

10月1日（水）



【献立表】

ごはん

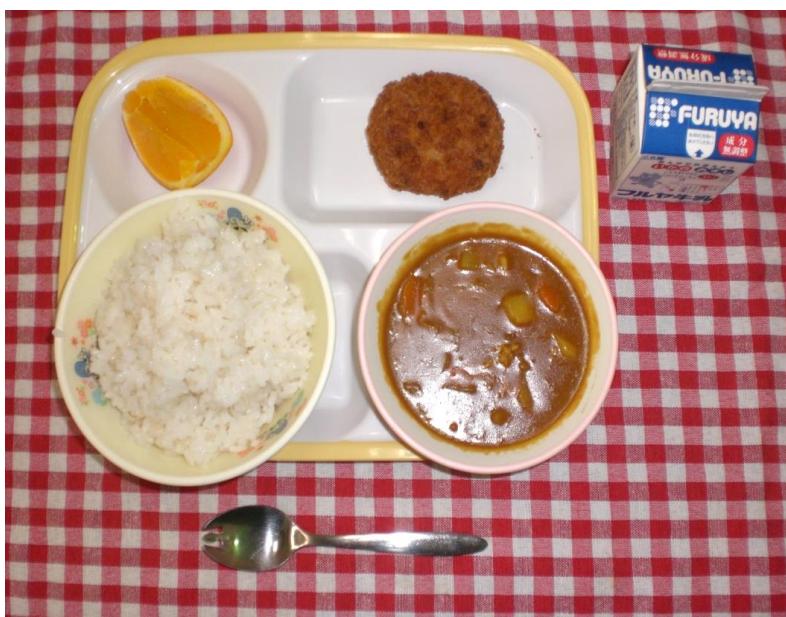
牛乳

さばのしょうが煮

さつま汁

れんこんサラダ

10月2日（木）



【献立表】

麦ごはん

牛乳

メンチカツ

ポークカレー

オレンジ

10月3日（金）



【献立表】

ごはん

牛乳

とり肉のバンバンジー焼き

キムチなベスープ

中華サラダ

10月6日(月)



【献立表】

ごはん

牛乳

あかうおの照り焼き

かきたま汁

肉じゃが

お月見ゼリー

10月7日(火)



【献立表】

うどん

牛乳

五目うどん汁

こまつないそかあえ

大学芋

りんごヨーグルト

10月8日(水)



【献立表】

ごはん

牛乳

ぶた肉のおろしソース焼き

とうふと玉ねぎのみそ汁

かき

10月9日（木）



【献立表】

ごはん

牛乳

とり肉のレモンしょうゆ焼き

すまし汁

ブロッコリーのアーモンドあえ

10月10日（金）



【献立表】

ごはん

牛乳

ぶた肉のしょうが焼き風炒め

とり肉とこんさいのけんちん汁

キャベツのおかかあえ

ブルーベリーゼリー

10月14日（火）



【献立表】

丸パン（横割）

牛乳

しろみざかなのフライ

（タルタルソース）

ポークビーンズ

キャベツと大根のサラダ

10月15日（水）



【献立表】

ごはん

牛乳

とり肉の照り焼き

とうふとわかめのみそ汁

じゃが芋のそぼろ煮

10月16日（木）



【献立表】

ごはん

牛乳

ぶた肉とネギきょうだいの中華いため

わかめとトックのスープ

ツナとほうれん草のごまあえ

ぶどうゼリー

10月17日（金）



【献立表】

さつまいもごはん（ごましお）

牛乳

めばるのピリから焼き

とん汁

もやしのあえもの

ばくがゼリー

10月20日(月)

【献立表】



10月21日(火)

【献立表】



10月22日(水)

【献立表】



ごはん

牛乳

そぼろどんの具

ごぼうのたまごとじ汁

キャベツのたくあんあえ

コアヨーグルト

中華麺

牛乳

にらまんじゅう

みそラーメンスープ

バンバンジーサラダ

セノビーゼリー

ごはん

牛乳

あじの磯辺フライ(ソース)

ほうれん草とじゃが芋のみそ汁

れんこんのきんぴら

10月23日(木)



【献立表】

ごはん

牛乳

ぎょうざ

はっぽうさい

中華あえ

焼きプリンタルト

10月24日(金)



【献立表】

ごはん

牛乳

ほうれん草オムレツ

ハヤシルー

グリーンサラダ

(ドレッシング)

10月27日(月)



【献立表】

ごはん

牛乳

とり肉のしょうが焼き

のっpei汁

こまつなのごまあえ

10月28日(火)



【献立表】

アーモンドトースト

牛乳

にくだんごてりやきソース

クリームシチュー

イタリアンサラダ

(ドレッシング)

10月29日(水)



【献立表】

ごはん

牛乳

とり五目どんの具

ぶた肉とにらのみそ汁

やさいのごまあえ

10月30日(木)



【献立表】

伊能歌舞伎米

牛乳

千葉県産いわしのねぎソースかけ

さつまいものみそ汁

のりマヨサラダ

千葉にんじんゼリー

10月31日（金）



【 献立表 】

キャロットピラフ

ジョア

ハンバーグデミグラスソース

コーンとかぼちゃのスープ

こんにゃくサラダ（ドレッシング）

ハロウィンデザート