

2025年10月1日（水）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇チーズかまぼこ
- ◇即席漬け
- ◇肉じゃが

2025年10月2日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉のりんごソース
- ◇ごま和え
- ◇むらくも汁

2025年10月3日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さばの中華ソース
- ◇春雨サラダ
- ◇ワンタンスープ



2025年10月6日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇大学芋
- ◇れんこんのきんぴら
- ◇お月見だんご汁

2025年10月7日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の香り焼き
- ◇納豆和え
- ◇豆腐のみそ汁
- ◇チーズ

2025年10月8日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇寒天サラダ
- ◇ポークカレー
- ◇ひとくち牛乳プリン



2025年10月9日（木）



【 献 立 表 】

- ◇スパゲッティナポリタン
- ◇牛乳
- ◇チキンナゲット
- ◇ブロッコリーサラダ
- ◇フォカッチャ
- ◇焙煎ごまドレッシング

2025年10月10日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわし揚げ玉フライ
- ◇のりマヨサラダ
- ◇きのこけんちん汁
- ◇ブルーベリーゼリー

2025年10月14日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ポークしゅうまい
- ◇もやしのピリ辛和え
- ◇マーボー豆腐



A photograph of a meal served on a yellow tray. The meal includes a bowl of white rice, a bowl of soup with fish and vegetables, a small bowl of yellow liquid, and a small bowl of brown liquid. A box of Furuya instant noodle seasoning is also visible.

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇赤魚一夜干し
- ◇きんぴら豚丼の具
- ◇五目汁
- ◇オレンジゼリー

- ◇コッペパンスライス
- ◇牛乳
- ◇フランクフルトケチャップソース
- ◇フルーツジュレ
- ◇さつま芋の米粉シチュー

A meal is presented on a patterned tablecloth. It includes a bowl of white rice, a bowl of vegetable and meat stir-fry, a yellow tray with a fried fish cake and shredded vegetables, and a small box of Furuta instant noodle seasoning.

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ちくわの磯辺揚げ
- ◇おかか和え
- ◇親子煮

2025年10月20日（月）



【 献 立 表 】

- ◇チキンドリア(手作り)
- ◇牛乳
- ◇グリーンサラダ
- ◇ジュリエヌスープ

2025年10月21日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ままかりフライ
- ◇おひたし
- ◇生揚げと野菜のうま煮

2025年10月22日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭の塩焼き
- ◇大豆のいそ煮
- ◇さつまいも汁
- ◇瀬戸風味ふりかけ



2025年10月23日（木）



【 献 立 表 】

- ◇丸パンスライス
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグデミグラスソース
- ◇コールスローサラダ
- ◇ABCマカロニスープ
- ◇青りんごゼリー

2025年10月24日（金）



【 献 立 表 】

- ◇中華麺
- ◇牛乳
- ◇棒ぎょうざ
- ◇中華クラゲ和え
- ◇担々麺スープ

2025年10月27日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇厚焼玉子
- ◇すきやき風煮
- ◇りんご

2025年10月28日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ししゃも胡麻フライ
- ◇くきわかめの炒め物
- ◇じゃが芋のみそ汁
- ◇ヨーグルト

2025年10月29日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇肉団子
- ◇みそドレッシングサラダ
- ◇おでん

2025年10月30日（木）



【 献 立 表 】

- ◇食パン
- ◇牛乳
- ◇マカロニサラダ
- ◇きのこのクリームスープ
- ◇みかん
- ◇りんごジャム



2025年10月31日（金）



【 献 立 表 】

- ◇牛乳
- ◇鶏肉のからあげ
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇のっぺい汁
- ◇かぼちゃプリン