

2025年10月1日 (水)



【 献立表 】

- ◊ごはん
- ◊牛乳
- ◊チーズかまぼこ
- ◊即席漬け
- ◊肉じゃが

2025年10月2日 (木)



【 献立表 】

- ◊ごはん
- ◊牛乳
- ◊豚肉のりんごソース
- ◊ごま和え
- ◊むらくも汁

2025年10月3日 (金)



【 献立表 】

- ◊ごはん
- ◊牛乳
- ◊さばの中華ソース
- ◊春雨サラダ
- ◊ワンタンスープ

2025年10月6日 (月)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇大学芋
- ◇れんこんのきんぴら
- ◇お月見だんご汁

2025年10月7日 (火)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の香り焼き
- ◇納豆和え
- ◇豆腐のみそ汁
- ◇チーズ

2025年10月8日 (水)



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇寒天サラダ
- ◇ポークカレー
- ◇ひとつくち牛乳プリン

2025年10月9日 (木)



【 献立表 】

- ◇スパゲッティナポリタン
- ◇牛乳
- ◇チキンナゲット
- ◇ブロッコリーサラダ
- ◇フォカッチャ
- ◇焙煎ごまドレッシング

2025年10月10日 (金)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわし揚げ玉フライ
- ◇のりマヨサラダ
- ◇きのこけんちん汁
- ◇ブルーベリーゼリー

2025年10月14日 (火)



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ポークしゅうまい
- ◇もやしのピリ辛和え
- ◇マーボー豆腐

2025年10月15日（水）



【 献立表 】

- ◊麦ごはん
- ◊牛乳
- ◊赤魚一夜干し
- ◊きんぴら豚丼の具
- ◊五目汁
- ◊オレンジゼリー

2025年10月16日（木）



【 献立表 】

- ◊コッペパンスライス
- ◊牛乳
- ◊フランクフルトケチャップソース
- ◊フルーツジュレ
- ◊さつま芋の米粉シチュー

2025年10月17日（金）



【 献立表 】

- ◊ごはん
- ◊牛乳
- ◊ちくわの磯辺揚げ
- ◊おかか和え
- ◊親子煮

2025年10月20日（月）



【 献立表 】

- ◊チキンドリア(手作り)
- ◊牛乳
- ◊グリーンサラダ
- ◊ジュリエンヌスープ

2025年10月21日（火）



【 献立表 】

- ◊ごはん
- ◊牛乳
- ◊ままかりフライ
- ◊おひたし
- ◊生揚げと野菜のうま煮

2025年10月22日（水）



【 献立表 】

- ◊麦ごはん
- ◊牛乳
- ◊鮭の塩焼き
- ◊大豆のいそ煮
- ◊さつまいも汁
- ◊瀬戸風味ふりかけ

2025年10月23日（木）



【 献立表 】

- ◊丸パンスライス
- ◊牛乳
- ◊ハンバーグデミグラスソース
- ◊コールスローサラダ
- ◊ABCマカロニスープ
- ◊青りんごゼリー

2025年10月24日（金）



【 献立表 】

- ◊中華麺
- ◊牛乳
- ◊棒ぎょうざ
- ◊中華クラゲ和え
- ◊担々麺スープ

2025年10月27日（月）



【 献立表 】

- ◊ごはん
- ◊牛乳
- ◊厚焼玉子
- ◊すきやき風煮
- ◊りんご

2025年10月28日（火）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ししやも胡麻フライ
- ◇くきわかめの炒め物
- ◇じゃが芋のみそ汁
- ◇ヨーグルト

2025年10月29日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇肉団子
- ◇みそドレッシングサラダ
- ◇おでん

2025年10月30日（木）



【 献立表 】

- ◇食パン
- ◇牛乳
- ◇マカロニサラダ
- ◇きのこのクリームスープ
- ◇みかん
- ◇りんごジャム

2025年10月31日（金）



【 献立表 】

- ◇牛乳
- ◇鶏肉のからあげ
- ◇ほうれん草のり和え
- ◇のっpei汁
- ◇かぼちゃプリン