



さざなみ

あらゆるひとを思いやる

成田をめざして



令和2年度男女共同参画講座を開催します



手話通訳あります

★Contents(主な内容)★

- ☆ 令和2年度男女共同参画講座のお知らせ
- ☆ 女性のための相談
- ☆ 「わたしも生きる・あなたも生きる」
令和元年度第4回セミナー報告
- ☆ さざなみインフォメーション

	日 時	会 場	テーマ・講 師	申込期間
第1回 セミナー 【中止】	6月28日(日) 午後1:30～	男女共同参画 センター会議室	男に介護は難しい？ ～男の看法、女の見方、家族のあり方～ 平山 亮さん（大阪市立大学大学院文学研究科准教授） ※受講者の安全を考慮し、中止とさせていただきます	5月1日（金） ～ 6月17日（水）
第2回 セミナー 【中止】	7月19日(日) 午前10:30～	男女共同参画 センター会議室	言葉の力が未来を変える 励まし名人ペップトーカーになろう 菅野 昭子さん（Ange Gardien 代表・日本ペップトーク 普及協会認定セミナー講師）	6月1日（月） ～ 7月8日（水）
第3回 セミナー	10月3日(土) 午後1:30～	男女共同参画 センター会議室	今日から始めよう！みんなで若返り ～科学的根拠に基づく健康づくり～ 塚尾 晶子さん（つくばウエルネスリサーチ取締役、保 健師）	7月20日（月） ～ 9月23日（水）
男女共同 参画講演会	11月28日(土) 午後1:30～	成田市役所 大会議室	自分らしさってなあに？ ブルボンヌさん（女装パフォーマー、ライター）	10月5日（月） ～ 11月17日(火)
第4回 セミナー	日時未定	男女共同参画 センター会議室	未定	未定

※ 男女共同参画センター・・・ボンベルタ成田アネックス館B棟2階

※お申込み方法は次ページへ！

あらゆるひとを思いやるまち成田 をめざして、

成田市では、5つの基本目標のもと、次の計画を策定しています！

◆第3次成田市男女共同参画計画・成田市DV対策基本計画◆



- ①人権を尊重する男女共同参画に向けた意識づくり
- ②仕事と家庭を両立できる環境づくり
- ③男女共同参画を取り入れるための仕組みづくり
- ④生涯を通じて安全・安心を実感できる地域づくり
- ⑤暴力を許さない社会づくり

No. 53

成 田 市

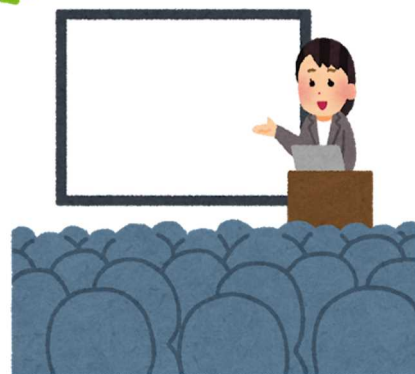
2020年6月発行

学んでみよう！あれもこれも男女共同参画



なんだか難しい言葉に感じる「男女共同参画社会」。
言いかえると、「だれもがお互いを思いやることのできるまちに
していこう」ということです。

市では、男女共同参画社会を作ることの一環で、さまざまなテーマを設け、男女がともに輝ける男女共同参画社会について学べる講座を開催します。
☆講座内容は表紙をご覧ください。



是非ご夫婦やグループ、個人でもご応募ください。介護や子育て、コミュニケーションなど、どの講座も男女共同参画の視点という新たな切り口から学ぶことができる内容です。各講座どなたでも参加できます。お誘いあわせの上ぜひご参加ください！（※市内在住・在勤・在学の方を優先に先着順となっております。）
年間受講（5回のうち3回以上受講いただける方）も募集しております！

☆**申し込み方法** ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④託児（2歳～未就学児）希望の有無（お子様の名前と年齢）⑤市外の方は市内在勤・在学の有無 を明記し電話、ファックス、Eメールのいずれかで各回申込期限までに成田市役所 市民協働課へ。 ※どの講座も手話通訳があります。

☆**申し込み先** 成田市役所市民協働課 電話番号 0476-20-1507
ファックス 0476-24-1086



ひとりで悩んでいませんか？～女性のための相談～

- ・無 料
- ・予約制
- ・秘密厳守

市では「女性のための相談」窓口を開設しています。家族のことや人間関係、また、自分自身について日頃心にしまっている悩みごとなどをゆっくり話してみませんか。「私が頑張らなきゃ」とか「私が我慢すれば」と無理をしていることはありませんか。頑張るすぎると心が苦しくなります。誰かに『話す』作業で心を軽くし、自分を取り戻しましょう。

