

11 月 4 日（火）



【 献 立 表 】

まるパンスライス
牛乳
ハムカツのソースがけ
きのこのもりシチュー
チーズサラダ
いちごヨーグルト

11 月 5 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
すぶた
はるさめスープ
てづくりふりかけ
オレンジ

11 月 6 日（木）



【 献 立 表 】

ツートンカラーあげパン
牛乳
ミネストローネ
ブロッコリーサラダ
バナナチップス

11 月 7 日（金）



【 献 立 表 】

コーンライス

牛乳

チーズふうソース イン
ハンバーグ

じゃがいものハニーサラダ

コンソメスープ

11 月 10 日（月）



【 献 立 表 】

さつまいもいり ごもくおこわ

牛乳

シルバーのしおこうじやき

ぼりぼりづけごまあえ

もちいりむぎみそとんじる

はなみかん

11 月 11 日（火）



【 献 立 表 】

みさとの
すこしおおきいマラサダ

牛乳

きんにくのもとをつくる
シチュー

チキンサラダ

ヨーグルト

11 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

チキンライス
牛乳
てづくり やきコロッケ
かりかりカレーおまめさん
すっきりコンソメスープ
かじゅうグミ（ぶどう）

11 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

ちゅうかめん
牛乳
しょうゆラーメンスープ
にらまんじゅう
のりごまサラダ
ミルメークコーヒー

11 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

SDGs すいきごはん
牛乳
さわらゆうあんやき
ころころスイートポテトの
ハニーサラダ
さわにわん
てまきのり

11 月 17 日 (月)



【 献 立 表 】

むぎごはん
牛乳
みさとオリジナルカレー
ぺったんこ おまめさん
こんにゃくサラダ
かじゅうグミ (あおりんご)

11 月 18 日 (火)



【 献 立 表 】

パオバンズ
牛乳
チンジャオロースー
とりにくのかからあげ
ペキンダックソース
フレッシュトマトスープ
フルーツあえ

11 月 19 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
こいするぶた たれかつどん
ほうれんそうの わふうサラダ
なりたの ぐたくさんさけかすじる
ミニようかん

11 月 20 日（木）



【 献 立 表 】

ツイストパン

牛乳

タンドリーチキン

ツナサラダ

ブラウンシチュー

てづくりりんごジャム

11 月 21 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

シルバーのちゃんちゃんやき

あおのりポテト

ちばのめぐみじる

かたぬきレアチーズ（いちご）

11 月 25 日（火）



【 献 立 表 】

みさとカルツォーネパン

牛乳

かぼちゃのシチュー

ひじきマリネ

ひとくちマンゴーゼリー

11 月 26 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

しろみざかなの
カリカリカレーあげ

ツナとやさいのごまあえ

ハートのトックスープ

11 月 27 日（木）



【 献 立 表 】

まるパンスライス

牛乳

とうふいりミートローフ

かぶサラダ

カレーポトフ

スライスチーズ

11 月 28 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

いわし あげだまフライ

てづくり いもだんごスープ

ツナサラダ

オレンジ