

国際医療福祉大学成田病院が開催 糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時＝11月29日(土) 午後1時～3時

会場＝国際医療福祉大学成田病院

内容＝糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・リハビリテーションスタッフなどが分かりやすく解説する

講師＝橋本貴秀さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科医師)ほか

定員と参加費＝50人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

定期的に受診しましょう

成人歯科検診

検診当日に治療や処置は行いません。必要な治療や処置が生じた場合は、別途料金がかかる場合があります。

実施期間＝12月31日(木)まで

実施場所＝市内歯科医療機関(広報なりた5月1日号、わが家の健康づくりカレンダー、市ホームページなどで確認してください)

内容＝問診、口腔内診査、保健指導

対象＝市に住民記録があり、令和8年3月31日時点で19歳以上の人

自己負担額＝500円(70歳以上の人と生活保護受給者は無料)

持ち物＝成人健(検)診受診券、マイナ保険証または資格確認書などの本人確認ができる物

受診方法＝希望する歯科医療機関に直接予約する

※生活保護受給者は事前に健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。くわしくは同課へ。



国際医療福祉大学が開催 ボッチャ教室

国際医療福祉大学の学生が丁寧にサポートしますので、初めての人でも気軽に楽しめます。

日時＝12月16日(火) 午前11時～正午

会場＝国際医療福祉大学成田キャンパス

定員と参加費＝50人(先着順)・無料

申込方法＝同大学総務課(☎20-7701)へ。専用フォームからも申し込めます



専用フォーム

※くわしくは同大学総務課へ。

女性のライフコースを彩る ヘルスアップ教室

女性に多く起こり得る骨粗しょう症を防ぐ、健康な体づくりについて学んでみませんか。

日時と内容(全2回)

①11月21日(金) 午後1時30分～3時30分…運動習慣を身につけるリフレッシュヨガ、歯のミニ講座と骨活のススメ

②1月7日(水) 午後1時30分～4時30分…骨を丈夫にする食生活の話とクッキング、リフレッシュヨガ

会場＝保健福祉館

対象＝市内在住・在勤の18～64歳の女性

定員＝20人(先着順)

参加費＝①無料②600円(材料費)

持ち物＝動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物(②はエプロン、三角巾、マスクも)

申込方法＝11月18日(火)までに健康増進課(☎27-1111)へ。専用フォームからも申し込めます



専用フォーム

※くわしくは同課へ。

高齢者クラブ連合会 カラオケ発表会

日時＝11月13日(木) 午前9時20分～午後1時

会場＝大栄公民館

※入場は無料です。鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは成田市高齢者クラブ連合会(☎37-3227)へ。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

11月2日(日)・3日(月・祝)・16日(日)・24日(月・振替)・29日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

【成田小学校】

11月9日(日) 午前10時～午後1時、午後2時30分～4時30分

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所事業課(☎043-241-8332)へ。

一般健康相談

【こころの健康相談(予約制)】

11月14日(金)・19日(水) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時(19日は午後1時30分～3時)

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なりた内科・脳神経内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎33-7342)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

成田国際空港第2クリニック(日曜日・空港内・☎070-3349-8080)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
午前10時～午後4時45分	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

福祉と健康

Health and Welfare

もっと元気に過ごすために

バランスの良い食事のススメ

栄養士から栄養バランスの取れた献立作りのポイントなどを学びます。

日時＝12月3日(水) 午後2時30分～3時30分

会場＝豊住ふれあい健康館

対象＝市内在住の60歳以上の人

定員と参加費＝20人(先着順)・無料

※申し込みは11月15日(土)までに豊住ふれあい健康館(☎37-7601、火曜日は休館)へ。

オアシスの会講演会

認知症について知ろう

認知症の人と介護者それぞれの目線で、実生活に近い場面を疑似体験し、より良い接し方について学びます。

日時＝11月19日(水) 午後2時～4時

会場＝保健福祉館

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは成田市認知症家族の会(オアシスの会)事務局・檜垣さん(☎080-5692-4167)へ。

糖尿病啓発イベント

成田赤十字病院ブルーサークルアクション

日時＝11月15日(土) 午後2時～4時

会場＝成田赤十字病院

内容＝糖尿病の予防についての講演会、スタンプラリー

定員と参加費＝50人(先着順)・無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。

コンサートと落語会

骨髓バンクチャリティ

日時＝11月24日(月・振休) 午後2時～4時50分

会場＝なごみの米屋 スカイトウンホール

内容＝ピアノ三重奏、落語、骨髓移植患者と提供者のミニトーク

定員＝300人(先着順)

入場料(全席自由)＝2,500円(小学生以下は無料、中学生・高校生・専門学校生・大学生は1,000円)

申込方法＝電話・FAX・Eメールのいずれかで住所・氏名・電話番号・人数を千葉骨髓バンク推進連絡会(☎043-497-5083 FAX043-497-5083 Eメール8ns3um@bma.biglobe.ne.jp)へ

※くわしくは同連絡会へ。

専門家から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時＝11月22日(土) 午後2時～3時30分

会場＝成田赤十字病院

テーマ＝動悸や脈の乱れは放っておいて大丈夫？～症状がなくても気づいてほしい不整脈

講師＝橋口直貴さん(同病院循環器内科部長)

定員と参加費＝80人(先着順)・無料

申込方法＝同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページからも申し込みます



成田赤十字病院
ホームページ

※くわしくは同病院社会課へ。

専門家が応じます

法律とこころの安心相談会

住居・借金・心の悩みなどについて弁護士と社会福祉専門職が相談に応じます。

日時＝11月27日(木) 午後1時30分～5時15分

会場＝保健福祉館

対象＝市内在住の人

定員＝5人(先着順)

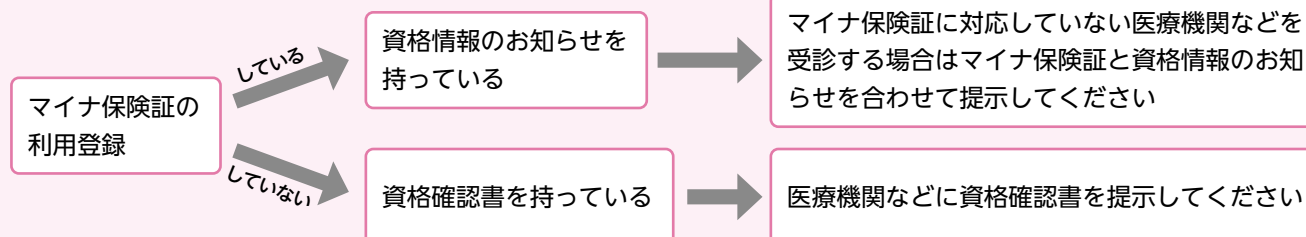
※相談は無料です。申し込みは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

国民健康保険

資格情報のお知らせ・資格確認書を交付しています

市では、国民健康保険加入者のマイナ保険証(健康保険証の利用登録をされたマイナンバーカード)の有無に応じて、資格情報のお知らせまたは資格確認書を交付しています。

医療機関などに持参するもの(国民健康保険に加入している人の場合)



※くわしくは保険年金課(☎20-1526)へ。

