

11 月 4 日（火）



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
コーンしゅうまい
ビビンバ
わかめスープ

11 月 5 日（水）



【 献 立 表 】

切りこぶごはん
牛乳
茶碗蒸し
ツナと野菜のごまあえ
すまし汁
ひとくちピーチゼリー

11 月 6 日（木）



【 献 立 表 】

テーブルロール（キャラメルクリーム）
牛乳
ハンバーグきのこソースかけ
ほうれん草とコーンのソテー
切り干しだいこんのスープ
オレンジ

11 月 7 日（金）



【 献 立 表 】

麦ごはん（手作りのり佃煮）
牛乳
ししゃもの南蛮漬け
肉じゃが
フルーツのヨーグルトあえ

11 月 10 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
シュンユイ
きゅうりともやしのナムル
わんたんスープ

11 月 11 日（火）



【 献 立 表 】

スパゲティー
牛乳
ナポリタンソース
わかめサラダ
バークドチーズケーキ

11 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
れんこんつくね
きゅうりの南蛮漬け
白玉汁
ココアウエハース

11 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん（手作りのりふりかけ）
牛乳
ポテトコロッケ（ソース）
もやしのあえもの
かぶの洋風みそ汁

11 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

ピザトースト
牛乳
ツナとわかめのサラダ
米粉のコーンスープ
りんご

11 月 17 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

さんまのかば焼き風

和風サラダ

さつまい

11 月 18 日（火）



【 献 立 表 】

発芽米ごはん

牛乳

きのこカレー

コーンとかにかまぼこのサラダ

手作りぶどうゼリー

11 月 19 日（水）



【 献 立 表 】

わかめごはん

牛乳

さけのチーズホイル焼き

千草あえ

かきたま汁

11 月 20 日（木）



【 献 立 表 】

二色揚げパン

牛乳

こんにゃくサラダ

ポークビーンズ

洋梨

11 月 21 日（金）



【 献 立 表 】

黒米いもごはん（ごま塩）

牛乳

いわしのさんが焼き

ピーナッツあえ

成田みその豚汁

ミニようかん

11 月 25 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

棒ぎょうざ

バンサンスー

麻婆豆腐

11 月 26 日（水）



【 献 立 表 】

うどん
牛乳
五目うどん汁
二色木の葉天ぷら
ごまじゃこサラダ
ヨーグルト

11 月 27 日（木）



【 献 立 表 】

パエリア
牛乳
ポテトグラタン
アルファベットスープ
みかん

11 月 28 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
鶏肉のアーモンドがらめ
キャベツの塩昆布あえ
のっぺい汁