

新規

ななもひ百歳体操 サポーター養成講座

なりたいいきいき百歳体操サポーターとして、体操のサポートや体力測定をしてくれるボランティアを募集します！

地域の居場所づくりとご自身の健康づくりのため、活動してみませんか。



日時 (全2回)

11月13日(木) 午前10時～正午

11月20日(木) 午前10時～正午

場所

久住公民館(幡谷922-2)

内容

サポーターの活動内容や体操の意義・指導方法を学ぶ

対象

- ・市内在住で両日参加できる方
- ・市内全域で活動ができる方

定員

30名(先着順)

成田市福祉部介護保険課

成田市花崎町760

電話 20-1545

QRコードまたはお電話にて
お申し込みください →