また、DV(家庭内・夫婦間・恋人間における暴力)は犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。身体的なもの、精神的なもの、性的なもの、経済的なものと形は様々ですが、ひとりで悩んだり自分を責めてはいませんか。ひとりで抱え込まず、まずは相談から一歩

相談できる内容 自分自身の生き方、夫婦・家族のこと、職場・地域での人間関係、セクハラ等、配偶者等親しい者からの暴力など女性が抱えるさまざまな問題

相談員について 専門の女性相談員

相談できる方 市内在住者

相談日時 毎週木曜日 午前 10 時～正午・午後 1 時～午後 4 時（祝日を除く）

予約制となります。予約は下記の連絡先へ

- 予約受付日 月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時まで（祝日・年末年始を除く）
- 電話番号 0476-20-1507（市民協働課）



わたしも生きる・あなたも生きる ～男女共同参画の視点で考える防災・避難所のあり方～

令和2年2月1日(土) 午後1時30分から、赤坂ふれあいセンター大会議室にて、第4回男女共同参画セミナーを開催しました。防災・避難所運営マニュアルをつくる会代表の^{すいとう}出納いずみさんを講師に迎え、グループワークで、避難所運営や日頃の備えについて学びました。(参加者 37名)



防災・避難所運営マニュアルをつくる会

代表 ^{すいとう}出納 いずみさん

参加者の声♪



内容がとても詳細で参考になりました。



ワークショップの参加がためになりました。ありがとうございました。



わたしも生きる・あなたも生きる～男女共同参画の視点で考える防災・避難所のあり方～と題し、講師に出納いずみさんをお迎えして講演会を開催いたしました。

まず始めに、水害への対策、地震への対策などについて講義いただきました。お話いただいた内容は、以下のことです。

- ・水害ハザードマップなどをふだんから参考にとすること。
- ・警戒警報を聞き避難勧告などを待たずとも、不安を感じたら高台の避難所に、浸水の前に移動する。
- ・地震の揺れに対応するには、家具の固定を徹底すること。
- ・食器棚の扉のロックを設置し、窓ガラス等の割れ防止の対策をとっておくこと。
- ・ブレーカーは落とし、ドアはあけること。
- ・近くの避難所を知っておくこと。
- ・家族と連絡方法など事前に話しておくこと。

講演のあとは、グループに別れて意見をだしあい発表しました。「安心して過ごせる避難所とは」ということでグループごとに話し合いました。

- ・プライバシーの確保が必要である。
- ・身動きがとりやすく、情報共有ができるようにすること。
- ・受付のリーダーには女性が必要であること。
- ・仮設トイレの設置場所や夜間照明について考える。
- ・誰でも使える障がい者対応の共有トイレもあるといい。
- ・ダンボールベッドなど利用できるとよい。

以上のことなどが意見としてでました。

講師から最後に、決してあきらめないことが大切であり、「自分も生きる」「他人も生きる」避難所であることを心がけるということをお話いただきました。

(天野推進員)



さざなみインフォメーション

♪ 令和2年度 成田市男女共同参画推進員 ♪

今年度のセミナー・講座の企画、運営に携わる9名の推進員です。今年度は新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言のため、委嘱状の交付式及び第1回目の会議は中止となりました。

これから1年間セミナー等でお待ちしておりますので、お気軽にお声かけください。



◆ 6月23日～29日は

「男女共同参画週間」です

性別に関わりなく、個性や能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現が求められています。内閣府では、男女共同参画の理解を深めるためにこの週間を定め、各種事業等を全国的に実施しています。キャッチフレーズ募集もその一つです。令和2年度のキャッチフレーズは、

「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」「ワクワク・ライフ・バランス」
が選ばれました。

ワーク・ライフ・バランスについて、この機会に考えてみませんか。

成田市男女共同参画センター をご存知ですか？

男女共同参画センターは、「男女共同参画社会」の形成を推進するための自主的な学習及び活動の拠点施設として設置しています。

だれでもご使用いただけるミーティング室の他、会議室、活動室、多目的室など貸出施設もございます。貸出施設を使用するには事前の登録が必要です。

登録は3種類、「認定団体登録」と「団体使用登録」と「個人使用登録」がございます。詳しくは、市民協働課までご連絡下さい！

(電話番号 0476-20-1507)



【ミーティング室】



【会議室】

※さざなみは、市役所、各支所、公民館、図書館、保健福祉館、三里塚コミュニティセンター、公津の杜コミュニティセンター、男女共同参画センター、市のホームページにあります。