

# 広報 なりた



## おいしい実りを手に

うれしい秋の収穫。黄金色に色付いた小浮地先の田んぼには、豊かに実った稲穂を手に照れながら立つ男の子の姿がありました。(9月6日・「田んぼと畑の耕育教室」で。27ページに関連記事)

## 主な内容

中学生議会	2
秋のイベントを楽しもう	9
Kanadevia成田浄化センターがオープン	10

# 未来を担う若者から多岐にわたる質問が

中学生に議会の役割や仕組みを学んでもらい、市政に対する関心を深めてもらおうと「中学生議会」が8月20日に市議会議場で開催されました。市内11中学校から代表24人が出席。議長役の生徒の議事進行により、地域の身近な問題からまちづくりに関する意見まで、中学生の視点からさまざまな質問が出されました。今回は、各議員の主な質問とそれに対する答弁の一部を紹介します。



壇上から堂々と質問する



真剣な表情で答弁を聞く

## 交通(バス)について

久住中学校

部活動の地域展開が進められている中で、休日の部活動参加のための移動手段を市が手配や整備をすることは可能ですか。

【教育長】部活動の地域展開に伴い、子どもたちには活動に際して移動が生じますが、その方法としては、スクールバスやコミュニティバスの活用は想定しておらず、徒歩、自転車、公共交通機関、保護者の送迎などを利用して移動することを予定しています。そのため、活動場所を学校でローテーションすることで、移動にかかる負担を減らせるようにするとともに、生徒

が公平に参加できるように検討しています。

## 成田市子ども計画について

成田中学校

「成田市子ども計画」子ども版の「いろいろな体験ができること」の「居場所」とは具体的にどのようなものですか。

【市長】子どもや保護者に食事を提供し、相互に交流を行うことができる「子ども食堂」や、子どもの宿題や自主学習を支援する「学習支援の場」、そして、子どもが自主的に工夫をして遊びを作り出すことができる「プレーパーク」といった取り組みがあり、市では、本年度から、これらを実施する団体に対

して、新たに開設する経費や運営に必要な経費の一部を助成することとしました。今後も、子どもがさまざまな体験活動を通じて、自己肯定感を高められるよう、地域で安全で安心して過ごすことができる多様な居場所の拡充を図っていきます。

## 生成AIを活用した教育について

西中学校

教育現場における生成AIの活用に関して、生徒や教員への支援としてどのような取り組みを考えていますか。

【教育長】今後の生成AIの導入に当たっては、最新の動向や効果的な実践事例に関する情報発

信を継続的にいき、まずは教職員のスキル向上を支援すること、児童生徒の学びを深めることにもつなげていきたいと考えています。また、児童生徒の個人情報保護や、不適切なコンテンツ生成のリスクを最小限に抑えるため、教育機関向けに設計された安全性の高い生成AIプラットフォームやサービスの導入を検討し、教員や児童生徒が安心して生成AIを活用できる環境の整備にも努めていきます。加えて、ICT支援員を活用し、生成AIに関する知識や活用方法についても円滑な支援ができる体制を構築していきます。

### 住環境について

吾妻中学校

**老朽化した上下水道の更新計画の現在の進捗と、今後の見通しについて教えてください。**

〔市長〕市営水道では、令和元年度に策定した「成田市水道事業施設更新計画」に基づき、重要度が高い基幹管路や老朽化により漏水発生の危険度が高い管路などから更新工事を実施していきます。引き続き計画に基づき、管路の更新を実施していきます。下水道については、令和元年度

に策定した「成田市下水道施設ストックマネジメント計画」に基づき、管渠や中継ポンプ場、マンホール蓋などの改築更新工事を実施しています。令和元年度に策定した第一期5カ年計画が終了し、本年度より、第二期5カ年計画に基づき施設の更新などを行っています。

### 水害対策について

中台中学校

**集中豪雨による道路の冠水について、どのような対策を行っていますか。**

〔市長〕市では、側溝の清掃や雨水がたまりやすい場所における舗装の補修をはじめ、街路樹の多い道路では、落ち葉が多くなる時期を含め、年6〜8回、路面清掃車による清掃を行い、大雨が予想される前には、職員などによるパトロールで排水桝の状態を確認しています。また、冠水の頻度や規模に応じて、周辺の側溝や排水桝の蓋をより排水性の高い製品へ交換しているほか、冠水した道路に車が誤って侵入することを防ぐため、注意看板の設置や、過去の冠水時における水の深さを路面に表示するなどの対策もしています。

### タブレット端末の使用について

公津の杜中学校

**タブレット端末を活用した教育について、市ではどのような生徒を育てたいと考えていますか。**

〔教育長〕市ではGIGAスクール構想の実現に伴い、令和3年度より導入されたタブレット端末を、市内全児童生徒に貸与しています。タブレット端末の機能を生かしたドリルアプリや、子ども同士が教え合い学び合う協働学習を効率的に行うためのアプリを導入し、個別最適な学びや主体的、対話的で深い学びの実現を目指すとともに、新しい時代に対応するための資力や能力を育んでいくところです。子どもたちが将来に夢と希望を持って自分の進むべき道を切り開く力を育んでいけるよう、今後もICTを活用した教育を各学校に支援していきます。

### 農産物の地産地消について

大栄みらい学園

**学校給食で使用されている農産物のうち、市内で生産されている農産物はどの程度ですか。**

〔教育長〕市では、市内に9つある調理場において学校給食を作っており、調理場ごとに献立や使用する食材も異なりますが、米については、100パーセント、成田市産の米を使用しています。野菜類については、昨年度の成田市産の使用率は6・8パーセントでした。大栄みらい学園では、近隣の生産者の協力を得て、地元産の野菜を多く使



出席した中学生議員(敬称略)

久住中学校…木元 優里、宇田 陽向、  
椎名 永久  
成田中学校…野村 凜香、高岡 真弓  
西中学校…金田 陽稀、篠崎 光花  
吾妻中学校…吉田 海逢、對馬 色葉  
中台中学校…和田 英之、源河 みな実  
公津の杜中学校…大竹 俊輔、保沢 心音

大栄みらい学園…大竹 千尋、三谷 心絆  
成田高校附属中学校…玉造 湊、堀 惟寛  
玉造中学校…岩井 慶汰、浅野 真希  
下総みどり学園…櫻井 陽菜、島田 の乃羽  
遠山中学校…八木 唯愛、渡辺 良太、  
高仲 咲羽

用しており、成田市産の野菜の使用率は10・5パーセントでした。学校給食において成田市産の農産物を使用することは、児童生徒の食文化への理解を深め、地域経済の活性化や環境負荷の軽減にもつながることから、引き続き、地元産の農産物を多く取り入れた学校給食の提供に努めていきます。

用しており、成田市産の野菜の使用率は10・5パーセントでした。学校給食において成田市産の農産物を使用することは、児童生徒の食文化への理解を深め、地域経済の活性化や環境負荷の軽減にもつながることから、引き続き、地元産の農産物を多く取り入れた学校給食の提供に努めていきます。

