

大人でも知っトクべき!あなたの体力年齢は何歳?

体力・運動能力測定会

In 久住体育館



日時

令和7年 **11月1日(土)**

受付 **9:00~11:00** 測定会 **9:30~12:00**

会場

久住体育館 (成田市畑谷922-6)

※室内履きを持参してください。

対象

20歳以上 運動に制限がない方

参加費

無料

なんと!



内容

共通

握力測定・上体起こし・長座体前屈

20歳~64歳

反復横跳び・立ち幅跳び

65歳以上

10m障害物歩行・開眼片足立ち



申込

10月28日(火)までに下記QRコードから専用
フォームにアクセスし、お申し込みください。

※電話 (0476-20-1584) でも申し込みが可能です。

同日開催

軽スポーツ交流会

時間: 13:00~15:30

内容: ボッチャ

参加費: 100円 (保険料など)



申し込みは
こちら



お電話でも申込み
いただけます!

【問い合わせ先】

成田市スポーツ推進委員連絡協議会事務局 (成田市スポーツ振興課)

メール: shosport@city.narita.chiba.jp TEL: [0476-20-1584](tel:0476-20-1584)