

さざなみ

・イベントレポート 令和7年度第1回男女共同参画ワークショップ



『避難所生活で命と健康、本当に守れますか？ ～被災地の実情から学ぼう！』

高齢者・障がい者・子ども・女性などの視点から～』

・イベントレポート 令和7年度 第1回男女共同参画講演会

「命を輝かす人間

～人生1度きり、ワクワクを大事に
一歩ふみ出そう！～」



・おしらせ

『女性に対する暴力をなくす運動』

『相談窓口』

『男女共同参画コラム』

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～11月25日





避難生活で命と健康、 本当に守れますか？

EVENT
REPORT

～被災地の実情から学ぼう！高齢者・障がい者・子ども・女性などの視点から～

令和7年7月12日(土)に成田市男女共同参画センターにて「令和7年度第1回成田市男女共同参画ワークショップ」を開催しました。

災害大国、日本。いつ起こるか分からない災害に備えて、緊急時の避難行動と、プライバシーや介護、育児、防犯などの視点から、一人ひとりを大切にしたい避難生活について学びました。



あさの さちこ

講師：浅野 幸子 さん

(減災と男女共同参画)

研修推進センター 共同代表)

阪神淡路大震災の被災地で4年間支援活動をしたことを契機に、防災に取り組み、東日本大震災においても、女性支援に尽力。

各地で防災に関する講演や研修を行いながら、国や自治体の防災政策やガイドラインの策定にも携わっている。

また、早稲田大学の地域社会と危機管理研究所の招聘研究員でもあり、専門は災害社会学、地域防災、災害とジェンダー・多様性。

前半の講演では、阪神・淡路大震災や東日本大震災など、実際の被災地の事例をもとに、災害時における「地域との関係性の大切さ」「声の届きにくさ」について具体的に紹介されました。特に、避難所での女性や障がい者の声が後回しにされがちな現実や、普段生活を支えている女性の視点が災害対応に生かされることで、過剰な責任感を抱える男性の心理的な負担の軽減にもつながるというお話は、多くの参加者の関心を集めました。

後半はグループごとのワークショップ形式で、参加者は「視覚障害者」「聴覚障害者」「乳幼児」「外国人」など、7つの立場の人々を想定し、災害時に困ることを制限時間内でできるだけ多く挙げていき、実際の被災地の事例をもとに、災害時における「地域との関係性の大切さ」「声の届きにくさ」について具体的に紹介されました。特に、避難所での女性や障がい者の声が後回しにされがちな現実や、普段生活を支えている女性の視点が災害対応に生かされることで、過剰な責任感を抱える男性の心理的な負担の軽減にもつながるというお話は、多くの参加者の関心を集めました。



▲浅野さんと一緒に話し合い

抱える男性の心理的な負担の軽減にもつながるというお話は、多くの参加者の関心を集めました。

後半はグループごとのワークショップ形式で、参加者は「視覚障害者」「聴覚障害者」「乳幼児」「外国人」など、7つの立場の人々を想定し、災害時に困ることを制限時間内でできるだけ多く挙げていき、実際の被災地の事例をもとに、災害時における「地域との関係性の大切さ」「声の届きにくさ」について具体的に紹介されました。特に、避難所での女性や障がい者の声が後回しにされがちな現実や、普段生活を支えている女性の視点が災害対応に生かされることで、過剰な責任感を抱える男性の心理的な負担の軽減にもつながるというお話は、多くの参加者の関心を集めました。



▲みんなで今できる備えについて話し合いました

(武政推進員)

リアルな表現でより身近に受け止めることができた。

実技もあり、みんなと協力できた。コミュカの必要性がよくわかった。

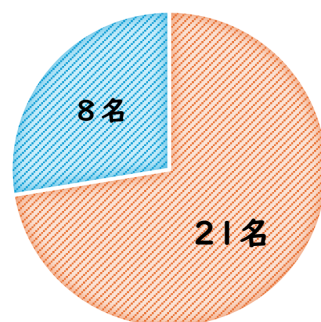
参加者からの
感想

考えることが多かった。

障がい者ともお互いに話し合っ
て、わかり合
えて、うれし
かった。

参加者 29 名

■ 女性 ■ 男性



EVENT REPORT

令和7年度

男女共同参画講演会



ちば まさこ

講師:千葉 真子 さん
(元マラソン日本代表)



▲千葉さんと参加者の皆さんで

命を輝かす人間 ～人生1度きり、ワクワクを 大事に一步ふみ出そう!～

令和7年10月4日(土)、なごみの米屋 スカイトウンホールにて、「令和7年度 成田市男女共同参画講演会」を開催しました。

陸上競技の世界大会でメダルを獲得するなど活躍し、第一線を退いてもなお、「命を輝かせたい」と前を向き続ける「ちばちゃん」。山あり谷ありの競技人生から学んだ、走る楽しさや笑顔でいられるヒント、マラソンと仕事・家庭の共通点などをその場でできる運動を交えながら、楽しくお話ししていただきました。



