

9 月 2 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

かりかりあおのり おまめさん

みさとオリジナルカレー

こんにゃくサラダ

9 月 3 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

シルバーの しおこうじやき

おかかあえ

ちばの めぐみじる

9 月 4 日 (木)



【 献 立 表 】

むぎごはん

牛乳

たれカツ

ぽりぽりづけ ごまあえ

さわにわん

9 月 5 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ときめきはるまき
ちゅうかサラダ
ちゅうかスープ
かんこくのり

9 月 8 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
チンジャオロースー
わかめスープ
ブロッコリーサラダ

9 月 9 日 (火)



【 献 立 表 】

ツイストパン
牛乳
てづくり なすミートグラタン
コンソメスープ
いもフライ
なし

9 月 10 日 (水)



【 献 立 表 】

わかめごはん

牛乳

みさとチーズダッカルビ

サムゲタンふうスープ

のりごまサラダ

9 月 11 日 (木)



【 献 立 表 】

ハニーレモンミニトースト

牛乳

みさとのラペ

キャベツとベーコンのスープ

きょうほう

9 月 12 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

とりにくハニーマスタードソース

フレンチサラダ

ラビオリスープ

9 月 16 日 (火)



【 献 立 表 】

ツイストパン

牛乳

てづくりマカロニグラタン

ツナサラダ

ベーコンとじゃがいものスープ

チョコクリーム

9 月 17 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

とりにくteryaki レモンじょうゆ

しましまきゅうりの
なんばんづけ

きのこけんちんじる

のりのつくだに

9 月 18 日 (木)



【 献 立 表 】

ツートンカラーあげパン
(きなこ・きびざとう)

牛乳

こめこクリームシチュー

ころころスイートポテトの
ハニーサラダ

ベビーチーズ

9 月 22 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

やきにくどんのぐ

とうふとわかめのみそしる

てづくりチョコバナナケーキ

9 月 24 日 (水)



【 献 立 表 】

コーンライス

牛乳

タンドリーチキン

フレンチサラダ

ジュリエンヌスープ

9 月 25 日 (木)



【 献 立 表 】

パンネボロネーゼ

牛乳

えだまめサラダ

みさとカレーパン

ミルメーカーコーヒー

9 月 26 日 (金)



【 献 立 表 】

むぎごはん
牛乳
タコライスのぐ
タコライスのやさい
やさいスープ

9 月 29 日 (月)



【 献 立 表 】

さつまいもいり ごもくおこわ
牛乳
てりやきチキン
ほうれんそうの わふうサラダ
すましじる
てづくりゼリー

9 月 30 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
シルバーの しおこうじやき
かりかりカレーおまめさん
もちいり むぎみそとんじる
オレンジ