

11月4日(火)



【献立表】

ちゅうかめん
牛乳
春巻き
しおラーメンスープ
きゅうりともやしのナムル
ソフル元気ヨーグルト

11月5日(水)



【献立表】

ごはん(ふりかけ)
牛乳
さばのみそ煮
とん汁
いもいっぱいサラダ

11月6日(木)



【献立表】

ごはん
牛乳
豆腐ハンバーグおろしソース
ぶた肉とこんさいの卵とじ汁
すき焼き風煮

11月7日(金)



【献立表】

ごはん
牛乳
とり肉のレモンしょうゆ焼き
たぬき風汁
かみかみ根菜サラダ(ドレッシング)
カッとりんご

11月10日(月)



【献立表】

ごはん
牛乳
ぶたどんの具
なめこ汁
こまつなマヨネーズあえ

11月11日(火)



【献立表】

丸パン(よこわり)
牛乳
とり肉のハニーマスタード焼き
いもしまいのクリームシチュー
イタリアンサラダ(ドレッシング)

11月12日(水)



【献立表】

ごはん
牛乳
ポークしゅうまい
マーボードウフ
オレンジ

11月13日(木)



【献立表】

ごはん
牛乳
きすごまフライ(ソース)
玉ねぎとじゃが芋のみそ汁
切り干し大根の炒め煮

11月14日(金)



【献立表】

ごはん
牛乳
ぶた肉とさつま芋の炒め煮
むらくも汁
もやしサラダ

11月17日(月)



【献立表】

ごはん
ショア
ほきタルタルフライ(ソース)
白菜のクリームスープ
マカロニサラダ(マヨネーズ)

11月18日(火)



【献立表】

ソフトめん
牛乳
かぼちゃグラタン
ミートソース
グリーンサラダ(ドレッシング)

11月19日(水)



【献立表】

伊能歌舞伎米
牛乳
ぶた肉のおろしソース焼き
さつまいものみそ汁
こまつなの和風サラダ
ミニようかん

11月20日(木)



【献立表】

ごはん
牛乳
とり肉のから揚げ
かきたま汁
きゅうりの南蛮漬け

11月21日(金)



【献立表】

麦ごはん
牛乳
あつやきたまご
根菜カレー
のりマヨサラダ
ちばにんじんゼリー

11月25日(火)



【献立表】

ココア揚げパン
牛乳
オムレツ
白花豆のポタージュ
寒天サラダ(ドレッシング)

11月26日(水)



【献立表】

ごはん
牛乳
赤魚のしおこうじ焼き
いも煮
ポテトサラダ
みかんゼリー

11月27日(木)



【献立表】

ごはん
牛乳
ハンバーグ和風きのこソース
けんちん汁
こまつなのいそかあえ
いちごヨーグルト

11月28日(金)



【献立表】

ごはん
牛乳
あじの中華風揚げ煮
中華丼の具
チンジャオロースー