▲千葉さんと一緒に皆さんで体操を

千葉真子さんによる講演会は、テーマの『命を輝かす人間』そのまの輝きあふれるものでした。

まず特徴的なのは、千葉さん本人が、インタビューのため壇上から降りて観客席に迫り、動き回っている点でした。演台の後ろにいることはほとんどなく、ステージ前方に立つて話をしたり、身体を動かしたりして生き生きと軽快に動き回っていました。

講演では、子どもの頃は、バイオリンや、ソフトテニスをしており、その中で一貫して、自分自身で考えることを身につけるようになったとお話でした。ある時、たまたま駅伝競技に誘われて、その時に自分は輝いたという実感から、高校では名門の陸上部に入部したということです。

しかし、当時は全く平凡な選手でレギュラーには届かない選手だったそうです。努力しても、なかなか芽が出ない時に、自ら編み出した基礎的の反復訓練にストップウォッチを使ったタイムトレーニングを継続して実行したら、それまでより30秒もタイムが縮まって、晴れてレギュラーになったと言っています。

平凡な一人の女性が1万メートルの日本代表に、さらにマラソンの代表になっていく過程で自分自身を輝かす方法として修得したものを教えてくださいました。

食事、睡眠、運動に気をつけ、まずは運動することを提唱されました。そこから、観客全員参加の体操教室のようになり、皆さん楽しく参加されていました。

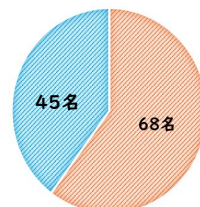
その他にも千葉さんはサーブス精神豊かで世界陸上で獲得した銅メダルを会場にいるすべての人に触らせてくれたり、最後にじゃんけん大会を開催し、勝った一人の方にスポーツシューズをお土産にくださったりして、会場が静かになる暇がないほどでした。

千葉さんは、どの瞬間も本当にキラキラと輝いていて、心から楽しかったと思える講演会でした。

(佐藤推進員)

参加者113名

女性 男性



▲男女共同参画推進員の皆さんと

～おしらせ～

女性に対する
暴力をなくす運動



11月12日～11月25日

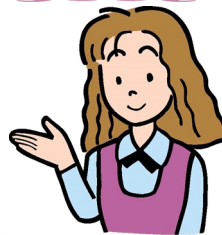
11月12日から25日は、
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

女性に対する
暴力をなくす運動



11月12日～11月25日

DVは、相談することが、解決への第一歩です。
暴力は決して許されるものではありません。
ひとりで悩まずに相談してください。



この運動は、県、男女共同参画推進連携会議、関係団体、有識者等との連携、協力の下、社会の意識啓発等、配偶者等からの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント等の暴力の問題に関する取組を一層強化するとともに、人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ることを目的とするものです。



各種相談窓口

千葉県男女共同参画センター

●女性のための総合相談

火曜日から日曜日 午前9時30分～午後4時

電話相談：04-7140-8605

(祝日、月曜祝日の翌日火曜日、年末年始、臨時休館日を除く)

●男性のための総合相談

毎週火・水曜日 午後4時～午後8時

土曜日 午後0時30分～午後4時30分

電話相談：043-308-3421

(祝日、月曜祝日の翌日火曜日、年末年始、臨時休館日を除く)

女性のための相談

毎週木曜日専門の女性相談員によるカウンセリング
午前10時～正午 午後1時～午後4時(祝日を除く)
(予約制 成田市市民協働課0476-20-1507へ)

千葉県女性サポートセンター

電話相談：043-206-8002(365日24時間)

面接相談(予約制)：平日午前9時～午後5時

みんなの人権110番

平日午前8時30分～午後5時15分

電話相談：0570-003-110(自動音声に従い、1番を入力すると、女性の人権問題に関する相談ができます)

コラム

知っていますか？

DV

は身体への暴力だけではないことを

ドメスティックバイオレンス(DV)とは、男性、女性に関わらず、配偶者や恋人などから受ける暴力や支配的な行動のことを言います。DVには次のような様々な行為が挙げられます。

○身体的暴力・・・殴る、蹴る、つねる、物を投げつける、刃物で脅すなど

○精神的暴力・・・SNSや行動を監視する、無視する、大声で怒鳴る、生活費を渡さない、携帯電話を勝手に見るなど

相手からの支配が続くと、「暴力を受けるのは、私が悪いからだ」「大したことない」「我慢すればいいんだ」など自分自身に起きていることを正しく理解できなくなります。

まずは、DVに気が付き、勇気を持って誰かに話してみることから始めてみませんか。

※さざなみは、市役所、各支所、公民館、図書館、保健福祉館、公津の杜コミュニティセンター、三里塚コミュニティセンター、男女共同参画センターに配架しています。また、市のホームページでもご覧いただけます。

登録番号 成協25-020