

11月4日(火)



【献立表】

麦ごはん

牛乳

コーンしゅうまい

ビピンバ

わかめスープ

11月5日(水)



【献立表】

切りこぶごはん

牛乳

茶碗蒸し

ツナと野菜のごまあえ

すまし汁

ひとつくちピーチゼリー

11月6日(木)



【献立表】

テーブルロール(キャラメルクリーム)

牛乳

ハンバーグきのこソースかけ

ほうれん草とコーンのソテー

切り干しだいこんのスープ

オレンジ

11月7日（金）



【献立表】

- 麦ごはん（手作りのり佃煮）
- 牛乳
- ししゃもの南蛮漬け
- 肉じゃが
- フルーツのヨーグルトあえ

11月10日（月）



【献立表】

- ごはん
- 牛乳
- シュンユイ
- きゅうりともやしのナムル
- わんたんスープ

11月11日（火）



【献立表】

- スペグティー
- 牛乳
- ナポリタンソース
- わかめサラダ
- ベークドチーズケーキ

11月12日（水）



【献立表】

ごはん

牛乳

れんこんつくね

きゅうりの南蛮漬け

白玉汁

ココアウエハース

11月13日（木）



【献立表】

ごはん（手作りのりふりかけ）

牛乳

ポテトコロッケ（ソース）

もやしのあえもの

かぶの洋風みそ汁

11月14日（金）



【献立表】

ピザトースト

牛乳

ツナとわかめのサラダ

米粉のコーンスープ

りんご

11月17日(月)

【献立表】



11月18日(火)

【献立表】



11月19日(水)

【献立表】



ごはん

牛乳

さんまのかば焼き風

和風サラダ

さつま汁

発芽米ごはん

牛乳

きのこカレー

コーンとかにかまぼこのサラダ

手作りぶどうゼリー

わかめごはん

牛乳

さけのチーズホイル焼き

千草あえ

かきたま汁

11月20日（木）



【献立表】

- 二色揚げパン
- 牛乳
- こんにゃくサラダ
- ポークビーンズ
- 洋梨

11月21日（金）



【献立表】

- 黒米いもごはん（ごま塩）
- 牛乳
- いわしのさんが焼き
- ピーナッツあえ
- 成田みその豚汁
- ミニようかん

11月25日（火）



【献立表】

- ごはん
- 牛乳
- 棒ぎょうざ
- バンサンスー
- 麻婆豆腐

11月26日（水）



【献立表】

うどん

牛乳

五目うどん汁

二色木の葉天ぷら

ごまじゃこサラダ

ヨーグルト

11月27日（木）



【献立表】

パエリア

牛乳

ポテトグラタン

アルファベットスープ

みかん

11月28日（金）



【献立表】

ごはん

牛乳

鶏肉のアーモンドがらめ

キャベツの塩昆布あえ

のっpei汁