

2025年11月4日（火）



【献立表】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ドライカレー
- ◇チキンナゲット
- ◇野菜スープ

2025年11月5日（水）



【献立表】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇えびとれんこんの寄せ揚げ
- ◇チンジャオロースー
- ◇スーラータン
- ◇白ごまプリン

2025年11月6日（木）



【献立表】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ねぎたま焼き
- ◇わかめとじゅこのサラダ
- ◇すきやき

2025年11月7日（金）



【献立表】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇あじフライ
- ◇コールスローサラダ
- ◇大根のみそ汁
- ◇ミニアップルパイ

2025年11月10日（月）



【献立表】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇チーズ入ちくわ天ぷら
- ◇豚丼の具
- ◇けんちん汁

2025年11月11日（火）



【献立表】

- ◇丸パン
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグトマトソースかけ
- ◇クルトンサラダ
- ◇パンプキンポタージュ

2025年11月12日（水）



### 【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭塩こうじ焼き
- ◇ツナと野菜のごま和え
- ◇じゃが芋のみぞ汁
- ◇みかんゼリー

2025年11月13日（木）



### 【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇かつおのメンチカツ
- ◇きんぴらごぼう
- ◇八杯豆腐

2025年11月14日（金）



### 【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏の照り焼きねぎソース
- ◇ポテトサラダ
- ◇ビーフンスープ

2025年11月17日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さば竜田揚げ
- ◇切干大根の煮物
- ◇豚汁

2025年11月18日（火）



【 献立表 】

- ◇テーブルロール
- ◇牛乳
- ◇ポテトミートグラタン
- ◇青菜のガーリックソテー
- ◇豆のクリームスープ

2025年11月19日（水）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いなだの照り焼き
- ◇納豆和え
- ◇ふるさと汁

2025年11月20日（木）



【 献立表 】

- ◇古代米ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわしフライ
- ◇大根サラダ

2025年11月21日（金）



【 献立表 】

- ◇中華麺
- ◇牛乳
- ◇ポークしゅうまい
- ◇坦々麺スープ
- ◇パンバンジーサラダ
- ◇チーズ

2025年11月25日（火）



【 献立表 】

- ◇キャラメルきなこ揚げパン
- ◇牛乳
- ◇アンサンブルエッグ
- ◇ポトフ
- ◇ヨーグルト

2025年11月26日（水）



### 【 献立表 】

- ◇麦ごはん（ふりかけ）
- ◇牛乳
- ◇さんまの塩焼き
- ◇おかか和え
- ◇鶏と野菜の煮物

2025年11月27日（木）



### 【 献立表 】

- ◇ごはん（ふりかけ）
- ◇牛乳
- ◇チーズかまぼこ
- ◇じゃがいものそぼろ煮
- ◇みかん

2025年11月28日（金）



### 【 献立表 】

- ◇しらす入菜飯
- ◇牛乳
- ◇豆腐ハンバーグ
- ◇マヨハムサラダ
- ◇いも団子汁
- ◇牛乳プリン