#### 9 月 2 日 (火)



## 【献立表】

発芽米ごはん

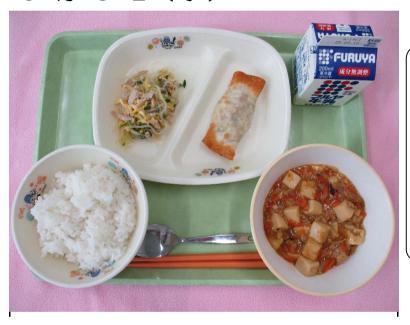
牛乳

ポークカレー

コーンとかにかまぼこのサラダ

手作りピーチゼリー

### 9 月 3 日 (水)



## 【献立表】

ごはん

牛乳

棒ぎょうざ

バンサンスー

麻婆豆腐

### 9 月 4 日 (木)



### 【献立表】

切りこぶごはん

牛乳

手作りさつま揚げ

ツナと野菜のごまあえ

すまし汁

果汁グミ

#### 9 月 5 日 (金)



## 【献立表】

丸割りパン

牛乳

ハンバーグトマトソースかけ

(スライスチーズ)

わかめサラダ

パスタスープ

巨峰

### 9 月 8 日 (月)



### 【献立表】

ごはん

牛乳

さばのみそ煮

千草あえ

かきたま汁

#### 9月9日(火)



## 【献立表】

チャーハン

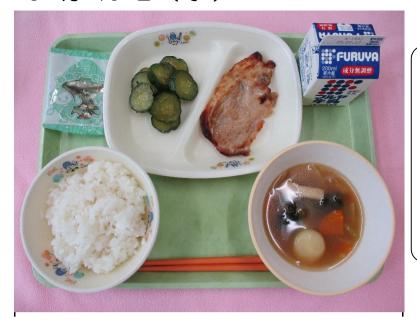
牛乳

春巻き

肉だんごと白菜のスープ

梨

#### 9 月 10 日 (水)



## 【献立表】

ごはん

牛乳

豚肉のみそ焼き

きゅうりの南蛮漬け

白玉汁

アーモンド入り小魚

#### 9 月 11 日 (木)



### 【献立表】

メープルトースト

牛乳

ツナとわかめのサラダ

ポークビーンズ

オレンジ

#### 9 月 12 日 (金)



### 【献立表】

ごはん

牛乳

いわしのつくね焼きおろしソースかけ

キャベツの塩昆布あえ

どさんこ汁

ひとくちレモンゼリー

#### 9 月 16 日 (火)



## 【献立表】

アーモンドピラフ

牛乳

シェパーズパイ

アルファベットスープ

冷凍パイン

#### 9 月 17 日 (水)



#### 【献立表】

麦ごはん (手作りのり佃煮)

牛乳

ししゃもの南蛮漬け

もやしのあえもの

肉じゃが

#### 9 月 18 日 (木)



## 【献立表】

スパゲティー

牛乳

ミートソース

こんにゃくサラダ

ぶどうのカップケーキ

#### 9 月 19 日 (金)



## 【献立表】

鮭わかめごはん

牛乳

鶏肉のから揚げ

ごまじゃこサラダ

のっぺい汁

### 9 月 22 日 (月)



### 【献立表】

焼きピロシキ

牛乳

れんこんとひじきのサラダ

ポトフ

ヨーグルト

#### 9 月 24 日 (水)



## 【献立表】

ごはん

牛乳

鮭の塩こうじ焼き

ごぼうと牛肉の炒め煮

飛鳥汁

#### 9 月 25 日 (木)



## 【献立表】

麦ごはん

牛乳

花しゅうまい

ビビンバ

わかめスープ

## 9 月 26 日 (金)



### 【献立表】

ごはん

牛乳

さんまのかば焼き風

和風サラダ

さつま汁

ココアウエハース

#### 9 月 29 日 (月)



## 【献立表】

テーブルロール

(手作りいちごジャム)

牛乳

鶏肉のさらさ焼き

粉ふきいも

ラビオリスープ

## 9 月 30 日 (火)



# 【献立表】

ごはん

牛乳

いかの揚げ煮

しらたきのピリ辛炒め

えびだんごのすまし汁

ひとくちアセロラゼリー