

10月1日（水）



【献立表】

栗ごはん

鶏肉の照り焼き

変わり金平

五目汁

牛乳

10月2日（木）



【献立表】

ごはん

麻婆なす

かぶの中華スープ

コロコロ大学芋

牛乳

10月3日（金）



【献立表】

ごはん

きびなごのカリカリフライ

塩昆布和え

肉じゃが

牛乳

10月6日(月)



【献立表】

こぎつねごはん

フライド里芋の味噌そぼろ

お月見澄まし汁

白玉わらび餅

牛乳

10月7日(火)



【献立表】

パンペルデュ

メープルジャム

鶏肉の香草炒め

ポークビーンズ

オレンジ

牛乳

本からとび出した給食  
「未来を変えるレストラン」の  
パンペルデュ

10月8日(水)



【献立表】

ごはん

鯖香味ソース

豆腐サラダ

根菜汁

牛乳

10月9日(木)



【献立表】

ごはん

焼き餃子

蓮根ツナサラダ

ジャジャン豆腐

牛乳

10月10日(金)



【献立表】

麦ごはん

かつおコロッケ

和風カレースープ

ブルーベリーゼリー

牛乳

本からとび出した給食  
「こまつさんのコロッケ」の  
かつおコロッケ

10月14日(火)



【献立表】

ごはん

焼肉丼の具

海老ボルスープ

かみかみ大豆

牛乳

10月15日（水）



【献立表】

ごはん  
ハンバーグ・和風トマトソース  
ジャーマンポテト  
赤だし味噌汁  
牛乳

10月16日（木）



【献立表】

きのこのカンタリアン  
韓国のり  
スペニッシュオムレツ  
プロッコリーーサラダ  
メロンパン  
牛乳

本からとび出した給食  
「キセキのスパゲッティー」の  
きのこのカンタリアン、韓国のり  
「はやおきふくらばんやさん」  
のメロンパン

10月17日（金）



【献立表】

ごはん  
白身魚のフライ  
タルタルソース  
豚肉のごま味噌あえ  
けんちん汁  
牛乳

10月20日(月)



【献立表】

キャロットピラフ  
豆腐ナゲット  
アーモンド和え  
ミルクスープ  
牛乳

10月21日(火)



【献立表】

ごはん  
木の葉揚げ・紅葉ソース  
ひじきの炒め煮  
鶏団子汁  
ひとつくちアセロラゼリー  
牛乳

10月22日(水)



【献立表】

中華麺  
厚切りハム  
マヨお浸し  
ポニョのラーメンスープ  
鬼まんじゅう  
牛乳

本からとび出した給食  
「崖の上のポニョ」の厚切りハム  
ポニョのラーメンスープ

10月23日(木)



### 【献立表】

ごはん

唐揚げ・秘密のソース

ニラ玉豆腐

ピリ辛味噌汁

柿

牛乳

本からとび出した給食  
「天の台所」の  
唐揚げ・秘密のソース

10月24日(金)



### 【献立表】

麦ごはん

ポークカレー

福神漬け和え

桃のデザート

牛乳

本からとび出した給食  
「ひみつのカレーライス」の  
ポークカレー

「ももたろう」の  
桃のデザート

10月27日(月)



### 【献立表】

ごはん

里芋の味噌グラタン

ほうれん草和風サラダ

豚キムチスープ

豆乳グラタン

牛乳

10月28日(火)



【献立表】

揚げ麺

菊花しゅうまい

海藻サラダ

中華あんかけ

角チーズ

牛乳

10月29日(水)



【献立表】

ごはん

秋刀魚の塩焼き

納豆のスタミナ炒め

大根の味噌汁

牛乳

10月30日(木)



【献立表】

コッペパン

ブルーベリージャム

かぶのあっさりサラダ

豚肉のトマト煮込み

ハロウィンクッキー

牛乳

本からとび出した給食  
「ルルとララのハロウィン」の  
ハロウィンクッキー

10月31日(金)



【 献立表 】

ごはん

おさつバターのカレー焼き

寄せ鍋汁

きなこミルク餅

牛乳