

12 月 1 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
手作りさんが焼き
こんにゃくサラダ
おろし汁
麦芽ゼリー
牛乳

12 月 2 日 (火)



【 献 立 表 】

シュガー揚げパン
豆腐ナゲット
ジャーマンポテト
ABCスープ
牛乳

12 月 3 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
唐揚げオーロラソース
ほうれん草和風サラダ
だまこ汁
牛乳

12 月 4 日（木）



【 献 立 表 】

中華麺
チーズフライ
鶏肉のチリソース炒め
みそラーメンスープ
紅まどんな
牛乳

12 月 5 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
焼き鳥丼の具
おっぺし芋
成田たっぷり汁
ラ・フランスゼリー
牛乳

12 月 8 日（月）



【 献 立 表 】

麦ごはん
ポークカレー
きゅうりの南蛮漬け
キャラメルお麴ラスク
牛乳

12 月 9 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん
レバー竜田オニオンソース
里芋そぼろ煮
塩ちゃんこ汁
牛乳

12 月 10 日（水）



【 献 立 表 】

背割りコッペパン
ウインナー・トマトソース
焼きそば
卵スープ
りんご
牛乳

12 月 11 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
ほっけ塩麴焼き
大根とカニカマのサラダ
肉じゃが
牛乳

12 月 12 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
ヤンニョムポーク
ツナサラダ
ビーフンスープ
バターフレーキー
牛乳

12 月 15 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
ハッシュドポテト
コールスローサラダ
ハヤシソース
牛乳

12 月 16 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん
鰯のホイル蒲焼き
ひじきの炒め煮
さつまいもの味噌汁
牛乳

12 月 17 日（水）



【 献 立 表 】

ぶどうパン
巣ごもり卵
ミネストローネ
ベリーヨーグルト和え
牛乳

12 月 18 日（木）



【 献 立 表 】

煮込みラーメン
肉団子
厚揚げ味噌炒め
人参蒸しパン
牛乳

12 月 19 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
和風カレー
あっさりポテトサラダ
かみかみ大豆
牛乳

12 月 22 日 (月)



【 献 立 表 】

ジャンバラヤ

チーズ風ソースinバーグ

ブロッコリーサラダ

ウインタースープ

クリスマスケーキ

牛乳