

9 月 2 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ポークカレー
わかめサラダ
冷凍マンゴー
牛乳

9 月 3 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
赤魚西京焼き
ブロッコリーのツナマヨ和え
豆腐とわかめのみそ汁
はちみつレモンゼリー
牛乳

9 月 4 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯 (さけふりかけ)
豚肉となすのみそ炒め
オクラのおひたし
白玉汁
牛乳

9 月 5 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ご飯
牛丼の具
ごま和え
じゃが芋のみそ汁
梨
牛乳

9 月 8 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯
白身魚フライ
おかか和え
豚汁
ひとロアセロラゼリー
牛乳

9 月 9 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ホイコーロー
焙煎ごま和え
春雨スープ
かみかみ大豆
牛乳

9 月 10 日 (水)



【 献 立 表 】

ピザトースト
肉団子
小松菜とコーンのソテー
フルーツポンチ
牛乳

9 月 11 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯
さばのカレー焼き
納豆和え
沢煮椀
ラムネゼリー
牛乳

9 月 12 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ご飯
豚肉ねぎみそ焼き
ポパイサラダ
キャベツのみそ汁
牛乳

9 月 16 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
あじの揚げ煮
のりマヨ和え
おじゃがもち汁
ミックスナッツ
牛乳

9 月 17 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯
豚キムチ
中華サラダ
中華玉子スープ
牛乳

9 月 18 日 (木)



【 献 立 表 】

焼きそば
ししゃものごまフライ
ツナ入ごぼうサラダ
スイートポテト
牛乳

9 月 19 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ご飯
焼きぎょうざ
きゅうりとじゃこのナムル
マーボー豆腐
牛乳

9 月 22 日 (月)



【 献 立 表 】

わかめご飯
かつおフライ
五目きんぴら
すまし汁
黒ごまプリン
牛乳

9 月 24 日 (水)



【 献 立 表 】

米粉パン(いちごジャム&マーガリン)
じゃがいも入り玉子焼き
枝豆サラダ
ヨーグルト和え
牛乳

9 月 25 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯
鶏のから揚げ
和風サラダ
なめこ汁
牛乳

9 月 26 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ハヤシライス
グリーンサラダ
バナナ
牛乳

9 月 29 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯 (味付けのり)
いわしのかば焼き
きゅうりのおかか和え
さつま汁
ぶどうヨーグルト
牛乳

9 月 30 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯

ウインナー玉子焼き

干草和え

じゃが芋のカレーそぼろ煮

さきさきチーズ

牛乳