

11月4日(火)



【献立表】

まるパンスライス

牛乳

ハムカツのソースかけ

きのこのもりシチュー

チーズサラダ

いちごヨーグルト

11月5日(水)



【献立表】

ごはん

牛乳

すぶた

はるさめスープ

てづくりふりかけ

オレンジ

11月6日(木)



【献立表】

ツートンカラーあげパン

牛乳

ミネストローネ

ブロッコリーサラダ

バナナチップス

11月7日(金)



【献立表】

コーンライス

牛乳

チーズふうソース イン
ハンバーグ

じゃがいものハニーサラダ

コンソメスープ

11月10日(月)



【献立表】

さつまいもいり ごもくおこわ

牛乳

シルバーのしおこうじやき

ぱりぱりづけごまあえ

もちいりむぎみそとんじる

はなみかん

11月11日(火)



【献立表】

みさとの
すこしあおきいマラサダ

牛乳

きんにくのもとをつくる
シチュー

チキンサラダ

ヨーグルト

11月12日（水）



【献立表】

チキンライス

牛乳

てづくり やきコロッケ

かりかりカレーおまめさん

すっきりコンソメスープ

かじゅうグミ（ぶどう）

11月13日（木）



【献立表】

ちゅうかめん

牛乳

しょうゆラーメンスープ

にらまんじゅう

のりごまサラダ

ミルメークコーヒー

11月14日（金）



【献立表】

SDGs ずいきごはん

牛乳

さわらゆうあんやき

ころころスイートポテトの
ハニーサラダ

さわにわん

てまきのり

11月17日(月)

【献立表】



11月18日(火)

【献立表】



11月19日(水)

【献立表】



むぎごはん

牛乳

みさとオリジナルカレー

ぺったんこ おまめさん

こんにゃくサラダ

かじゅうグミ(あおりんご)

パオパンズ

牛乳

チンジャオロース

とりにくのからあげ

ペキンダックソース

フレッシュトマトスープ

フルーツあえ

ごはん

牛乳

こいするぶた たれかつどん

ほうれんそうの わふうサラダ

なりたの ぐだくさんさけかすじる

ミニようかん

11月20日（木）



【献立表】

- ツイストパン
- 牛乳
- タンドリーチキン
- ツナサラダ
- ブラウンシチュー
- てづくりりんごジャム

11月21日（金）



【献立表】

- ごはん
- 牛乳
- シルバーのちゃんちゃんやき
- あおのりポテト
- ちばのめぐみじる
- かたぬきレアチーズ（いちご）

11月25日（火）



【献立表】

- みさとカルツオーネパン
- 牛乳
- かぼちゃのシチュー
- ひじきマリネ
- ひとつくちマンゴーゼリー

11月26日（水）



【献立表】

- ごはん
- 牛乳
- しろみざかなの
カリカリカレーあげ
- ツナとやさいのごまあえ
- ハートのトックスープ

11月27日（木）



【献立表】

- まるパンスライス
- 牛乳
- とうふいりミートローフ
- かぶサラダ
- カレーポトフ
- スライスチーズ

11月28日（金）



【献立表】

- ごはん
- 牛乳
- いわしあげだまフライ
- てづくり いもだんごスープ
- ツナサラダ
- オレンジ