## 空港について

### 成田高校付属中学校

市では飛行機の騒音対策として、どのようなことを行っていますか。

【市長】航空機騒音については、広範囲に影響を及ぼすなどの特性があることから、本市や成田空港、航空事業者などにより、騒音発生源の対策、空港構造の改良、空港周辺対策などの、さまざまな騒音対策を実施しているところです。このほか、成田空港周辺の独自対策として、法律で定められた騒音地域の外側

の隣接区域においても一定の防

音工事をするとともに、騒音地域において防音工事を実施した家屋などに対し、その維持管理費の一部を補助するなど、地域の実情に合った、きめ細かな騒音対策を行っています。

## 観光について

### 玉造中学校

成田山参道の景観保持の取り組みやPR方法について教えてください。

【市長】昨年度は、JRR東日本が主催する事業などと連携し、

「日本遺産北総四都市号」を掲げた特別列車において、北総四

都市の魅力を分かりやすく紹介する漫画を配布するとともに、車内アナウンスにて各市のPRを行いました。また、伝統的建築物が数多く残る仲町地区では「仲町街づくり協議会」を組織し、伝統的建築物などの保全や修理などの基準を示した「景観ガイドライン」を定めています。本市もその取り組みに対して、「街並み・街づくり事業補助金」を交付するなどの支援を行っています。

## 自然環境について

### 下総みどり学園

土壌汚染に対する市の考えについて教えてください。

【市長】有害物質で土壌が汚染されるなどの公害を防ぐことは、本市の自然環境や市民の生活環境を守っていくためにも、大変重要であると考えています。そのため対策として、市内の地下水の汚染状況を把握するため、工業団地周辺などの地下水について、環境基準を超える有害物質の有無を調査しています。また、市内に搬入される土砂などは「成田市土地の埋立て等による土砂等の土質の規制に関する条例」において規制をしており、土質の安全性を環境基準に準じて確認しています。農薬については、過剰に使用された場合や誤った使用方法などにより土壌などの環境へ影響が生じる可能性もあることから、安全に配慮した農薬の使用について広報なりたでお知らせしています。

## 健康で笑顔あふれるまちづくりについて

### 遠山中学校

健康で笑顔あふれるまちづくりについて

【市長】健康の考え方は人それぞれ異なるものです。平熱の感じ方、運動能力、病気の有無など、さまざまな要素から私たちは健康かどうかを判断しますが、これらは健康の一部であり、健康を考えると大切なものは、単に病気ではない状態を指すものではありません。市民が心身ともに充実した生活を送り、お住まいの地域の中でいきいきと活動できる状態を「健康」の基準と捉えています。市民一人一人が「健康で笑顔あふれるまち」で暮らせるよう、さまざまな施策を進めるとともに、市民が健康への意識を高め、自ら行う健康づくりへの取り組みを全力でサポートしていきます。

## 市長講演



質問に答える小泉市長

皆さんの真剣なまなざしと堂々とした発言から、本市の未来を担う力強い可能性を感じました。健康や子育てなど、本市が直面している重要な課題をはじめ、多岐にわたる質問をいただきました。いずれも現状の課題を的確に捉え、実現に向けた具体的な視点を持っており、大変心強く思います。さまざまな人の意見を聞くということは、より良いまちづくりを進める上でとても大切なことです。皆さんからいただいた貴重な質問や提言は、今後、私のモットーであります「住んでよし 働いてよし 訪れてよしの生涯を完結できる空の港まちなりた」の実現に向けて大いに反映をさせていただき、また、今後の本市の発展のために役立ててまいりたいと思います。本日の議会での経験をぜひ胸に刻み、将来どのような形であっても、まちづくりに関わっていただけることを願っています。



自席から追加の質問をする

のようなか教えてください。

【市長】健康の考え方は人それぞれ異なるものです。平熱の感じ方、運動能力、病気の有無など、さまざまな要素から私たちは健康かどうかを判断しますが、これらは健康の一部であり、健康を考えると大切なものは、単に病気ではない状態を指すものではありません。市民が心身ともに充実した生活を送り、お住まいの地域の中でいきいきと活動できる状態を「健康」の基準と捉えています。市民一人一人が「健康で笑顔あふれるまち」で暮らせるよう、さまざまな施策を進めるとともに、市民が健康への意識を高め、自ら行う健康づくりへの取り組みを全力でサポートしていきます。

市が考える「健康」の基準はど

### 遠山中学校

健康で笑顔あふれるまちづくりについて

※くわしくは市民協働課市民相談室(020・1507)へ。

# 子どもたちの学びと成長を支える

市立学校では、子どもたち一人一人へのきめ細かな指導を支援する学校サポート教員・健康推進教員と、小規模学校で子どもたちの勉強をサポートする小規模学校支援教員を配置しています。市では令和8年度に向けて、市立学校に配置する各教員を募集します。



一人一人に寄り添って

## 個性に応じた指導を「学校サポート教員」

学校サポート教員は、1クラスの人数が多い学校を中心に配置されます。

習熟度や興味・関心などに応じて複数のグループに分けて授業を行う「少人数学習」や、1つのクラスを複数の教員が指導する「ティームティーチング」で学習をサポートします。

## 心と体の支えに「健康推進教員」

健康推進教員は、児童・生徒数の多い学校に配置され、養護教諭を補佐します。

保健室には、けがや体調不良のほか、さまざまな悩みを抱える子どもたちが訪れます。

養護教諭と協力し、子どもたちが安心して学校生活を送れるよう、

心と体の両面を支援します。

## 複式学級をサポート「小規模学校支援教員」

小規模学校支援教員は、2つの学年を1人の担任が受け持つ複式学級が2つ以上ある学校に配置されます。

授業方法を工夫し、児童の個性に応じた指導を行います。

## 各教員を募集します

### 応募資格と募集人員

- 学校サポート教員・小規模学校支援教員：幼稚園、小学校、中学校、高等学校のいずれかの教員免許を持つ人(令和8年3月末日までに取得見込みの人を含む)・40人程度

- 健康推進教員：養護教諭の免許を持つ人(令和8年3月末日までに取得見込みの人を含む)・7人程度

勤務期間 令和8年4月1日～9年3月31日

勤務場所 市立学校  
勤務内容

- 学校サポート教員：学習指導(算数・数学・英語)や生徒指導
- 健康推進教員：保健室の運営、教育相談の補助

○小規模学校支援教員：小学校の複式学級の支援、学習指導

勤務時間(1日当たり) 7時間30分  
時給 1,660円～1,680円(令和7年4月1日現在。社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)

