

10 月 1 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
さばのしょうが煮  
さつまい  
れんこんサラダ

10 月 2 日（木）



【 献 立 表 】

麦ごはん  
牛乳  
メンチカツ  
ポークカレー  
オレンジ

10 月 3 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
とり肉のバンバンジー焼き  
キムチなべスープ  
中華サラダ



10 月 6 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
あかうおの照り焼き  
かきたま汁  
肉じゃが  
お月見ゼリー

10 月 7 日（火）



【 献 立 表 】

うどん  
牛乳  
五目うどん汁  
こまつなのいそかあえ  
大学芋  
りんごヨーグルト

10 月 8 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ぶた肉のおろしソース焼き  
とうふと玉ねぎのみそ汁  
かき



10 月 9 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
とり肉のレモンしょうゆ焼き  
すまし汁  
ブロッコリーのアーモンドあえ

10 月 10 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ぶた肉のしょうが焼き風炒め  
とり肉とこんさいのけんちん汁  
キャベツのおかかあえ  
ブルーベリーゼリー

10 月 14 日（火）



【 献 立 表 】

丸パン（横割）  
牛乳  
しろみざかなのフライ  
（タルタルソース）  
ポークビーンズ  
キャベツと大根のサラダ



10 月 15 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

とり肉の照り焼き

とうふとわかめのみそ汁

じゃが芋のそぼろ煮

10 月 16 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

ぶた肉とネギきょうだい中華いため

わかめとトックのスープ

ツナとほうれん草のごまあえ

ぶどうゼリー

10 月 17 日（金）



【 献 立 表 】

さつまいもごはん（ごましお）

牛乳

めばるのピリから焼き

とん汁

もやしのあえもの

ばくがゼリー



10 月 20 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
そぼろどんの具  
ごぼうのたまごとじ汁  
キャベツのたくあんあえ  
コアヨーグルト

10 月 21 日（火）



【 献 立 表 】

中華麺  
牛乳  
にらまんじゅう  
みそラーメンスープ  
バンバンジーサラダ  
セノビーゼリー

10 月 22 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
あじの磯辺フライ（ソース）  
ほうれん草とじゃが芋のみそ汁  
れんこんのきんぴら



10 月 23 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ぎょうざ  
はっぼうさい  
中華あえ  
焼きプリンタルト

10 月 24 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ほうれん草オムレツ  
ハヤシルー  
グリーンサラダ  
（ドレッシング）

10 月 27 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
とり肉のしょうが焼き  
のっぺい汁  
こまつなのごまあえ



10 月 28 日（火）



【 献 立 表 】

アーモンドトースト  
牛乳  
にくだんごてりやきソース  
クリームシチュー  
イタリアンサラダ  
（ドレッシング）

10 月 29 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
とり五目どんの具  
ぶた肉とにらのみそ汁  
やさいのごまあえ

10 月 30 日（木）



【 献 立 表 】

伊能歌舞伎米  
牛乳  
千葉県産いわしのねぎソースがけ  
さつまいものみそ汁  
のりマヨサラダ  
千葉にんじんゼリー

10 月 31 日（金）



【 献 立 表 】

キャロットピラフ

ショア

ハンバーグデミグラスソース

コーンとかぼちゃのスープ

こんにゃくサラダ（ドレッシング）

ハロウィンデザート