

9 月 2 日 (火)



【 献 立 表 】

アーモンド揚げパン
ツナサラダ
カレーポタージュ
梨
牛乳 (ミルメークコーヒー)

9 月 3 日 (水)



【 献 立 表 】

ビビンバ風混ぜごはん
肉ぎょうざ
フルーツ白玉
わかめと春雨のスープ
牛乳

9 月 4 日 (木)



【 献 立 表 】

菜めし
あじの揚げ玉みそフライ
小松菜の磯香あえ
のっぺい汁
一口りんごゼリー
牛乳

9 月 5 日 (金)



【 献 立 表 】

えびピラフ
タンドリーチキン
いもいっぱいサラダ
チーズスープ
牛乳

9 月 8 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん (ひじきふりかけ)
厚焼きたまご
しらたきのピリ辛炒め
飛鳥汁
アーモンド小魚
牛乳

9 月 9 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
いかのチリソースかけ
きゅうりともやしのナムル
中華風たまごスープ
りんごヨーグルト
牛乳

9 月 10 日（水）



【 献 立 表 】

ナン
カレーミート
野菜チップス
ABCスープ
巨峰
牛乳

9 月 11 日（木）



【 献 立 表 】

麦ごはん
ハンバーグ和風きのこソース
ブロッコリーのおかかあえ
さつまい
牛乳

9 月 12 日（金）



【 献 立 表 】

麦ごはん
ポークしゅうまい
チンジャオロースー
春雨とちくわのスー
アップルシャーベット
牛乳

9 月 16 日（火）



【 献 立 表 】

スパゲッティ
青のりポテトビーンズ
ナポリタンソース
オレンジ
牛乳

9 月 17 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
ピリ辛小松菜丼の具
手作りココアおからドーナッツ
ワンタンスープ
牛乳

9 月 18 日（木）



【 献 立 表 】

わかめごはん
さばのごまみそ焼き
バンバンジーサラダ
なめこのみそ汁
牛乳

9 月 19 日 (金)



【 献 立 表 】

発芽米ごはん
コールスローサラダ
チキンカレー
フルーツあえ
牛乳

9 月 22 日 (月)



【 献 立 表 】

きのこごはん
マヨおひたし
すまし汁
さつまチーズ蒸しパン
牛乳

9 月 24 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ごはん
赤魚の一夜干し
中華あえ
マーボ厚揚げ
牛乳

9 月 25 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん (鮭ふりかけ)
とり肉のレモンしょうゆ
マカロニサラダ
とうふとわかめのみそ汁
牛乳

9 月 26 日 (金)



【 献 立 表 】

黒食パン (ブルーベリージャム)
とうふとトマトのキッシュ
ブロッコリーのアーモンドあえ
ラビオリスープ
牛乳

9 月 29 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
親子丼の具
きゅうりの南蛮漬け
えび団子のすまし汁
果汁グミ
牛乳

9 月 30 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん

ししゃものから揚げ

和風サラダ

肉じゃが

牛乳