応募方法 10月10日(金)(必着までに、市ホームページに



市ホームページ

ある履歴書・希望カード、教員免許状の写し(または免許状取得見込証明書)を、「〇〇教員志願」と書いた封筒に入れて学務課(市役所5階) 286・8585



専用フォーム

花崎町760)へ。専用フォームからも応募できます

選考方法 1次は書類選考、2次

は面接。1次選考の結果と2次面接の日程は10月下旬に通知

※くわしくは同課(☎20・158

1)へ。

# さまざまな方法で情報発信中

市では、市からのお知らせや市内のイベント情報などをタイムリーにお届けするため、さまざまなSNSを通じて発信しています。

## 成田市LINE

市からのお知らせやイベントなどの情報をお届けしています。また、必要な情報にアクセスしやすいメニュー画面や、受け取る情報を選択できる受信設定などの機能があります。



## Instagram

### 【成田市公式】

#### こども・子育て情報

こども未来部が、子ども・子育てに関する行政サービスやイベント情報などをお届けします。



#### 成田市消防本部【公式】

消防に関する広報や啓発活動などを掲載。



#### 広報課Instagram

市内で開催されたイベントの様子を中心に発信中。



## 成田市公式YouTubeチャンネル

市長ビデオメッセージや市の事業、広報なりたで取材した記事の動画などを配信しています。



## 広報課フェイスブック

市内各地で取材したイベントなどの様子を写真とともに紹介するほか、市からのお知らせを掲載しています。



## 成田市公式X

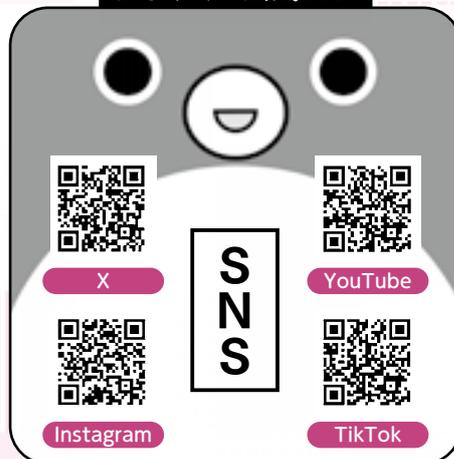
市からのお知らせや市内のイベント情報などをカテゴリ別にお届けします。Xはログインしていないと最新の情報が表示されないことがあります。

- |             |          |
|-------------|----------|
| ①成田市        | ⑧消防本部    |
| ②暮らし・手続き    | ⑨防災情報    |
| ③子育て        | ⑩公民館     |
| ④健康・福祉      | ⑪市立図書館   |
| ⑤観光・文化・スポーツ | ⑫統計担当    |
| ⑥産業・農業・ビジネス | ⑬選挙管理委員会 |
| ⑦まちづくり・環境   |          |



市ホームページ

## うなりくん公式SNS



※くわしくは、【成田市公式】こども・子育て情報Instagramについてはこども政策課(☎22-1270)、成田市消防本部【公式】Instagramについては予防課(☎20-1591)、うなりくん公式SNSについては観光プロモーション課(☎20-1540)、そのほかについては広報課(☎20-1503)へ。

気を付けて！

消費者トラブル

# インターネット通販の落とし穴

時間や場所を選ばずに欲しい物を購入できるインターネット通販。便利な一方で、思わぬトラブルに巻き込まれるケースが増えています。ここでは、消費生活センターに寄せられた相談事例とトラブルを防ぐ方法を紹介します。



## 定期購入に関するトラブル

広告には「お試し価格」や割引料金の説明が強調されているものが多く、「定期購入」や「継続契約」といった詳細な契約内容まで確認しないまま注文してしまい、トラブルになるケースが見受けられます。

次のような相談が寄せられています

- 1回だけ注文したつもりが、定期購入になっていた
- お試しのはずが、定期コースに入会していた
- 解約しようとしたら、割引前の価格との差額を請求された
- 商品の受け取りを拒否したら請求書だけ届いた

### アドバイス

定期購入は、一度申し込むと解約するまで商品が届き続ける契約です。販売業者には、注文する前の画面で契約の基本的な条件を分かりやすく表示することが義務付けられています。商品などを注文する際は最終確認画面をよく読み、印刷やスクリーンショットなどで記録を残しておきましょう。

## 返品・交換に関するトラブル

通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。通信販売で商品を購入した場合、返品・交換できるかどうかは、販売業者の定めた「返品特約」に従うことになります。

次のような相談が寄せられています

- サイズが合わないため、返品・交換を申し出たが断られた
- 開封後・通電後の商品は返品できないと言われた
- 返品を申し出たところ、未使用の商品でも断られた

### アドバイス

注文する前に、必ず返品特約を確認しましょう。「返品・交換不可」と表示されていても、商品の不具合や破損など販売業者に原因がある場合は、無料で交換などの対応を求めることができます。

返品特約が表示されていない場合は、商品到着後8日以内に返品することで、契約解除が可能です。ただし、送料は自己負担となります。

インターネット通販  
トラブルに遭わないための

6カ条

インターネット通販サイトなど  
を利用する際は、次のことを心掛  
けましょう。

- 1 会社概要や口コミなどで、信  
頼できる販売業者かどうか確  
認する
- 2 商品を注文する前に、返品特  
約などを必ず確認する
- 3 最終確認画面は印刷やスク  
リーンショットをして保存し  
ておく
- 4 支払い方法が前払いに指定さ  
れている場合、振込先の口座  
名義人と事業者名が違う、振  
込先の口座名義人が個人名と  
いった場合は特に注意する
- 5 購入した覚えのない商品は受  
け取らない
- 6 注文した商品が届いたら、す  
ぐに中身を確認する

※不安に思ったりトラブルになったりした場合は消費生活センター(☎23-1161)に相談してください。くわしくは同センターへ。

## 健康・福祉まつり

日時=10月18日(土)・19日(日) 午前9時～午後4時

会場=保健福祉館

内容=健康チェック・子育て支援コーナー、福祉イベント、おもちゃクリニック、ロードトレイン、うなりくんスライダー、模擬店など

### 講座・講演会

#### 日時とテーマ・講師

- 10月18日 午前10時～11時30分…変形性膝関節症とリハビリについて・内藤寧さん(国際医療福祉大学成田病院整形外科医師)ほか
- 10月18日 午後2時～3時30分…手の痛み しびれ あきらめていませんか?～ヘバーデン結節・ばね指・手根管症候群について・渡辺丈さん(成田赤十字病院リハビリテーション科副部長)
- 10月19日 午前10時～11時30分…もしも、がんと言われたら?～あなたのつらさを支える緩和ケア・齊藤理さん(成田赤十字病院緩和医療科部長)
- 10月19日 午後1時30分～3時45分…それってアルコール依存症?～正しく知って、相談しよう・倉田勉さん(ふるさのくにメンタルクリニック院長)ほか

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは健康・福祉まつり実行委員会(☎27-5000)または市ホームページへ。



市ホームページ

## ハロウィンウォークラリー

日時=10月26日(日) 午前10時～正午

集合場所=JR成田駅西口歩道橋上

内容=仮装して成田山表参道周辺を歩く

対象=市内在住・在学の小学生のグループ、小学生とその家族(未就学児がいる場合は保護者同伴)

定員=10組(応募者多数は初めての人を優先に抽選)

参加費=無料

持ち物=歩きやすい仮装の衣装、お菓子を入れる袋、飲み物

申込方法=10月4日(土)～7日(火)の午前10時～午後5時に子ども館(☎20-6300)へ。専用フォームから申し込めます



専用フォーム

※くわしくは子ども館(第3水曜日は休館)へ。

## ぐるなリストンプラリー

航空券や食事券、映画鑑賞券などが当たる地域最大級のスタンプラリーが開催されます。

期間=10月5日(日)～12月7日(日)

応募方法=市内を中心に約700店ある参加店を3店回り、スタンプを3つ集める(500円以上でスタンプ1つ)

