

秋の訪れを
楽しみませんか

成田山公園紅葉まつり

期間＝11月15日(土)～30日(日)

会場＝成田山公園

内容と日時

- お茶会…期間中の土・日曜日、祝日 午前10時～午後3時(なくなり次第終了)
- 演奏会…期間中の土・日曜日、祝日 午前11時から、午後1時30分から

交通規制を行います

期日＝期間中の土・日曜日、祝日

- 名取亭脇～成田高校グラウンド上十字路…午前10時～午後3時
- JR成田駅～薬師堂…午前11時～午後2時
- 薬師堂～成田山門前(鍋店角)…午前11時～午後4時

※くわしくは成田市観光協会(☎22-2102)へ。



色鮮やかな自然の中で

喫煙による
健康被害

たばこの影響を知っていますか

別名「たばこ病」

慢性閉塞性肺疾患(COPD)は、たばこの有害物質を吸い込むことで、気管支や肺に炎症が起こり呼吸困難になる病気です。別名「たばこ病」とも呼ばれ、慢性的なせきやたん、息切れが特徴です。

重症化すると呼吸不全に陥り、酸素投与が必要になるなど、命に関わる病気へと発展します。重症化させないためにも早期発見と早期治療が必要です。

全身に影響を及ぼす

喫煙によって肺に起こった炎症が全身に影響し、糖尿病や心血管障害(心筋梗塞、狭心症、脳血管疾患)を引き起こすリスクがあります。

また、COPDを発症していない喫煙者に比べて、COPD患者の方が肺がんの発生率が高いといわれているほか、息切れにより活動性が低下して要介護状態になってしまうこともあります。

周囲にも影響が

たばこから立ち上る煙(副流煙)には、喫煙者が直接吸い込む煙(主流煙)よりも発がん性物質やニ

コチン、一酸化炭素などの有害物質が多く含まれています。

この有害物質は、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、COPDなどの原因となります。さらに、妊婦がたばこの煙を吸い込むことで、乳幼児突然死症候群を引き起こす要因になるといわれています。

そのほかにも、子どものぜんそくの原因となるなど、周囲の人の健康も脅かすことになります。

屋外での「受動喫煙」防止にご協力を

健康増進法では、望まない受動喫煙をなくすために、学校や病院、行政機関などの敷地内では原則禁煙としています。

また多くの人が利用する飲食店などの施設については、原則屋内禁煙とするなど、受動喫煙対策が強化されています。

「たばこの煙を吸わされて困っている」と多くの人から相談が寄せられています。人通りが多い場所での喫煙は控え、周囲の人に配慮をお願いします。

※くわしくは地域医療政策課(☎27-1119)へ。

見て・触れて・
味わってみませんか

農産物の販売をはじめ、伝統工芸品の展示や生マグロの解体ショーなど、イベントが盛りだくさん。家族そろって出かけませんか。

催し物などの詳細は市ホームページで確認できます。

日時＝11月8日(土)・9日(日) 午前8時～午後2時

会場＝卸売市場



市ホームページ



農家自慢の農産物が並ぶ

産業まつり

臨時駐車場の利用を

会場の駐車場は大変混雑します。車で来場する場合はなるべく臨時駐車場(リッチーブラザーズ)を利用してください。

会場と臨時駐車場間では無料のシャトルバスを運行します。



※くわしくは商工振興企業立地課(☎20-1622)へ。

活気あふれる催しに出かけてみませんか

大栄ふるさとふれあいまつり

日時＝11月23日(日・祝) 午前10時～午後3時(雨天決行)

会場＝ナスパ・スタジアム、大栄B&G海洋センター

内容＝消防音楽隊や大栄みらい学園吹奏楽部による演奏、大栄幼稚園の児童による合唱、ミニSLの運行、うなりくんショー、焼き芋の無料配布、模擬店など

※くわしくは大栄ふるさとふれあいまつり実行委員会・加藤^{かとう}さん(☎090-3200-5698)へ。



特設ステージにはさまざまな出演者が

交通規制にご協力をお願いします

成田POPラン大会

成田POPラン大会の開催に伴い、交通規制が行われます。規制中は警察官や交通整理員の指示に従ってください。

詳細な規制図は成田POPラン大会ホームページで確認できます。

日時＝11月16日(日) 午前9時～11時30分



成田POPラン大会
ホームページ

※くわしくは成田POPラン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課・☎20-1584)へ。

