

9月2日（火）



【献立表】

麦ご飯

ポークカレー

わかめサラダ

冷凍マンゴー

牛乳

9月3日（水）



【献立表】

ご飯

赤魚西京焼き

ブロッコリーのツナマヨ和え

豆腐とわかめのみそ汁

はちみつレモンゼリー

牛乳

9月4日（木）



【献立表】

ご飯（さけふりかけ）

豚肉となすのみそ炒め

オクラのおひたし

白玉汁

牛乳

9月5日(金)



【献立表】

麦ご飯

牛丼の具

ごま和え

じゃが芋のみそ汁

梨

牛乳

9月8日(月)



【献立表】

ご飯

白身魚フライ

おかか和え

豚汁

ひと口アセロラゼリー

牛乳

9月9日(火)



【献立表】

麦ご飯

ホイコーロー

焙煎ごま和え

春雨スープ

かみかみ大豆

牛乳

9月10日（水）



【献立表】

ピザトースト

肉団子

小松菜とコーンのソテー

フルーツポンチ

牛乳

9月11日（木）



【献立表】

ご飯

さばのカレー焼き

納豆和え

沢煮椀

ラムネゼリー

牛乳

9月12日（金）



【献立表】

麦ご飯

豚肉ねぎみそ焼き

ポパイサラダ

キャベツのみそ汁

牛乳

9月16日(火)



【献立表】

ご飯

あじの揚げ煮

のりマヨ和え

おじやがもち汁

ミックスナッツ

牛乳

9月17日(水)



【献立表】

麦ご飯

豚キムチ

中華サラダ

中華玉子スープ

牛乳

9月18日(木)



【献立表】

焼きそば

ししゃものごまフライ

ツナ入ごぼうサラダ

スイートポテト

牛乳

9月19日(金)



【献立表】

麦ご飯

焼きぎょうざ

きゅうりとじゅこのナムル

マーボー豆腐

牛乳

9月22日(月)



【献立表】

わかめご飯

かつおフライ

五目きんぴら

すまし汁

黒ごまプリン

牛乳

9月24日(水)



【献立表】

米粉パン(いちごゼリーム&マーガリソ)

じゃがいも入り玉子焼き

枝豆サラダ

ヨーグルト和え

牛乳

9月25日(木)



【献立表】

ご飯

鶏のから揚げ

和風サラダ

なめこ汁

牛乳

9月26日(金)



【献立表】

麦ご飯

ハヤシライス

グリーンサラダ

バナナ

牛乳

9月29日(月)



【献立表】

ご飯(味付けのり)

いわしのかば焼き

きゅうりのおかか和え

さつま汁

ぶどうヨーグルト

牛乳

9月30日(火)



【献立表】

ご飯

ワインナー玉子焼き

千草和え

じゃが芋のカレーそぼろ煮

さきさきチーズ

牛乳