※くわしくは成田空港通り活性化協議会事務局(ピーぽっぷ成田店・☎20-2345)または同事務局ホームページへ。



ピーぽっぷ成田店ホームページ

## ひかり輝け!公津フェスタ

日時=10月12日(日)(雨天時は13日(月・祝)) 午前8時45分～午後4時

会場=公津の杜駅前広場

内容=ステージ発表、手工芸品の販売、模擬店など

※くわしくは、ひかり輝け!公津商店会事務局・東條さん(安心の森・☎090-1651-4355)へ。

## 三里塚コミセンまつり

日時=11月3日(月・祝) 午前9時30分～午後3時30分

会場=三里塚コミュニティセンター

内容=サークルの発表・作品展示、バザー、模擬店、ゲームコーナーなど

※当日は、なかよしひろばと図書室は休みです。くわしくは同センター(☎40-4880、10月13日を除く月曜日、10月14日(火)は休館)へ。

## ハロウィン in KOZU

日時=10月26日(日) 午後2時～3時30分

会場=もりんぴあこうづ

内容=仮装して、もりんぴあこうづの周辺を歩く

対象と定員=小学生以下(未就学児は保護者同伴)・30人(先着順)

参加費=無料

持ち物=タオル、飲み物

※仮装の衣装を着用してきてください。申し込みは10月4日(土)から、もりんぴあこうづ(☎27-5252)へ。

## 2025文化祭スポーツ大会

種目	日時	会場	競技種目・方法	対象	参加費	申込期限
弓道	11月3日(月・祝) 午前9時～正午	成田高校弓道場	近的(8射)	市内在住・在勤・在学の高 校生以上	高校生無料 一般500円	当日直接会場 へ
テニス	11月9日(日)・23日(日・祝) (予備日29日(土)) 午前8時から	重兵衛スポーツ フィールド中台 テニスコート	ダブルス団体戦(男子1組・ 女子1組・混合1組)	男女各3人以 上で10人ま でのチーム	1チーム1万円(市テ ニス協会加盟クラブ チーム6,000円、高 校生以下3,000円)	10月18日(土)
ソフトテニス	11月30日(日) 午前9時から	重兵衛スポーツ フィールド中台 テニスコート	ダブルス・個人戦/一般の部、 成年(40歳以上)の部、シニ ア(55歳以上)の部	市内在住・在 勤・在学の高 校生以上	高校生1,000円 一般3,000円	11月23日 (日・祝)

※問い合わせや申し込みは、各種目団体へ。

弓道=市弓道協会・勝田さん(☎070-8991-7258)/テニス=市テニス協会ホームページ(<https://www.narita-tennis.com>)/ソフトテニス=市ソフトテニス連盟・麻生さん(☎090-4223-5530 Eメールnrt.softtennis@gmail.com)

# 秋のイベントを楽しもう

市内でさまざまなイベントが開催されます。家族や友人を誘って出かけませんか。



## 成田弦まつり

**日時** = 10月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後5時30分(19日は午後5時まで。雨天中止)

**会場** = 成田山表参道、成田山新勝寺境内  
**主な内容**

- 成田山奉納津軽三味線大演奏…18日 午後4時10分～5時30分に成田山新勝寺大本堂前で(午後2時から大本堂脇で着席整理券を配布)
- 弦の響演…午前10時10分から表参道・奥山広場各ステージで(18日は津軽三味線中心の和の演奏、19日はさまざまな弦楽器の演奏)
- けやぐ(仲良し)三味線バトル…18日 午前11時10分～午後2時10分に奥山広場ステージで
- 成田山奉納「踊り継がれる成田のをどり」パレード…19日午前11時30分に千葉銀行跡地を出発
- 門前成田寄席…19日午後1時～3時30分にまちかどふれあい館で

### 交通規制

**時間** = 午前10時～午後6時30分(19日は午後5時30分まで)

**区間** = JR成田駅～薬師堂～成田山門前(鍋店角)、薬師堂～幸町三差路

※くわしくは成田弦まつり実行委員会事務局(成田商工会議所・☎22-2101)へ。

## 公民館まつり

市内13カ所の公民館で活動しているサークルが、日頃の学習の成果を発表します。

会場で芸術の秋を堪能しませんか。

**日時** = 10月25日(土)・26日(日) 午前9時～午後9時(26日は午後4時まで)

**会場** = 中央公民館

※駐車台数に限りがあるため、公共交通機関を利用してください。くわしくは同館(☎27-5911、第1月曜日、祝日、10月14日(火)は休館)または市ホームページへ。



市ホームページ

## バルーンアート体験教室

**日時** = 10月26日(日) 午前10時～10時30分、午後2時～2時30分

**会場** = 中央公民館

**対象** = 市内在住・在学の小学1～3年生と保護者

**定員** = 各5組(先着順)

**参加費** = 300円(材料費など)

**申込方法** = 10月3日(金)正午から専用フォームで申し込む



専用フォーム

※くわしくは中央公民館(☎27-5911、第1月曜日、祝日、10月14日(火)は休館)へ。

## 親子自然観察会

自然豊かな公園でドングリなどの木の实を見つけてみませんか。

ドングリを使った工作も行います。

**日時** = 11月22日(土) 午前9時30分～正午

**会場** = 坂田ヶ池総合公園

**対象** = 市内在住・在学の小学生と保護者

**定員** = 30人(応募者多数は抽選)

**参加費** = 無料

**申込方法** = 10月31日(金)までに専用フォームから申し込む



専用フォーム

※くわしくは、なりた環境ネットワーク事務局(環境計画課・☎20-1533)へ。

## しもふさ七福神 ふれあいウォーク

七福神が祭られている下総地区の6寺院と成田ゆめ牧場を歩いて巡ってみませんか。

**日時** = 11月3日(月・祝) 午前8時～午後2時(小雨決行)

**集合場所** = 旧成田市東商工会下総支所(高岡)

**参加費** = 1,000円(中学生以下は無料。保険料など)

※申し込みは10月27日(月)までに成田市東商工会・大木<sup>おおき</sup>さん(☎070-4716-8852)へ。

## 暮らしを支える 新たな拠点

### Kanadevia成田浄化センターがオープン

施設の老朽化に伴い新しく整備していた成田浄化センターが10月から稼働を開始しました。

し尿処理場から汚泥再生処理センターへ、より環境に配慮した施設に生まれ変わりました。

#### 暮らしを支える3つの仕組み

##### し尿・浄化槽汚泥を安全に処理

くみ取りトイレにたまったし尿や浄化槽汚泥を安全に処理しています。

##### 汚れた水をきれいな水に

汚水は微生物の力で汚れを分解し、微生物が処理できない固形物や濁りは機械で取り除き、紫外線で消毒をして、きれいな水にしています。

##### 脱炭素化にも貢献

水をきれいにする過程で発生する汚泥は脱水し、助燃剤として活用します。汚泥助燃剤を、ごみと一緒に燃やすことで、焼却時に追加の燃料がいらなくなり、二酸化炭素の排出量を減らすことができます。



汚水などを安全に処理しています

#### 愛称はKanadevia成田浄化センター

市では、より多くの人に親んでもらえるよう愛称を次の通り決定しました。愛称は印刷物やホームページなどで使用します。

愛称=Kanadevia成田浄化センター

命名権取得者=カナデビア(株)

