

11 月 4 日（火）



【 献 立 表 】

中華麺
エビ焼売
大根のオイスターソース炒め
麻婆ラーメンの汁
花みかん
牛乳

本からとび出した給食
「こまったさんのラーメン」の
中華麺、麻婆ラーメンの汁

11 月 5 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
豆腐ナゲット
千草和え
インド煮
牛乳

11 月 6 日（木）



【 献 立 表 】

黒米ごはん
いわしフライ
のりマヨサラダ
豆乳豚汁
カル鉄ヨーグルト
牛乳

11 月 7 日（金）



【 献 立 表 】

麦ごはん
和風ドライカレー
マカロニスープ
きなこのお麴ラスク
牛乳

11 月 10 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
かぼちゃの焼きコロッケ
ひじきの五目煮
鶏もやし汁
ひとくちピーチゼリー
牛乳

11 月 11 日（火）



【 献 立 表 】

食パン
チキントマトソース
フレンチサラダ
ベーコンとレタスのスープ
スライスチーズ
牛乳

本からとび出した給食
「もりのサンドイッチやさん」の食パン、
チキントマトソース、フレンチサラダ、
ベーコンとレタスのスープ、スライスチーズ

11 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
親子焼き
豚肉のねぎ塩炒め
船場汁
洋梨
牛乳

11 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
春巻き
豆腐の中華煮
杏仁ゼリー
牛乳

11 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

麦ごはん
ちくわの磯部揚げ
納豆和え
塩肉じゃが
牛乳

11 月 17 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
秋刀魚のオレンジ煮
鶏肉とさつまいもの甘辛煮
厚揚げの味噌汁
茶碗蒸し
牛乳

11 月 18 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
コーンかまぼこ
スタミナサラダ
チキンカレー
牛乳

11 月 19 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
さつまいもの唐揚げ
成田の味噌そぼろ
具沢山汁
ミニようかん
牛乳

11 月 20 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
プルコギ丼の具
水餃子スープ
ホットケーキ
牛乳

本からとび出した給食
「ホットケーキのおうさま」の
ホットケーキ

11 月 21 日（金）



【 献 立 表 】

うなぎ混ぜご飯
鶏肉のうま塩焼き
ごま酢和え
肉すい
うなりくんクッキー
牛乳

11 月 25 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん
豚キムチ炒め
生姜とろみスープ
ごろごろアップルパイ
牛乳

11 月 26 日（水）



【 献 立 表 】

唐揚げごはん
きびなごのカリカリフライ
人参サラダ
里芋の味噌汁
牛乳

11 月 27 日（木）



【 献 立 表 】

コッペパン
肉団子
三色野菜炒め
クリームスープ
豆乳プリン
牛乳

本からとび出した給食
「チョコちゃんと給食」の
コッペパン、いちごジャム、
肉団子、三色野菜炒め、豆乳プリン

11 月 28 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
ニラの卵焼き
豚すき焼き
ココア大豆
牛乳