

2025年10月1日（水）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭の黄金焼き
- ◇ひじきの五目煮
- ◇はんぺん汁

2025年10月2日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇えびしゅうまい
- ◇ナムル
- ◇中華丼の具

2025年10月3日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇あじの揚げ煮
- ◇納豆和え
- ◇利休豚汁
- ◇オレンジゼリー

2025年10月6日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉のしょうが焼き
- ◇ごま和え
- ◇白玉汁
- ◇お月見ゼリー

2025年10月7日（火）



【 献 立 表 】

- ◇コッペパンスライス
- ◇牛乳
- ◇チリコンカン
- ◇小松菜のガーリックソテー
- ◇ヨーグルト和え

2025年10月8日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ビビンバ（肉）
- ◇ビビンバ（野菜）
- ◇サムゲタン風スープ



2025年10月9日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ほっけ一夜干し
- ◇のりマヨサラダ
- ◇里芋のそぼろ煮

2025年10月10日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚レバーカツ
- ◇きんぴらごぼう
- ◇大根のみそ汁
- ◇ブルーベリータルト

2025年10月14日（火）



【 献 立 表 】

- ◇食パン
- ◇牛乳
- ◇ほきたるタルフライ
- ◇グリーンサラダ
- ◇米粉のコーンポタージュ
- ◇マーマレードジャム

2025年10月15日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ガパオライスの具
- ◇ビーンズサラダ
- ◇フォーのスープ
- ◇ひとくちゼリー

2025年10月16日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉のりんごソースがけ
- ◇切干大根の煮物
- ◇すまし汁
- ◇ベビーチーズ

2025年10月17日（金）



【 献 立 表 】

- ◇中華麺
- ◇牛乳
- ◇ししゃもアーモンドフライ
- ◇ささみのサラダ
- ◇ジャージャー麺の具



2025年10月20日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さんまのしょうが煮
- ◇ほうれん草の和風サラダ
- ◇肉豆腐

2025年10月21日（火）



【 献 立 表 】

- ◇コッペパン
- ◇牛乳
- ◇ブロッコリーとかぼちゃグラタン
- ◇焼肉サラダ
- ◇ミネストローネ
- ◇グレープゼリー
- ◇チョコクリーム

2025年10月22日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇プレーンオムレツ
- ◇コーンサラダ
- ◇ポークカレー

2025年10月23日（木）



【 献 立 表 】

- ◇わかめごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の香り焼き
- ◇ごぼうと豚肉の甘辛炒め煮
- ◇白菜のみそ汁
- ◇ヨーグルト

2025年10月24日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇かれのいの竜田揚げ
- ◇千草あえ
- ◇生揚げと野菜のうま煮

2025年10月27日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇コロッケ
- ◇きのこのソテー
- ◇ジュリエヌスープ
- ◇チーズタルト



2025年10月28日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグ和風ソース
- ◇にんじんしりしり
- ◇けんちん汁

2025年10月29日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の唐揚げレモンソース
- ◇即席漬け
- ◇豆腐とわかめのみそ汁

2025年10月30日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さばの香味ソース
- ◇スタミナ炒め
- ◇中華スープ

2025年10月31日



【 献 立 表 】

- ◇牛乳
- ◇豆腐ナゲット
- ◇コールスローサラダ
- ◇ミートボールスパゲティ
- ◇パンプキンババロア