期間=令和7年10月1日~22年9月30日

#### 施設見学の申し込みを受け付け

し尿や浄化槽汚泥がきれいな水に変わっていく様子などを映像とともに紹介するほか、職員が施設内を案内します。

日時=月~金曜日 午前8時30分~午後5時のうち1時間程度

申込方法=直接または電話で環境衛生課(市役所2階 ☎20-1531)へ

※くわしくは同課へ。



## ネーミングライツ

### 愛称がナスパポケットパークに決定

市では、公共施設などに企業名やブランド名を付けるネーミングライツを導入しています。新たに、京成成田駅東口ポケットパークの愛称が次の通り決定しました。

愛称は印刷物やホームページ、イベントの告知などで使用します。

愛称=ナスパポケットパーク

命名権取得者=(株)ナスパ

期間=令和7年10月1日~17年9月30日

※くわしくは公園緑地課(☎20-1562)へ。



模擬店などでにぎわうナスパポケットパーク

## 国勢調査

## 回答は済んでいますか

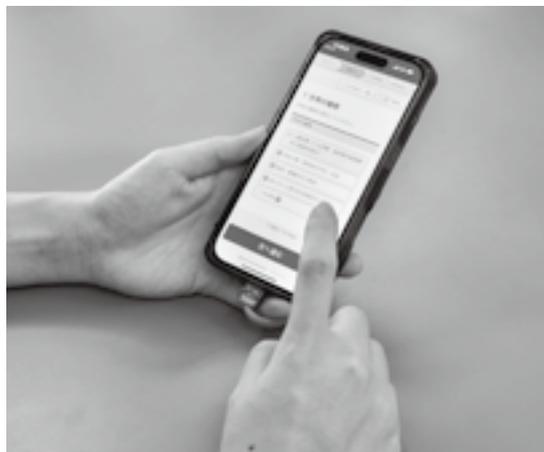
国勢調査は、10月1日時点で日本に住んでいる全ての人を対象に実施されています。

回答期限は10月8日(水)です。回答には、便利で確実なインターネットをお勧めしています。まだ回答していない場合は、スマートフォン・パソコンなどで、調査書類に記載されている専用サイトから回答してください。

なお、調査票が届いていない場合や紛失した場合、5人以上の世帯で追加の調査票が必要な場合は、成田市国勢調査コールセンター(☎20-1746)へ連絡してください。

調査結果は、子育て支援や防災対策といった国や地方自治体の施策立案のほか、学術研究や民間での活用など、さまざまな分野で役立てられます。

※くわしくは同コールセンターへ。



10分程度で回答できます

## 市長室から お答えします

## 成田エアポート東雲パークゴルフ場を利用してもらうには

**Q** 成田エアポート東雲<sup>しのめ</sup>パークゴルフ場をたくさんの人に利用してもらうために、どのような取り組みを行っていますか。

**A** 成田エアポート東雲パークゴルフ場を多くの人に利用してもらうため、7~9月の夏季期間と8月9日のパークゴルフの日は利用料金を値下げしています。また、20人以上の団体を対象に団体料金を設定しているほか、10回利用すると半日分の利用料が1回無料になるポイントカードを導入しています。

さらに、利用者が快適にパークゴルフを楽しめるよう、コース内にドリンクホルダーや、かがまなくてもボールを取ることができるバリアフリーピンを設置しています。

今後は、11月に開催される全日本パークゴルフ大会に加えて、誰でも気軽に参加できる定期的な大会や初心者教室、ビギナー向けの大会の開催を検討していくなど、年間を通じて魅了あるパークゴルフ場の運営に取り組んでいきます。

※くわしくはスポーツ振興課(☎20-1584)へ。



飛行機を眺めながら

このコーナーでは、これまで「市長への手紙」などを通じて寄せられた意見・要望のうち、問い合わせの多いものについて、市の取り組みや考え方を紹介します。



## クラブ訪問

284

「どんなことにもチャレンジ！」

### 加良部小学校合唱部

私たち「加良部小学校合唱部」は、4年生20人、5年生13人、6年生5人の計38人で、平日の朝に音楽室で活動しています。

練習は、音源を使っておなかから声を出すための発声練習を全員で行った後、アルトとソプラノのパートに分かれて行っています。パートごとに音程がそろっていないと綺麗なハーモニーにならないため、何度も繰り返して練習しています。



歌い方を細かく教わる



音程を意識して



かとう ゆみ  
加藤 結海 部長(6年生)

学校やカラオケで歌うことが好きで入部しました。他のパートときれいなハーモニーができた時に合唱の楽しさを感じます。

部のモットーは「どんなことにもチャレンジ！」。それぞれの部員が得意なパートだけでなく苦手なパートにも挑戦しています。高音・低音など難しいと感じる部分があっても、苦手を克服することで「こんな音も出せるようになった」という自信につながります。自信が付くことで、本番でも堂々と歌うことができるようになります。雰囲気の良いのもこの部の特長。普段から声を合わせて練習をしているので、自然と部員同士の結束力が高まります。初めてのコンクールで緊張している人がいたら、みんなで励まし合って気持ちを一つにしています。

今年はTBS子ども音楽コンクールで優秀賞を受賞しました。これからも普段の練習で頑張ってきたことを発揮できるように、どんなことにもチャレンジをしていきたいです。

# なかまと一緒に

282

「いつまでも健康で過ごすために」

アンチロコモ遠山



みんなで楽しみながら



しっかり腰を落として



チューブを使った動きも

私たち「アンチロコモ遠山」は毎週火曜日に遠山公民館で活動しているサークルです。順天堂大学と介護保険課の連携事業「シニア健康カレッジ」に参加したことをきっかけに始まり、今年で4年目になります。

活動では、「立つ」「歩く」などの機能が低下した状態である「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」を予防するためのプログラムを行っています。このプログラムでは、体の重みやチューブを使った10種類の動きをそれぞれ10〜15回、3セットずつゆっくり丁寧に繰り返すことで、腕やおなか、ふくらはぎ、大もも、お尻などの筋肉に適度な負荷をかけていきます。ポイントは足や腰の負担にならないよう自分のペースで動くこと。プログラムは必ず全員が同じ動きをしなければならぬわけではありません。痛みを感じている部位などがあると、無理に動かすことで、かえって悪化してしまうことがあるので、自分の体の状態に合わせて動くようにしています。カウントはみんなで声を合わせて行い、姿勢などで気を付ける点はアドバイスしながら進めていくので、つらいと感じる動きでも仲間と一緒に頑張りえます。活動を始める前よりも肩周りが柔らかくなり腕が上がりやすくなったり、足腰が鍛えられて歩いても疲れにくくなったりするなどの効果を実感できています。

活動の合間に仲間と会話することも楽しみになっていて、体だけでなく心も健康になります。いつまでも健康で過ごせるように、これからも元気に活動を続けていきます。

# スクスクのびのび

546



なかがわ しずき  
中川 煌葵くん

ずりばい、立っちでどこでも行っちゃう！  
うちの怪獣くん♪



もりしげ すみか  
森重 澄香ちゃん

水遊び大好き！夏はやっぱりプールです◎



いけだ だいき  
池田 大希くん

成田の山車が大好きなお祭り男です！

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法
- 応募先
- 問い合わせ先

お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字以内のコメントを郵送またはEメールで広報課へ。専用フォームから応募できます  
〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課  
koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)  
広報課 ☎20-1503



