

9 月 2 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
ドライカレー
野菜スープ
杏仁ゼリー
牛乳

9 月 3 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
鶏肉のコーンフ레이크焼き
人参しりしり
豚汁
梨
牛乳

9 月 4 日 (木)



【 献 立 表 】

溢れるきなこ揚げパン
パンプキングラタン
ブロッコリーサラダ
ミネストローネ
牛乳

9 月 5 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
鰯一夜干し
鶏肉じゃが
なすの味噌汁
シャインマスカット
牛乳

9 月 8 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
ジャリチ
ミックスナムル
なめこそープ
牛乳

9 月 9 日（火）



【 献 立 表 】

バターライス
鶏肉のプロヴァンサルソースがけ
おからポテサラ
マカロニスープ
牛乳

9 月 10 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
鮭の香味焼き
和風サラダ
かぼちゃの味噌汁
黒糖きなこ大豆
牛乳

9 月 11 日（木）



【 献 立 表 】

ソフト麺
ミートソース
キャベツの粒マスタード和え
スイートポテト
牛乳

本からとび出した給食
「ルルとララのスイートポテト」
のスイートポテト

9 月 12 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
厚揚げそぼろあんかけ
ツナと野菜のごま和え
かきたま汁
ぶどうゼリー
牛乳

9 月 16 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん
棒ギョーザ
野菜のオイスター炒め
わかめスープ
梨
牛乳

9 月 17 日（水）



【 献 立 表 】

唐揚げごはん
鯖の塩焼き
なめ茸和え
五目汁
牛乳

9 月 18 日（木）



【 献 立 表 】

麦ごはん
茄子とチーズのトマト焼き
チキンカレー
バナナたっぷりヨーグルト和え
牛乳

9 月 19 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
ちくわの磯部揚げ
豚肉の塩麹炒め
沢煮椀
巨峰
牛乳

9 月 22 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
エビ焼売
麻婆豆腐
パリパリサラダ
牛乳

9 月 24 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
ささみのレモン醤油がけ
納豆和え
たぬき汁
サイダーゼリー

9 月 25 日 (木)



【 献 立 表 】

コッペパン
ポークチャップ
ハッシュドポテト
豆乳ポタージュ
キャラメルクリーム
牛乳

9 月 26 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
コーンかまぼこ
親子煮
ピリ辛味噌汁
梨
牛乳

9 月 29 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
ハッシュドポーク
蓮根サラダ
ミルクココアのお麴ラスク
牛乳

9 月 30 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん

鰯ハンバーグ

人参サラダ

豚もやし汁

牛乳