

2025年11月4日 (火)



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇焼き餃子
- ◇豚肉とピーマンのみそ炒め
- ◇トックのスープ

2025年11月5日 (水)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さばのカレー焼き
- ◇ポテトサラダ
- ◇大根とえのきのみそ汁

2025年11月6日 (木)



【 献立表 】

- ◇きなこ揚げパン
- ◇牛乳
- ◇れんこんサラダ
- ◇ラビオリースープ (コンソメ)
- ◇豆乳プリン

2025年11月7日 (金)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇白身魚のフライ
- ◇海そうサラダ
- ◇インド煮

2025年11月10日 (月)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇手作りハンバーグもみじソース
- ◇もやしのおひたし
- ◇きのこのみそ汁
- ◇ひとつくちゼリー

2025年11月11日 (火)



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇コーンサラダ
- ◇根菜カレー
- ◇みかん

2025年11月12日（水）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉のしょうが焼き
- ◇なめ茸和え
- ◇鶏だんご汁

2025年11月13日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ほっけ一夜干し
- ◇のりマヨサラダ
- ◇大根のオイスターソース煮

2025年11月14日（金）



【 献立表 】

- ◇中華麺
- ◇牛乳
- ◇味噌ラーメン
- ◇春巻き
- ◇きゅうりの南蛮漬け

2025年11月17日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇野菜コロッケ
- ◇ごぼうと豚肉の甘辛炒め煮
- ◇かきたま汁

2025年11月18日（火）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の香り焼き
- ◇春雨サラダ
- ◇わかめスープ
- ◇ヨーグルト

2025年11月19日（水）



【 献立表 】

- ◇古代米ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわしさんがやき
- ◇れんこんのきんぴら
- ◇ふるさと汁
- ◇ミニようかん
- ◇ごま塩

2025年11月20日（木）



【 献立表 】

- ◇テーブルロール
- ◇牛乳
- ◇ほうれん草グラタン
- ◇ブロッコリーとチキンのサラダ
- ◇ポトフ

2025年11月21日（金）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭フライ
- ◇ひじきサラダ
- ◇鶏肉と大根の煮物

2025年11月25日（火）



【 献立表 】

- ◇わかめごはん
- ◇牛乳
- ◇さんまのオレンジ煮
- ◇ほうれん草と蓮根のごま和え
- ◇いも団子汁

2025年11月26日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ビビンバ（肉）
- ◇ビビンバ（野菜）
- ◇フォーのスープ

2025年11月27日（木）



【 献立表 】

- ◇コッペパン
- ◇牛乳
- ◇魚のハーブ焼き
- ◇こんにゃくサラダ
- ◇秋色シチュー

2025年11月28日（金）



【 献立表 】

- ◇うどん
- ◇牛乳
- ◇いかの磯香天ぷら
- ◇みそドレッシングサラダ
- ◇肉うどん汁
- ◇タマゴプリン