

11月4日(火)



【献立表】

ご飯

さばのみそ煮

れんこんサラダ

五目汁

アセロラミルク

牛乳

11月5日(水)



【献立表】

さつまいもパン

鶏肉のハーブ焼き

ビーンズサラダ

コーンスープ

プチトマト

牛乳

11月6日(木)



【献立表】

ご飯

手作りカレーコロッケ

五目きんぴら

豆腐とわかめのみそ汁

牛乳

11月7日（金）



【献立表】

ご飯（ふりかけ）

生揚げのそぼろあんかけ

ポン酢和え

かき玉汁

ソフル元気ヨーグルト

牛乳

11月10日（月）



【献立表】

ご飯

鮭の西京焼き

納豆和え

沢煮椀

りんご

牛乳

11月11日（火）



【献立表】

麦ご飯

豚丼の具

即席漬け

なめこ汁

かみかみ大豆

牛乳

11月12日（水）



【献立表】

麦ご飯

チキンカレー

わかめサラダ

ぎょうざピザ

牛乳

11月13日（木）



【献立表】

ご飯

あじのおろしソースがけ

しらたきピリ辛炒め

キャベツのみそ汁

ウエハース

牛乳

11月14日（金）



【献立表】

ゆで中華麺

肉まん

プロッコリーのツナマヨあえ

醤油ラーメンスープ

ひと口ぶどうゼリー

牛乳

11月17日（月）



【献立表】

- 焼き豚チャーハン
- 手作り揚げぎょうざ
- きゅうりともやしのナムル
- フルーツ杏仁
- 牛乳

11月18日（火）



【献立表】

- ご飯
- 鶏肉のディアボラ風
- コーンサラダ
- コンソメスープ
- カル鉄ヨーグルト
- 牛乳

11月19日（水）



【献立表】

- さつま芋ご飯（ごま塩）
- いわしフライ
- のりマヨ和え
- 豚汁
- 米屋の塩ようかん
- 牛乳

11月20日（木）



【献立表】

- ココア揚げパン
- 肉団子
- ツナサラダ
- ポトフ
- みかん
- 牛乳

11月21日（金）



【献立表】

- ご飯（ふりかけ）
- さんまの塩焼き
- ほうれん草和風サラダ
- おじやがもち汁
- 牛乳

11月25日（火）



【献立表】

- 麦ご飯
- ポークしゅうまい
- きゅうりの中華ごま和え
- マーボー豆腐
- 牛乳

11月26日（水）



【献立表】

ご飯

赤魚一夜干し

マヨおひたし

豚肉と白菜のみぞ汁

オレンジ

牛乳

11月27日（木）



【献立表】

ご飯

大学芋

いそか和え

すき焼き風煮

牛乳

11月28日（金）



【献立表】

コッペパン

プレーンオムレツ

プロッコリーサラダ

米粉クリームシチュー

牛乳