

10 月 1 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯

ウインナーのたまご焼き

ひじきのマリネ

和野菜たっぷりシチュー

牛乳

10 月 2 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯

スタミナ焼肉丼の具

とうふチゲスープ

りんご

牛乳

10 月 3 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯

ぶた肉の香味焼き

納豆和え

さつま汁

牛乳

10月6日(月)



【献立表】

ご飯
赤魚一夜干し
里芋のそぼろあんかけ
むらくも汁
お月見だんご
牛乳

10月7日(火)



【献立表】

きなこ揚げパン
れんこんサラダ
ポークビーンズ
牛乳

10月8日(水)



【献立表】

ご飯
しゅうまい
ぶた肉のオイスター炒め
春雨スープ
ヨーグルト
牛乳

10 月 9 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯

鮭のコーンマヨネーズ焼き

とり肉と大根の煮物

成田産ゆで落花生

牛乳

10 月 10 日（金）



【 献 立 表 】

にんじんピラフ

チキンナゲット

ブルーベリーヨーグルト

ラビオリスープ

牛乳

10 月 14 日（火）



【 献 立 表 】

ご飯

手作り松風焼き

切干大根の煮物

すまし汁

牛乳

10 月 15 日（水）



【 献 立 表 】

ソフト麺
大学いも
浅漬け
五目うどんの汁
牛乳

10 月 16 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ちくわサラダ
ポークカレー
オレンジ
牛乳

10 月 17 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
牛肉コロッケ（ソース）
にんじんしりしり
とうふとわかめのみそ汁
牛乳

10 月 20 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯
さんまのかば焼き
ほうれん草ののり和え
白玉みそ汁
牛乳

10 月 21 日（火）



【 献 立 表 】

ご飯
タンドリーチキン
ごぼうサラダ
かぶのクリーム煮
牛乳

10 月 22 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯
棒ぎょうざ
中華丼の具
柿
牛乳

10 月 23 日（木）



【 献 立 表 】

ペンネミートソース
ブロッコリーのサラダ
手作りレアチーズタルト
牛乳

10 月 24 日（金）



【 献 立 表 】

ひじきご飯
ぶりのてり焼き
しらたきのピリ辛炒め
玉ねぎのみそ汁
牛乳

10 月 27 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯
さばのカレー焼き
かぼちゃのそぼろ煮
豚汁
牛乳

10 月 28 日（火）



【 献 立 表 】

食パン（チョコクリーム）
手作りマカロニグラタン
こんにゃくサラダ（ドレッシング）
白菜とベーコンのスープ
牛乳

10 月 29 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯
とり肉のから揚げ
マヨおひたし
きのこのみそ汁
ぶどうゼリー
牛乳

10 月 30 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯
焼きししゃも
塩昆布とキャベツの和え物
肉じゃが
牛乳

10 月 31 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯

わかめサラダ

ハッシュドビーフ

手作りパンプキンプリン

飲むヨーグルト