専用フォーム

航空会社主催イベント 8/27・28



## 空の仕事に楽しく触れる

空の仕事に関心を持ってもらおうと航空会社主催のイベントが児童ホームで行われました。酷暑のため外で遊べない子どもたちを思い企画されたこの催し。三里塚児童ホームの子どもたちは、JALのスタッフからよく飛ぶ紙飛行機

の折り方を教わると、体育館でみんなで飛ばして、にぎやかな声を響かせていました。久住児童ホームでは、ANAのスタッフから飛行機の誘導サインを教わり、子どもたちは真剣な表情で映像を見ながら体を動かしていました。



1



2



3

- 1 どこまでも飛んでいけ!
- 2 きれいに折れたかな
- 3 「右に曲がって」と合図を出す



頭を守って動かない

シェイクアウト訓練 9/1

## いざという時のために

地震が発生した時、自分の身を守るように「シェイクアウト訓練(一斉地震防災訓練)」が市内各所で行われ、約2万人が参加しました。シェイクアウト訓練は、3つの安全行動である「まず低く」「頭を守り」「動かない」を1分間行うというもの。赤坂保育園では、身を守る方法を教わった園児たちが、訓練放送を合図に一斉に頭を守って低い姿勢を取るなど、真剣に取り組んでいました。

宗吾霊堂 御待夜祭 9/6・7



## 地域がにぎわう2日間

雲一つない青空の下、「御待夜祭」が宗吾霊堂で行われました。凶作と重税に苦しむ農民を救うため尽力した義民・佐倉宗吾の命日にちなんで行われるこのお祭り。境内には多くの模擬店が立ち並び、家族連れなど大勢の人でにぎわいました。また、周辺では子どもから大人まで多くの人が笑顔で活気のある声を響かせながら屋台を曳き廻し、宗吾地区が祭り一色に染まりました。



威勢の良い声が響き渡る

## SNSでつながろう

市では、イベント情報や緊急情報など、皆さんの役に立つさまざまな情報をSNSで配信しています。



成田市LINE



成田市広報課Facebook



成田市広報課Instagram  
#なりたさんぽ



成田市公式X



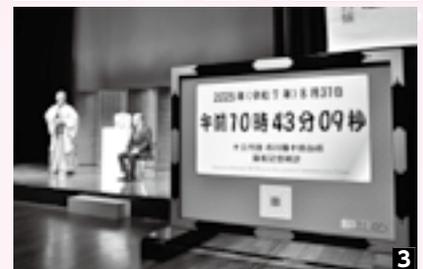
## 十三代目市川團十郎白猿中学生歌舞伎講座 8/31



# 受け継がれる芸の世界を学ぶ

歌舞伎の魅力を知ってもらおうと「中学生歌舞伎講座」が、なごみの米屋 スカイタウンホールで開かれました。講師は十三代目市川團十郎白猿丈。参加者は團十郎丈に質問したり、歌舞伎の型に挑戦したりするなど、歌舞伎の奥

深さや魅力を体感する貴重なひとときを過ごしました。またこの日は、團十郎丈から寄贈された直筆の絵馬と襲名記念クロックが披露され、講座が終わると参加者は足を止めて見入っていました。



- 1 壇上で歌舞伎の型に挑む
- 2 歌舞伎の魅力語る
- 3 襲名披露巡業を共にした記念クロック

## 世界陸上東京大会事前キャンプ 8/25~9/9

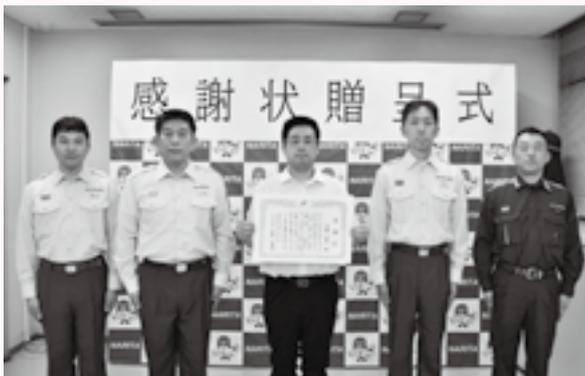


# トップアスリートによる迫力の練習

9月に行われた世界陸上東京大会に合わせ、カタールとスペインの代表選手団が重兵衛スポーツフィールド中台陸上競技場で事前キャンプを行いました。ストレッチで体をほぐしたり、種目に分かれて練習したりするなど大会前の最終調整を行った選手たち。短距離走の練習を見学した市内中学校の陸上部員は「前傾姿勢が深く、一歩が大きかった。参考にして練習に励みたい」と話していました。



和やかな雰囲気のカタール代表選手団



感謝状を手に

## 人命救助感謝状贈呈式 8/27



# 勇敢な行動が命を救う

路上に倒れていた男性を迅速・的確な対応で救った伊藤秀幸いとうひでゆきさんに消防長から感謝状が贈られました。散歩中に路上で横たわっている男性を発見した伊藤さん。声を掛けても反応がなかったため速やかに119番通報し、胸骨圧迫を救急隊が到着するまで行いました。伊藤さんは「男性が助かったことが何よりもうれしい。緊急時にどのように対応すればよいか自信を持てるようになった」と話していました。

# 暮らしのお知らせ

住所が変わったら手続きを

## 転入・転出・転居

引っ越しなどで住所が変わる時は、本人または同一世帯の人が市民課(市役所1階)、下総・大栄支所、市民課赤坂分室で手続きしてください。

代理人が届け出を行う場合は委任状が必要です。住所が変わる人の氏名、生年月日、住所異動日、新・旧住所、新・旧世帯主氏名を控えてきてください。届け出に来た人の本人確認のため、マイナンバーカードや運転免許証などが必要です。

また、住所が変わる人のマイナンバーカードも持ってきてください。外国籍の人は在留カードまたは特別永住者証明書(旧外国人登録証明書)が必要です。

なお、一部の手続きを除き、届け出を受け付ける休日窓口サービスを毎週日曜日に実施しています。**マイナンバーで転出の届け出**をマイナンバーカードを持って

る人は、マイナンバーから転出の届け出ができます。

詳細はデジタル庁公式noteで確認してください。



デジタル庁公式note

※くわしくは市民課(☎20・1525)へ。

10月下旬に送付します

### 医療費通知

市では、国民健康保険に加入している人の医療費通知を、10月下旬に世帯主宛てに送付します。

これは、1〜7月に国民健康保険で受診した医療費の総額と窓口負担額をお知らせするものです。

医療費通知は、確定申告の際に医療費控除の添付資料として使用できます。なお、自由診療などの医療費通知に記載されていない医療費や、通知の発送が確定申告の

時期に間に合わない11・12月受診分については、領収書を必ず保管してください。

※くわしくは保険年金課(☎20・1526)へ。

アンケートにご協力を

### 総合保健福祉計画

市では、総合保健福祉計画の策定に向けて、次の通りアンケートを実施します。

期間 10月31日(金)まで

対象 市内在住の18〜64歳の人

回答方法 専用フォーム

ムから回答する

※くわしくは社会福

祉課(☎20・1536)へ。



専用フォーム

可燃ごみで出さないで

### リチウムイオン電池の捨て方

モバイルバッテリーや電子たばこなどに内蔵されているリチウムイオン電池は、衝撃を加えると発火や爆発の恐れがあり、火災や作業員のけがの原因となります。

ごみとして出す時は、リサイクル回収協力店に持ち込むか、必ず電源が入らない状態で放電してから、金物・陶磁器・ガラス類(黄色の指定袋)として出してください。

事故発生防止のために、皆様のご協力をお願いします。

※くわしくはクリーン推進課(☎20・1530)へ。

## 消費生活センターからお知らせします

### 買い取り業者との取引に注意!

買い取り業者が自宅を訪問し、物品を買い取ってくれる訪問買い取りサービスがあります。店舗に出向く必要がなく便利な反面、「相場よりも安価な金額で強引に買い取られた」などのトラブルが多発しています。

