

10 月 1 日（水）



【 献 立 表 】

こぎつねごはん
牛乳
ハニーマスタードチキン
さつまいもたべくらべ
うまみたっぷり けんちんじる

10 月 2 日（木）



【 献 立 表 】

ツートンカラーあげパン
ウィンナートマトソース
ブラウンシチュー
フレンチサラダ

10 月 3 日（金）



【 献 立 表 】

わかめごはん
牛乳
やきとり
ほうれんそうともやしの
わふうサラダ
ちばのめぐみじる

10 月 6 日 (月)



【 献 立 表 】

くりおこわ

牛乳

フォーチュンあげぎょうざ

とんじる

コロコロさつまいもサラダ

かじゅうグミ

10 月 7 日 (火)



【 献 立 表 】

トマトソースペンネ

牛乳

きりぼしだいこんのナムル

てづくりかぼちゃパイ

かたぬきチーズ

10 月 8 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

こいするぶたヒレカツ

キャベツとコーンのサラダ

はくさいとわかめスープ

こぶくろソース

10 月 9 日（木）



【 献 立 表 】

まるパンスライス

牛乳

かつおぶしからあげ
（みさとさむらいバーガー）

ラビオリスープ

フルーツしらたま

スライスチーズ

10 月 10 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

プルコギどん

ブロッコリーとコーンのサラダ

こめこの
ブルーベリーマドレーヌ

10 月 14 日（火）



【 献 立 表 】

むぎごはん

牛乳

ぶたにくの ねぎしおいため

べったんこおめさん

むぎみそやさい
ころころとんじる

カルシウムウエハース

10 月 15 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
えどふうからあげ（のり）
ひじきマリネ
ちばの けんちんじる

10 月 16 日（木）



【 献 立 表 】

ハニーレモンミニトースト
牛乳
てりやきにくだんご
ブロッコリーサラダ
ミネストローネ
シャインマスカット

10 月 17 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さばのみそに
にくいりスープ
いもフライ
あじつけのり

10 月 20 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぶたどんのぐ
のりマヨ サラダフリー
ひみつのブラウニー

10 月 21 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
みさとオリジナルカレー
だいがくいも
こんにゃくサラダ

10 月 22 日（水）



【 献 立 表 】

たれごはん
牛乳
てりやきチキン
おかかあえ
ちばの めぐみじる
はなみかん

10 月 23 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
にらまんじゅう
ちゅうかサラダ
タンタンめんふうスープ
ひとくちレモンゼリー

10 月 24 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
シルバーの ちゃんちゃんやき
ツナとやさいの ごまあえ
さわにわん

10 月 27 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
チーズいりミートローフ
ブロッコリーサラダ
すっきりコンソメスープ

10 月 28 日（火）



【 献 立 表 】

みさとフレーフレーク
チキンカツ

牛乳

パンにはさむキャベツとコーン

みさとのオニオングラタンスープ

オレンジ

10 月 29 日（水）



【 献 立 表 】

さつまいもいり ごもくおこわ

牛乳

とりにくガーリックバターやき

なりたのれんこんカレーチップス

ぐだくさんみそしる

10 月 30 日（木）



【 献 立 表 】

ちゅうかめん

牛乳

しょうゆラーメンスープ

ほたていり にくしゅうまい

チキンサラダ

10 月 31 日（金）



【 献 立 表 】

ツイストパン

牛乳

シェパーズパイ（かぼちゃ）

こめこクリームシチュー

ドラキュラパンチ

チョコブラック&ホワイト