

11月4日(火)



【献立表】

- こぎつねごはん
- わかさぎフリッター
- 和風サラダ
- 生揚げのみぞ汁
- 牛乳

11月5日(水)



【献立表】

- ごはん
- ぶた肉の三味焼き
- 切干大根のナムル
- かきたま汁
- 豆乳プラマンジェ
- 牛乳

11月6日(木)



【献立表】

- ガーリックトースト
- ブロッコリーとたまごのサラダ
- ポークピーンズ
- オレンジ
- 牛乳

11月7日(金)



【献立表】

麦ごはん

いかのレモンじょうゆ

ツナとわかめのごまあえ

とん汁

カル鉄ヨーグルト

牛乳

11月10日(月)



【献立表】

ごはん

ほきの紅葉焼き

もやしのあえもの

白玉汁

納豆

牛乳

※小学校のみ

11月11日(火)



【献立表】

ごはん

四角いハンバーグデミグラスソース

マカロニサラダ

里いものみそ汁

牛乳

11月12日(水)



【献立表】

茶めし

もちいなり

三色ごまあえ

おでん

アーモンド小魚

牛乳

11月13日(木)



【献立表】

中華麺

マヨおひたし

塩ラーメンスープ

米粉のココアバナナケーキ

牛乳

11月14日((金))



【献立表】

発芽米ごはん

くきわかめのサラダ

チキンカレー

フルーツのヨーグルトあえ

牛乳

11月17日(月)



【献立表】

- とり塩チャーハン
- 成田産れんこんの揚げぎょうざ
- きゅうりともやしのナムル
- わかめスープ
- カルシウムヨーグルト
- 牛乳

11月18日(火)



【献立表】

- フレンチトースト
- ひじきのマリネ
- 肉団子シチュー
- りんご
- 牛乳

11月19日(水)



【献立表】

- 黒米いもごはん
- いわしのさんが焼き
- きゅうりの南蛮漬け
- ふるさと汁
- 米屋の塩ようかん
- 牛乳

11月20日(木)

【献立表】



11月21日(金)

【献立表】



11月25日(火)

【献立表】



ごはん

えびしゅうまい

切干大根のビビンバ

中華風コーンスープ

一ログレープヨーグルトゼリー

牛乳

菜めし

鯖の竜田揚げ

磯辺あえ

かぼちゃもち汁

牛乳

きりこぶごはん

手作りさつま揚げ

きゅうりの風味漬け

すまし汁

ヨーグルトレーズン

牛乳

11月26日(水)



【献立表】

チキンライス

寒天サラダ(ドレッシング)

さつまいもシチュー

みかん

牛乳

11月27日(木)



【献立表】

ごはん(鮭ふりかけ)

南蛮から揚げ

千草あえ

じゃがいものみそ汁

牛乳

11月28日((金))



【献立表】

うどん

ごぼうサラダ

カレーうどん汁

米粉のさつまいもマドレーヌ

牛乳