

9 月 2 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯
海藻サラダ
ポークカレー
ぶどう(巨峰)
牛乳

9 月 3 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
とり肉のマーマレード焼き
生揚げと野菜のうま煮
沢煮わん
牛乳

9 月 4 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯
フヨウハイ(かに玉)
春雨サラダ
マーボードウフ
牛乳

9 月 5 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯

ぶた肉の三味焼き

ちりめんじゃこサラダ

なすのみそ汁

はちみつレモンゼリー

牛乳

9 月 8 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯

アジフライ (ソース)

ひじきの五目煮

豚汁

牛乳

9 月 9 日 (火)



【 献 立 表 】

コッペパンスライス

フランクフルトバーベキューソース

にんじんのマリネ

ABCスープ

牛乳プリン

牛乳

9 月 10 日（水）



【 献 立 表 】

中華風キムチチャーハン
いかのしょうが焼き
チンジャオロースー
フルーツ杏仁
牛乳

9 月 11 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯
タコライスの具
ミニトマト
マカロニサラダ
牛乳

9 月 12 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯
きんぴら豚丼の具
キャベツのみそ汁
成田産梨
牛乳

9 月 16 日（火）



【 献 立 表 】

アーモンドトースト
ラタトゥイユ
白花豆のポタージュ
牛乳

9 月 17 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯
ちくわの磯辺揚げ
小松菜のたくあん和え
肉どうふ
牛乳

9 月 18 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ホイコーロー丼の具
たまごとコーンの中華風スープ
バナナ
牛乳

9 月 19 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯

とりささみの甘辛だれ

かぼちゃの含め煮

大根のみそ汁

牛乳

9 月 22 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯

ハンバーグデミグラスソース

粉ふきいも

けんちん汁

牛乳

9 月 24 日（水）



【 献 立 表 】

きのこのスパゲッティ

シーザーサラダ

手作りさつまいも蒸しパン

牛乳

9 月 25 日（木）



【 献 立 表 】

成田産栗ご飯（ごま塩）

さんまのオレンジ煮

ごぼうの炒め煮

すまし汁

牛乳

9 月 26 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯

ユーリンチー

きゅうりの南蛮漬け

ワンタンスープ

牛乳

9 月 29 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯

さばの香味ソース

ツナと小松菜の和え物

田舎汁

牛乳

9 月 30 日 (火)



【 献 立 表 】

中華めん

手作り春巻き

バンバンジーサラダ

みそラーメンの汁

牛乳