被害に遭わないためにも、次のことを心掛けましょう。

- 買い取り業者から電話があっても容易に訪問を承諾しない
- 突然訪問してきた買い取り業者は家の中に入れない
- 物品を売却する時は必ず契約書面を受け取る

契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフができます。クーリング・オフの期間内は、物品の引き渡しを拒むことができます。

また、買い取り業者が飛び込みで勧誘したり、断ったにも関わらず再び勧誘したりすること、売ることを承諾していない物を買取ろうとすることは法律で禁止されています。勧誘されたらきっぱり断りましょう。

※くわしくは消費生活センター(☎23-1161)へ。

# 市長日誌

市長日誌は市ホームページでも公開しています



9月1日(月)～15日(月・祝)

1日	行政改革推進本部・幹事会合同会議
2日	市議会一般質問(～5日)
7日	御待夜祭
8日	千葉県市長会・町村会当初予算編成に対する知事要望 空港対策特別委員会
9日	教育民生常任委員会
10日	経済環境常任委員会
11日	総務常任委員会
12日	庁議
13日	成田伝統芸能まつり秋の陣 ファミリーコンサートin玉造
14日	土砂災害訓練(松崎区)
15日	久住地区敬老会 公津地区敬老会



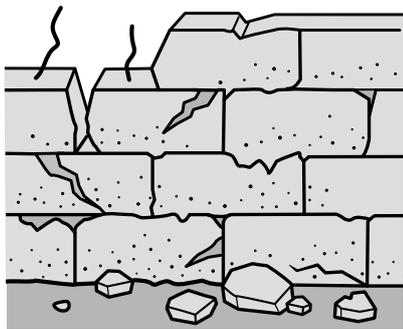
成田伝統芸能まつり秋の陣で(13日)

## 危険ブロック塀の除却

費用を補助します

道路に面している危険なブロック塀などを、市内業者を利用して除却する場合には、その費用の一部を補助します。

補助対象に当たるとは職員が現地確認しますので、建築住宅課(市役所5階 ☎20・1564)へ相談してください。



申請方法などの詳細は市ホームページで確認してください。



市ホームページ

対象は補強コンクリートブロック造または組積造(コンクリートブロック造・石造・レンガ造など)で、地震により倒壊の恐れがある、道路などに面している塀の所有者

補助額 危険なブロック塀などの除却にかかった費用の2分の1(上限10万円)

※くわしくは建築住宅課へ。

定期的な点検・清掃を

## 合併処理浄化槽

浄化槽の維持管理を怠ったり使い方を誤ったりすると、放流水の水質が悪化し、悪臭の発生や、川や沼の水質悪化を招く原因になります。

ます。

浄化槽の機能を發揮させるために、次のような適切な維持管理が義務付けられています。

○保守点検：装置の調整や消毒剤の補充など、浄化槽を正常に機能させるための専門業者による点検(年3回以上、人槽により異なる)

○清掃：槽内のごみや汚泥を取り除くための市の浄化槽清掃許可業者による清掃(年1回以上)

○法定検査：正常に機能しているかを確認するための県浄化槽検査センターによる検査(年1回)

## 合併処理浄化槽の費用を補助

市では、合併処理浄化槽の設置費用と維持管理費用の一部を補助しています。補助を受けるには条件があります。

※くわしくは環境衛生課(☎20・1531)へ。

有効活用しませんか

## 農地中間管理事業

千葉県園芸協会では、農地を貸したい人と借りたい人を仲介する農地中間管理事業を行っています。高齢で農作業ができない、後継者がいないといった農業者から農地を借り受け、経営規模を拡大したい農業者などへの貸し付けを仲介しています。

希望する人は、成田地区は成田市農業センター(☎22・6581)、下総・大栄地区は農政課(☎20・1542)へ相談してください。

※くわしくは回課へ。

加入しませんか

## 農業者年金

農業者年金は、農業者の老後所得の充実を図るための公的年金制度です。自分で積み立てた保険料と、その運用益によって年金額が決まる積み立て方式で、支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象になります。

対象は20～59歳の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している人

保険料月額 2万円～6万7、000円(35歳未満の人は1万円から加入できます)

※くわしくは農業委員会事務局(☎20・1573)へ。

支援を行います

## 介護版なりた手当

市では、介護サービス事業所で中心的役割を担う介護職員を支援するため、一定の要件を満たす人を対象に、介護版なりた手当を支給します。詳細は市ホームページで確認してください。



市ホームページ

※くわしくは高齢者福祉課(☎20・1537)へ。

職場環境を見直すよう

## 全国労働衛生週間

毎年10月1日～7日は全国労働衛生週間です。

労働者の健康管理や職場環境の改善などを行い、職場の労働衛生意識を高めましょう。

※くわしくは千葉労働局健康安全課(☎043・221・431)へ。

被害を減らすために

### イノシシ対策 一斉刈払い月間

毎年10月はイノシシ対策一斉刈払い月間です。耕作放棄地はイノシシのすみかとなる恐れがあります。イノシシによる農作物被害を減らすため、定期的に草刈りを行うなど、適切に管理しましょう。

※くわしくは県印旛農業事務所企画振興課 ☎043・483・1129へ。

専門家が応じます

### 不動産鑑定士による 無料相談

日時 10月10日(金) 午前10時～午後3時30分  
会場 市役所1階ロビー

内容 不動産の価格・賃料・権利



関係など

※相談を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉県不動産鑑定士協会 ☎043・222・7588へ。

建築士による

### 住宅無料耐震相談

住宅の耐震性や耐震診断・耐震改修の方法などの相談を無料で受け付けています。日程などは「困りごと・悩みごと相談室」(19ページ)で確認してください。

対象 一戸建て住宅・併用住宅(居住部分が総床面積の2分の1以上のもの)・共同住宅のいずれかを市内に所有している人  
定員 (1日当たり) 6組(先着順)  
持ち物 図面(ない場合は柱と壁の位置が分かる間取り図)  
※申し込みは開催日の2日前までに建築住宅課 ☎20・1564へ。

できることから始めよう

### 印旛沼浄化推進運動月間

毎年10月は印旛沼浄化推進運動

月間です。皆さんも家庭でできる浄化対策を心掛けましょう。

- 調理くずなどを流さないよう、水切り袋や三角コーナーを使う
- 食器や鍋は、油污れを布・紙などで拭き取ってから洗う
- 使用済み天ぷら油は市の回収場所に持っていか凝固剤を使う
- せっけんや洗剤を使い過ぎない
- くみ取りや単独処理浄化槽から早めに合併処理浄化槽などに切り替える

