

11月4日(火)



【献立表】

中華麺

エビ焼壳

大根のオイスターソース炒め

麻婆ラーメンの汁

花みかん

牛乳

本からとび出した給食
「こまつさんのラーメン」の
中華麺、麻婆ラーメンの汁

11月5日(水)



【献立表】

ごはん

豆腐ナゲット

千草和え

インド煮

牛乳

11月6日(木)



【献立表】

黒米ごはん

いわしフライ

のりマヨサラダ

豆乳豚汁

カル鉄ヨーグルト

牛乳

11月7日(金)



【献立表】

- 麦ごはん
- 和風ドライカレー
- マカロニスープ
- きなこのお麩ラスク
- 牛乳

11月10日(月)



【献立表】

- ごはん
- かぼちゃの焼きコロッケ
- ひじきの五目煮
- 鶏もやし汁
- ひとつくちピーチゼリー
- 牛乳

11月11日(火)



【献立表】

- 食パン
- チキントマトソース
- フレンチサラダ
- ベーコンとレタスのスープ
- スライスチーズ
- 牛乳

本からとび出した給食
「もりのサンドイッチやさん」の食パン、
チキントマトソース、フレンチサラダ、
ベーコンとレタスのスープ、スライスチーズ

11月12日（水）



【献立表】

ごはん

親子焼き

豚肉のねぎ塩炒め

船場汁

洋梨

牛乳

11月13日（木）



【献立表】

ごはん

春巻き

豆腐の中華煮

杏仁ゼリー

牛乳

11月14日（金）



【献立表】

麦ごはん

ちくわの磯部揚げ

納豆和え

塩肉じゃが

牛乳

11月17日(月)



【献立表】

ごはん

秋刀魚のオレンジ煮

鶏肉とさつまいもの甘辛煮

厚揚げの味噌汁

茶碗蒸し

牛乳

11月18日(火)



【献立表】

ごはん

コーンかまぼこ

スタミナサラダ

チキンカレー

牛乳

11月19日(水)



【献立表】

ごはん

さつまいもの唐揚げ

成田の味噌そぼろ

具沢山汁

ミニようかん

牛乳

11月20日(木)



【献立表】

- ごはん
- プルコギ丼の具
- 水餃子スープ
- ホットケーキ
- 牛乳

本からとび出した給食
「ホットケーキのおうさま」の
ホットケーキ

11月21日(金)



【献立表】

- うなぎ混ぜご飯
- 鶏肉のうま塩焼き
- ごま酢和え
- 肉すい
- うなりくんクッキー
- 牛乳

11月25日(火)



【献立表】

- ごはん
- 豚キムチ炒め
- 生姜とろみスープ
- ごろごろアップルパイ
- 牛乳

11月26日(水)



【献立表】

唐揚げごはん

きびなごのカリカリフライ

人参サラダ

里芋の味噌汁

牛乳

11月27日(木)



【献立表】

コッペパン

肉団子

三色野菜炒め

クリームスープ

豆乳プリン

牛乳

本からとび出した給食
「チョコちゃんと給食」の
コッペパン、いちごジャム、
肉団子、三色野菜炒め、豆乳プリン

11月28日(金)



【献立表】

ごはん

ニラの卵焼き

豚すき焼き

ココア大豆

牛乳