ミルクココア

2025年12月16日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ピタパン
- ◇牛乳
- ◇チキンナゲット
- ◇ビーンズサラダ
- ◇ペンネミートソース
- ◇スライスチーズ

2025年12月17日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ブロッコリーサラダ
- ◇ポークカレー
- ◇みかん

2025年12月18日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグ和風ソース
- ◇きんぴらごぼう
- ◇豚汁

2025年12月19日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇紫芋もち
- ◇海そうサラダ
- ◇すきやき風煮

2025年12月22日（月）



【 献 立 表 】

- ◇キャロットピラフ
- ◇牛乳
- ◇鶏肉ハニーマスタード焼き
- ◇カラフルサラダ
- ◇パンプキンポタージュ
- ◇チョコレートケーキ