

11 月 4 日（火）



【 献 立 表 】

ちゅうかめん
牛乳
春巻き
しおラーメンスープ
きゅうりともやしのナムル
ソフル元気ヨーグルト

11 月 5 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん（ふりかけ）
牛乳
さばのみそ煮
とん汁
いもいっぱいサラダ

11 月 6 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
豆腐ハンバーグおろしソース
ぶた肉とこんにゃくの卵とじ汁
すき焼き風煮

11 月 7 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のレモンしょうゆ焼き
たぬき風汁
かみかみ根菜サラダ（ドレッシング）
カットりんご

11 月 10 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぶたどんの具
なめこ汁
こまツナマヨネーズあえ

11 月 11 日（火）



【 献 立 表 】

丸パン（よこわり）
牛乳
とり肉のハニーマスタード焼き
いもしまいのクリームシチュー
イタリアンサラダ（ドレッシング）

11 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ポークしゅうまい
マーボー豆腐
オレンジ

11 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
きすごまフライ（ソース）
玉ねぎとじゃが芋のみそ汁
切り干し大根の炒め煮

11 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぶた肉とさつま芋の炒め煮
むらくも汁
もやしサラダ

11 月 17 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
ショア
ほきタルタルフライ (ソース)
白菜のクリームスープ
マカロニサラダ (マヨネーズ)

11 月 18 日 (火)



【 献 立 表 】

ソフトめん
牛乳
かぼちゃグラタン
ミートソース
グリーンサラダ (ドレッシング)

11 月 19 日 (水)



【 献 立 表 】

伊能歌舞伎米
牛乳
ぶた肉のおろしソース焼き
さつまいものみそ汁
こまつなの和風サラダ
ミニようかん

11 月 20 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のから揚げ
かきたま汁
きゅうりの南蛮漬け

11 月 21 日（金）



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
あつやきたまご
根菜カレー
のりマヨサラダ
ちばにんじんゼリー

11 月 25 日（火）



【 献 立 表 】

ココア揚げパン
牛乳
オムレツ
白花豆のポタージュ
寒天サラダ（ドレッシング）

11 月 26 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
赤魚のしおこうじ焼き
いも煮
ポテトサラダ
みかんゼリー

11 月 27 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ハンバーグ和風きのこソース
けんちん汁
こまつなのいそかあえ
いちごヨーグルト

11 月 28 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
あじの中華風揚げ煮
中華丼の具
チンジャオロースー