

10月1日（水）



【献立表】

麦ご飯

ワインナーのたまご焼き

ひじきのマリネ

和野菜たっぷりシチュー

牛乳

10月2日（木）



【献立表】

麦ご飯

スタミナ焼肉丼の具

とうふチゲスープ

りんご

牛乳

10月3日（金）



【献立表】

ご飯

ぶた肉の香味焼き

納豆和え

さつま汁

牛乳

10月6日（月）



【献立表】

ご飯

赤魚一夜干し

里芋のそぼろあんかけ

むらくも汁

お月見だんご

牛乳

10月7日（火）



【献立表】

きなこ揚げパン

れんこんサラダ

ポークピーンズ

牛乳

10月8日（水）



【献立表】

ご飯

しゅうまい

ぶた肉のオイスター炒め

春雨スープ

ヨーグルト

牛乳

10月9日（木）



【献立表】

ご飯

鮭のコーンマヨネーズ焼き

とり肉と大根の煮物

成田産ゆで落花生

牛乳

10月10日（金）



【献立表】

にんじんピラフ

チキンナゲット

ブルーベリーヨーグルト

ラビオリスープ

牛乳

10月14日（火）



【献立表】

ご飯

手作り松風焼き

切干大根の煮物

すまし汁

牛乳

10月15日（水）



【献立表】

ソフト麺

大学いも

浅漬け

五目うどんの汁

牛乳

10月16日（木）



【献立表】

麦ご飯

ちくわサラダ

ポークカレー

オレンジ

牛乳

10月17日（金）



【献立表】

ご飯

牛肉コロッケ（ソース）

にんじんしりしり

とうふとわかめのみそ汁

牛乳

10月20日（月）



【献立表】

ご飯

さんまのかば焼き

ほうれん草ののり和え

白玉みそ汁

牛乳

10月21日（火）



【献立表】

ご飯

タンドリーチキン

ごぼうサラダ

かぶのクリーム煮

牛乳

10月22日（水）



【献立表】

麦ご飯

棒ぎょうざ

中華丼の具

柿

牛乳

10月23日（木）



【献立表】

- ・ペンネミートソース
- ・ブロッコリーのサラダ
- ・手作りレアチーズタルト
- ・牛乳

10月24日（金）



【献立表】

- ・ひじきご飯
- ・ぶりのてり焼き
- ・しらたきのピリ辛炒め
- ・玉ねぎのみぞ汁
- ・牛乳

10月27日（月）



【献立表】

- ・ご飯
- ・さばのカレー焼き
- ・かぼちゃのそぼろ煮
- ・豚汁
- ・牛乳

10月28日(火)



【献立表】

食パン(チョコクリーム)

手作りマカロニグラタン

こんにゃくサラダ(ドレッシング)

白菜とベーコンのスープ

牛乳

10月29日(水)



【献立表】

麦ご飯

とり肉のから揚げ

マヨおひたし

きのこのみそ汁

ぶどうゼリー

牛乳

10月30日(木)



【献立表】

ご飯

焼きししゃも

塩昆布とキャベツの和え物

肉じゃが

牛乳

10月31日（金）



【 献立表 】

麦ご飯

わかめサラダ

ハッシュドビーフ

手作りパンプキンプリン

飲むヨーグルト