

令和8年



1月

よていこんだてひょう



大栄分所（幼稚園）

日	曜日	こんだてめい		おもなざいりょうとはたらき					
		しゅしょく	ふくしょく	体をつくるもと		体のちょうしをととのえるもと		エネルギーのもと	
				たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン		たんすいかぶつ 炭水化物	ししつ 脂質
8	木		オムレツ チキンカレー フルーツのヨーグルトあえ	卵 とり肉	ｽﾏｲﾙ ヨーグルト チーズ	にんじん	玉ねぎ 枝豆 もも パイン みかん	じゃがいも ゼリー でん粉	油
9	金		まつかぜやき そうに風すまし汁 肉じゃが いよかんゼリー	とり肉 みそ ぶた肉 なた		にんじん こまつな	だいこん しいたけ ねぎ 玉ねぎ 枝豆	じゃがいも 砂糖 ゼリー パン粉	油 ごま
13	火		肉だんごてりやきソース ポトフ ひじきのマリネ	とり肉 ぶた肉 ウインナー ハム	ひじき チーズ	にんじん パセリ パプリカ	キャベツ 玉ねぎ セロリ きゅうり レモン汁	じゃがいも 砂糖	油
14	水	ふりかけ	ハンバーグおろしソース かぶのみそ汁 ちぐさあえ	とり肉 ぶた肉 とうふ みそ 揚げ		かぶ葉 にんじん ほうれんそう	だいこん レモン汁 玉ねぎ かぶ もやし キャベツ	砂糖 でん粉	ごま ごま油
15	木		さばのおかか おすいもの れんこんのきんぴら	さば かつお節 とうふ とり肉 かまぼこ		みつば にんじん	しいたけ れんこん 枝豆	砂糖	ごま ごま油
16	金		ぎょうざ マーボー豆腐 いよかん	とり肉 ぶた肉 とうふ 大豆 みそ 大豆粉		にんじん にら	玉ねぎ ねぎ しいたけ キャベツ いよかん	砂糖 でん粉 小麦粉 もち米粉	ごま油
19	月		ぶた肉のしょうがやき どさんこ汁 キャベツサラダ（ドレッシング）	ぶた肉 とうふ みそ ツナ		にんじん ブロッコリー	りんご 玉ねぎ キャベツ コーン しょうが	でん粉 じゃがいも	バター 油 ドレッシング
20	火	ちゅうかめん	春巻き しょうゆラーメンスープ 中華サラダ	ぶた肉 ちゃんぽん なた		にんじん	玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ きゅうり きくらげ しいたけ	中華麺 でん粉 小麦粉 春雨 マロニー 米粉 砂糖 小麦粉	油 ごま ごま油
21	水		とり肉のネギ塩だれ焼き とん汁 のりマヨサラダ	とり肉 ぶた肉 とうふ みそ	のり	にんじん こまつな ほうれんそう	ねぎ だいこん キャベツ れんこん ごぼう	砂糖	ごま ドレッシング
22	木		あじの揚げ煮 中華風コーンスープ チンジャオロースー	あじ とうふ ぶた肉 豆乳		ピーマン	玉ねぎ コーン たけのこ	でん粉 砂糖	ごま油 油
23	金		チキンナゲット ハヤシルー グリーンサラダ（ドレッシング）	とり肉 ぶた肉 おから	ｽﾏｲﾙ	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ マッシュルーム グリーンピース キャベツ	じゃがいも 砂糖 パン粉 でん粉 小麦粉	油 生クリーム ドレッシング
★全国学校給食週間★（24日～30日） 人気のある献立や、世界の料理、昔の献立を再現したメニューが登場します。									
26	月		手作りヒレカツ（リース） とうふと玉ねぎのみそ汁 キャベツのおかかあえ ソファール元気ヨーグルト	とうふ 揚げ みそ かつお節 ぶた肉	ヨーグルト	にんじん こまつな	玉ねぎ ねぎ キャベツ	小麦粉 パン粉	油 ごま ごま油
27	火		カレーミート ABCスープ ポテトサラダ	ぶた肉 とり肉 大豆 ウインナー	粉チーズ	にんじん ピーマン パセリ	玉ねぎ キャベツ マッシュルーム 枝豆	小麦粉 マカロニ じゃがいも	油 ドレッシング マヨネーズ
28	水		さけの塩焼き すいとん そくせきづけ 給食週間ミルクプリン	さけ とり肉 なた かつお節		にんじん こまつな	だいこん しいたけ はくさい キャベツ つば漬	すいとん プリン	ごま
29	木		ブルコギ ワンタンスープ チョレギサラダ	牛肉 ぶた肉 とり肉	わかめ のり	にんじん にら	玉ねぎ ねぎ キャベツ きゅうり しめじ	砂糖 ワンタン	ごま ごま油 ドレッシング
30	金		いわし揚げ玉フライ（リース） 大栄みそ汁 こまつなの和風サラダ	いわし ぶた肉 揚げ みそ	のり	にんじん こまつな	玉ねぎ ねぎ えのきたけ	さつまいも 砂糖 パン粉 小麦粉	油

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

ぜん くに がく じょう しょく しゅう かん
全国学校給食週間



1月24日～30日までは、「全国学校給食週間」です。この期間には、学校給食の歴史や給食の役割、食文化について知るなど様々な取組が行われています。食べ物や作る人の思いに感謝し、食べることの大切さについても考える機会としています。

今月の地産は…

【さつまいも】高木友哉（桜田）
【にんじん】大栄ファーマーズクラブ（前林）
1/30 金森史明（天神峰産）
【かぶ】荻野宏彰（吉岡）
【ぶた肉】千葉県養豚推進協議会さん（桜田）
から、ぶた肉をいただきました。
1/14、30
飯田裕一（大栄十余三）

