

9 月 2 日（火）



【 献 立 表 】

発芽米ごはん

牛乳

ポークカレー

コーンとかにかまぼこのサラダ

手作りピーチゼリー

9 月 3 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

棒ぎょうざ

バンサンスー

麻婆豆腐

9 月 4 日（木）



【 献 立 表 】

切りこぶごはん

牛乳

手作りさつま揚げ

ツナと野菜のごまあえ

すまし汁

果汁グミ

9 月 5 日 (金)



【 献 立 表 】

丸割りパン
牛乳
ハンバーグトマトソースかけ
(スライスチーズ)
わかめサラダ
パスタスープ
巨峰

9 月 8 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さばのみそ煮
干草あえ
かきたま汁

9 月 9 日 (火)



【 献 立 表 】

チャーハン
牛乳
春巻き
肉だんごと白菜のスープ
梨

9 月 10 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
豚肉のみそ焼き
きゅうりの南蛮漬け
白玉汁
アーモンド入り小魚

9 月 11 日（木）



【 献 立 表 】

メープルトースト
牛乳
ツナとわかめのサラダ
ポークビーンズ
オレンジ

9 月 12 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
いわしのつくね焼きおろしソースかけ
キャベツの塩昆布あえ
どさんこ汁
ひとくちレモンゼリー

9 月 16 日（火）



【 献 立 表 】

アーモンドピラフ

牛乳

シェパースパイ

アルファベットスープ

冷凍パイ

9 月 17 日（水）



【 献 立 表 】

麦ごはん（手作りのり佃煮）

牛乳

ししゃもの南蛮漬け

もやしのあえもの

肉じゃが

9 月 18 日（木）



【 献 立 表 】

スパゲティー

牛乳

ミートソース

こんにゃくサラダ

ぶどうのカップケーキ

9 月 19 日（金）



【 献 立 表 】

鮭わかめごはん

牛乳

鶏肉のから揚げ

ごまじゃこサラダ

のっぺい汁

9 月 22 日（月）



【 献 立 表 】

焼きピロシキ

牛乳

れんこんとひじきのサラダ

ポトフ

ヨーグルト

9 月 24 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

鮭の塩こうじ焼き

ごぼうと牛肉の炒め煮

飛鳥汁

9 月 25 日（木）



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
花しゅうまい
ビビンバ
わかめスープ

9 月 26 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さんまのかば焼き風
和風サラダ
さつま汁
ココアウエハース

9 月 29 日（月）



【 献 立 表 】

テーブルロール
（手作りいちごジャム）
牛乳
鶏肉のさらさ焼き
粉ふきいも
ラビオリスープ

9 月 30 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

いかの揚げ煮

しらたきのピリ辛炒め

えびだんごのすまし汁

ひとくちアセロラゼリー