

入会説明会と基礎研修会を開催 なりたファミリー・サポート・センター

保育園・幼稚園・児童ホームなどの送迎、臨時的な子どもの預かりなどの子育ての手伝いをしてほしい人(利用会員)と手伝いをしたい人(協力会員)が助け合う、会員制のサービスです。

利用時間=午前8時～午後7時(午前6時～8時、午後7時～10時の時間外利用あり)

利用料(1時間当たり)=700円(交通費は別途。時間外は800円)

利用会員として入会を希望する場合

なりたファミリー・サポート・センター(保健福祉館内)または同センターホームページにある申請書と必要書類を直接または郵送で、なりたファミリー・サポート・センター(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ提出してください。入会説明会への参加は任意です。



なりたファミリー・サポート・センターホームページ

入会説明会

日時=第1・3火曜日 午後1時～1時40分
会場=保健福祉館

協力会員として入会を希望する場合

入会説明会と基礎研修会に参加してください。

入会説明会・基礎研修会

日時=第1・3火曜日 午後1時45分～3時45分(第1火曜日は午後1時～1時40分で入会説明会のみ)

会場=保健福祉館

※申し込みは各開催日の前日の正午までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。

受け取っていない人へ 敬老会の記念品

令和7年度の敬老会の記念品(オーガニックコットンバスタオル)を受け取っていない人は、敬老会の招待はがきを持って次の場所で受け取ってください。

期間と引き換え場所

- 12月26日(金)まで…高齢者福祉課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所
 - 12月27日(土)まで…成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)、各公民館
- ※くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。

専門家から学ぶ 成田赤十字病院公開健康講座

日時=12月16日(火) 午後2時～3時30分

会場=成田赤十字病院

テーマ=はじめよう!アドバンス・ケア・プランニング(ACP)～「もしものとき」に自分らしく生き抜くための話し合い

講師=^{にしやまはるな}西山晴奈さん(同病院急性・重症患者看護専門看護師)

定員=80人(先着順)

参加費=無料

申込方法=同病院社会課

(☎22-2311 内線75

08)へ。同病院ホーム

ページからも申し込みます

※くわしくは同病院社会課へ。



成田赤十字病院
ホームページ

ポイントをためてお得なサービスを 健康チャレンジ事業

健康づくりに取り組むことでもらえる「ち～バリユ～カード」を協賛店で提示すると、割引やプレゼントなどのサービスが受けられます。

対象=市内在住の18歳以上の人

参加方法=健康増進課(保健福祉館内)にある申請用紙を使って、生活習慣の目標の設定と達成、健(検)診などのイベントメニューに参加することでポイントをためる。200ポイントがたまったら健康増進課、保険年金課(市役所1階)、介護保険課(市役所議会棟1階)で「ち～バリユ～カード」と交換する。「ち～バリユ～ネット」ホームページからも参加できます



ち～バリユ～ネット
ホームページ

※参加費は無料です。協賛店は同ホームページで確認できます。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】12月13日(土)・27日(土)・28日(日)・29日(月)・30日(火) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分(29日・30日は午後4時まで)

【成田市農業協同組合】12月18日(木) 午前9時30分～午前11時30分

【ユアエルム成田店】12月20日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～午後4時

【成田市役所】12月22日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～午後4時

【成田赤十字病院】12月25日(木) 午前10時～11時、午後12時15分～4時30分

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所事業課(☎043-241-8332)へ。

一般健康相談

【歯の健康相談】

12月3日(火) 午後1時30分～2時30分

【こころの健康相談(予約制)】

12月15日(月) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なりた内科・脳神経内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎33-7342)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

成田国際空港第2クリニック(日曜日・空港内・☎070-3349-8080)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

福祉と健康

Health and Welfare

活動を支援

居場所づくり助成金

成田市社会福祉協議会では、地域の中で人々の支え合いの輪が育まれる居場所を開設・運営する団体に、費用の一部を助成しています。

対象＝地域交流サロンや子ども食堂などを開設・運営し、次の要件を満たす団体

- 月1回以上活動し、1回につき5人以上が参加する
- 参加者の年代を限定しない

助成額

- 開設準備費(上限2万5,000円)
- 運営費(上限5,000円)

申請方法＝12月26日(金)(当日消印有効)

までに成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)または同協議会ホームページにある申請書を直接または郵送で成田市社会福祉協議会(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ

※助成は1団体につき1回までです。くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。



成田市社会福祉協議会
ホームページ

必ず受診しましょう

健康診査・がん検診の要精密検査

市の健(検)診で要精密検査と判定され、まだ医療機関を受診していない人はいませんか。症状が悪化する可能性がありますので、必ず受診しましょう。集団健(検)診の受診者で紹介状の再発行を希望する人は健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。個別健(検)診の受診者は受診した医療機関に確認してください。※くわしくは同課へ。

専門医が応じます

もの忘れ相談

物忘れには、加齢によるものと認知症によるものがあります。認知症は、早期発見・早期治療により進行を遅らせたり、症状を軽くしたりできる可能性があります。気になることがあったら気軽に相談してください。

日時＝1月7日(水)、2月4日(水) 午後1時30時から

会場＝福祉部相談室(市役所議会棟1階)

対象＝物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員と参加費＝各3人(先着順)・無料

※申し込みは各開催日の1週間前(1月7日は12月26日(金) までに介護保険課(☎20-1545)へ。

生活再建をお手伝い

暮らしサポート成田

暮らしサポート成田(商工会館1階)では、生活保護を受けていない人で、生活の維持が難しい人を対象に、社会福祉士などの支援員が相談に応じています。

相談内容は、仕事や家計、家賃の滞納、借金、引きこもりなどさまざまです。

窓口に来られない場合には支援員が訪問することもできますので、困り事があったら気軽に相談してください。

※くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

簡単な会話から学んでみよう

初級手話講習会

あいさつや自己紹介などの基本的な手話を学びます。講師が丁寧に教えるので、気軽に参加してみませんか。

日時＝1月14日・21日、2月4日・18日・25日、3月4日・11日の水曜日(全7回) 午後6時30分～8時

会場＝保健福祉館

対象＝初めて手話を学ぶ人

定員＝30人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費＝1,000円(テキスト代)

※申し込みは12月15日(月)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

国民健康保険

加入者が交通事故などでけがをした時は

交通事故などの第三者(他人)の行為によってけがをしたり、病気になったりした時の医療費は、加害者が負担することが原則ですが、その状況によって医療機関で国民健康保険を使える場合があります。

国民健康保険を使う場合は、事前に保険年金課へ連絡し、承認を得てください。

また、速やかに「第三者行為による傷病届」などの必要書類を提出してください。市はこれを基に、保険給付相当分の医療費を一時的に立て替え、後で被害者に代わり加害者に請求します。

医療手続き中の示談は慎重に

国民健康保険を使って治療を受けている間に、加害者から治療費などを受け取ったり、示談で済ませたりすると、国民健康保険が使えなくなる場合や、手続きが煩雑になり解決ま



での期間が長引く可能性があります。示談などをする前に、必ず保険年金課に相談してください。

※くわしくは同課(☎20-1526)へ。