

10 月 1 日（水）



【 献 立 表 】

栗ごはん  
鶏肉の照り焼き  
変わり金平  
五目汁  
牛乳

10 月 2 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん  
麻婆なす  
かぶの中華スープ  
コロコロ大学芋  
牛乳

10 月 3 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん  
きびなごのカリカリフライ  
塩昆布和え  
肉じゃが  
牛乳

10 月 6 日（月）



【 献 立 表 】

こぎつねごはん  
フライド里芋の味噌そぼろ  
お月見澄まし汁  
白玉わらび餅  
牛乳

10 月 7 日（火）



【 献 立 表 】

パンペルデュ  
メープルジャム  
鶏肉の香草炒め  
ポークビーンズ  
オレンジ  
牛乳

本からとび出した給食  
「未来を変えるレストラン」の  
パンペルデュ

10 月 8 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん  
鯖香味ソース  
豆腐サラダ  
根菜汁  
牛乳



10 月 9 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん  
焼き餃子  
蓮根ツナサラダ  
ジャジャン豆腐  
牛乳

10 月 10 日（金）



【 献 立 表 】

麦ごはん  
かつおコロッケ  
和風カレースープ  
ブルーベリーゼリー  
牛乳

本からとび出した給食  
「こまったさんのコロッケ」の  
かつおコロッケ

10 月 14 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん  
焼肉丼の具  
海老ボールスープ  
かみかみ大豆  
牛乳



10 月 15 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん  
ハンバーグ・和風トマトソース  
ジャーマンポテト  
赤だし味噌汁  
牛乳

10 月 16 日（木）



【 献 立 表 】

きのこのカンタリアン  
韓国のに  
スパニッシュオムレツ  
ブロッコリーサラダ  
メロンパン  
牛乳

本からとび出した給食  
「キセキのスパゲッティー」の  
きのこのカンタリアン、韓国のに  
「はやおきふっくらぱんやさん」  
のメロンパン

10 月 17 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん  
白身魚のフライ  
タルタルソース  
豚肉のごま味噌あえ  
けんちん汁  
牛乳



10 月 20 日（月）



【 献 立 表 】

キャロットピラフ  
豆腐ナゲット  
アーモンド和え  
ミルクスープ  
牛乳

10 月 21 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん  
木の葉揚げ・紅葉ソース  
ひじきの炒め煮  
鶏団子汁  
ひとくちアセロラゼリー  
牛乳

10 月 22 日（水）



【 献 立 表 】

中華麺  
厚切りハム  
マヨお浸し  
ポニョのラーメンスープ  
鬼まんじゅう  
牛乳

本からとび出した給食  
「崖の上のポニョ」の厚切りハム  
ポニョのラーメンスープ



10 月 23 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん

唐揚げ・秘密のソース

ニラ玉豆腐

ピリ辛味噌汁

柿

牛乳

本からとび出した給食  
「天の台所」の  
唐揚げ・秘密のソース

10 月 24 日（金）



【 献 立 表 】

麦ごはん

ポークカレー

福神漬け和え

桃のデザート

牛乳

本からとび出した給食  
「ひみつのカレーライス」の  
ポークカレー  
「ももたろう」の  
桃のデザート

10 月 27 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん

里芋の味噌グラタン

ほうれん草和風サラダ

豚キムチスープ

豆乳ブラマンジェ

牛乳



10 月 28 日（火）



【 献 立 表 】

揚げ麺  
菊花しゅうまい  
海藻サラダ  
中華あんかけ  
角チーズ  
牛乳

10 月 29 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん  
秋刀魚の塩焼き  
納豆のスタミナ炒め  
大根の味噌汁  
牛乳

10 月 30 日（木）



【 献 立 表 】

コッペパン  
ブルーベリージャム  
かぶのあっさりサラダ  
豚肉のトマト煮込み  
ハロウィンクッキー  
牛乳

本からとび出した給食  
「ルルとララのハロウィン」の  
ハロウィンクッキー

10 月 31 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん

おさつバターのカレー焼き

寄せ鍋汁

きなこミルク餅

牛乳