

9 月 2 日 (火)



【 献 立 表 】

きなこ揚げパン

牛乳

オムレツ

ABCスープ

コーンサラダ (ドレッシング)

9 月 3 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ごはん

牛乳

あじチーズパン粉焼き

なつやさいかレー

なし

9 月 4 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

とり肉のネギ塩だれ焼き

けんちゃん汁

もやしサラダ

9 月 5 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

いかスタミナ漬け

マーボーなす

バンバンジーサラダ

アセロラゼリー

9 月 8 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

キャベツメンチ (ソース)

とうふと玉ねぎのみそ汁

切り干し大根の炒め煮

9 月 9 日 (火)



【 献 立 表 】

ナン

牛乳

カレーミート

コンソメスープ

ブロッコリーとカリフラワーの
サラダ (マヨネーズ)

レモンカスタードタルト

9 月 10 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さばごまみそ焼き
のっぺい汁
こまつなのいそかあえ

9 月 11 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
春巻き
キムチなべスープ
中華サラダ

9 月 12 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぶた肉の三味焼き
すまし汁
キャベツのたくあんあえ

9 月 16 日 (火)



【 献 立 表 】

アーモンドトースト

牛乳

にくだんごてりやきソース

野菜スープ

イタリアンサラダ (ドレッシング)

はちみつレモンゼリー

9 月 17 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

ハンバーグおろしソース

さつまいものみそ汁

和風サラダ

9 月 18 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

パオズ

マーボードウフ

きょうほう

9 月 19 日 (金)



【 献 立 表 】

栗ごはん (ごま塩)
牛乳
いわしみぞれ煮
豚汁
きゅうりの南蛮漬け
ソファール

9 月 22 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
プルコギ
ワンタンスープ
チョレギサラダ
りんごヨーグルト

9 月 24 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ヤンニョムチキン
マロニースープ
きゅうりのふうみづけ

9 月 25 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

ぶた肉のみそ風味焼き

とうふのみそ汁

キャベツの塩昆布あえ

みかんゼリー

9 月 26 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

キムタクごはんの具

中華風コーンスープ

ほうれん草のナムル

9 月 29 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

まんたいケチャップソースがけ

こまつなとじゃが芋のみそ汁

ひじきのいため煮

9 月 30 日 (火)



【 献 立 表 】

丸パン（横割）

牛乳

とり肉のバーベキューソース

クリームシチュー

グリーンサラダ（ドレッシング）