※くわしくは環境計画課 ☎20・1533へ。

建物のルールを守って

### 違反建築防止週間

毎年10月15日～21日は違反建築防止週間です。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定められた基準を守り、適正に工事を進めましょう。新築時は法令に適合していても、その後の改修や使い方の変更により違反となる場合があります。改修などの際は、事前に建築士に相談しましょう。

※くわしくは建築住宅課 ☎20・1564へ。

犯罪被害に遭わないために

### 安全で安心な まちづくり旬間

毎年10月11日～20日は安全で安心なまちづくり旬間です。現在、「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識を持って、さまざまな防犯活動を行っています。犯罪件数は増加傾向にあります。

特に自転車やエアコンの室外機の盗難が増加しているほか、電話de詐欺や、警察官をかたる手口の特殊詐欺も発生しています。一人一人が防犯意識を高め、被害を防ぎましょう。

※くわしくは成田警察署 ☎27・0110へ。

絶対に見逃さない

### 滞納整理強化期間

県と市では、県税・市税の滞納を防止するため「滞納は絶対に見逃さない」を合言葉に、10～12月を滞納整理強化期間としています。期間中は、滞納者に対する徴収対策(文書催告、財産調査、自宅などの搜索、給与・預貯金などの差し押さえ、自動車のタイヤロッ

ク)を強化しています。税金は納期限までに必ず納めましょう。

※くわしくは、県税については佐倉国税事務所 ☎043・483・1150、市税については納税課 ☎20・1519へ。

製造・販売・使用は犯罪です

### 不正軽油

不正軽油の製造・販売・使用は、軽油引取税の脱税だけでなく、市民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。

不正軽油の流通を防止するため「買わない」「売らない」「使わない」を合言葉に、販売や使用の防止にご協力をお願いします。

※くわしくは佐倉国税事務所 ☎043・483・1116へ。

### ハロウィンジャンボ宝くじ

10月19日(日)までハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニが販売されています。宝くじの収益金は、市町村のまちづくりに使われます。なお、令和6年度は1,259万円が市に交付されました。

# 困りごと・悩みごと相談室

一人で悩んでいないで相談してみませんか？

相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日頃感じている疑問や悩みを相談してみてはいかがでしょうか。



## 10月の相談日

※期日中の12:00~13:00は相談を実施していません。

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
市民生活相談(離婚・相続・相隣関係・金銭貸借など)	月・金曜日	9:00~16:00	市役所2階市民相談室	市民協働課 ☎20-1507
弁護士法律相談(予約制)	水曜日	13:00~16:00	※各相談の受け付けは、終了時間の30分前まで(午前の受け付けは11時30分まで)。予約制の相談は、予約の時間までに来てください。税務相談と不動産相談は、当日の午前9時30分から市民協働課で整理券を配布します。	※法人からの相談は受けません。内容や当日の混雑状況によっては相談を受けられない場合があります。弁護士法律相談(同年度中に相談は2回まで)の11月分の予約は10月29日(火)から受け付けます。
女性のための相談(DV含む・予約制)	木曜日	10:00~16:00		
税務相談	21日(火)	10:00~15:00		
不動産相談	21日(火)	10:00~12:00		
もめごと・なやみごと・苦情相談(人権・行政相談)	28日(火)	10:00~15:00		
市民よろず相談	11日(土)	13:00~16:00	保健福祉館	市民よろず相談室 うち内田さん ☎91-5313
司法書士法律相談	15日(水)	18:00~20:00	保健福祉館	千葉司法書士会佐倉支部 やしろう八城さん ☎24-7333
司法書士による電話相談(法律)	月・水曜日 (13日を除く)	14:00~17:00	☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
司法書士による電話相談(相続・登記)	土曜日	10:00~15:00	☎0800-800-7290	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
法務局登記手続案内(相続・抵当権抹消など、予約制)	月~金曜日	9:00~16:00	法務局または電話案内	法務局成田出張所 ☎23-2313
住宅無料耐震相談(予約制)	17日(金)	9:00~16:00	市役所5階501会議室	建築住宅課 ☎20-1564
子育て中の人の職業相談	月~金曜日	8:30~17:00	市役所2階マザーズコーナー	ハローワーク成田マザーズコーナー ☎20-0567
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:30	市役所3階消費生活センター	消費生活センター ☎23-1161
事業承継に関する相談(予約制)	21日(火)	10:00~16:00	商工会館2階相談室	商工会議所 ☎22-2101
商工業者よろず支援拠点サテライト相談(予約制)	16日(木)	10:00~16:00	商工会館2階相談室	商工会議所 ☎22-2101
若者の就労相談(予約制)	月~金曜日	10:00~17:00	勤労会館	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
社労士による年金相談	8日(水)・22日(水)	10:00~15:00	市役所1階相談室	保険年金課 ☎20-1547
交通事故相談(予約制)	7日(火)	10:00~15:00	市役所2階相談室	交通防犯課 ☎20-1527
障がい者相談	第4日曜日と祝日を除く毎日	月~金曜日9:00~19:30 土・日曜日9:00~18:00	保健福祉館	ほっとすまいるセンター ☎27-1106
心配ごと相談	木曜日	13:00~16:00	保健福祉館	成田市社会福祉協議会 ☎27-7755
くらしと就労相談	月~金曜日	8:30~17:15	商工会館1階	暮らしサポート成田 ☎20-3399
家庭児童相談	月~金曜日	9:00~16:00	市役所2階こども家庭センター	子育て支援課 ☎20-1538
就学相談(予約制)*1	月~金曜日	9:00~17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(予約制)*2	火曜日	9:00~16:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
不登校相談*2	月~金曜日	9:00~17:00	ふれあいるーむ21	ふれあいるーむ21 ☎20-1414
学校教育全般・いじめ相談*2	月~金曜日	9:00~17:00	教育指導課(市役所5階)	教育指導課 ☎20-1582
スクールソーシャルワーカーへの相談*2	月・火・木・金曜日	9:00~17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(家庭教育・青少年教育)	月~金曜日	9:00~17:00	教育センター	教育相談室 ☎22-5100
農地・農政相談(予約制)	1日(水)	8:30~11:30	下総支所	農政課 ☎20-1542
		13:30~16:30	大栄支所	

\*1 対象は年長~中学生とその保護者

\*2 対象は小中学生とその保護者

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた!講座

日時=10月28日(火)、11月4日(火)・11日(火)・18日(火)(全4回) 午前10時~正午

会場=もりんぴあこづ

対象と定員=市内在住で令和7年5~8月生まれの第1子と母親・10組(先着順)

参加費=1,100円(テキスト代)

申込方法=専用フォームから申し込む



※くわしくは公津の杜なかよしひろば(☎27-7300、第4月曜日は休館)へ。

令和8年度の園児募集

大栄幼稚園

入園資格=市に住民記録がある3~5歳児(令和2年4月2日~5年4月1日生まれ)

願書配布期間=10月20日(月)~24日(金)

願書配布場所=大栄幼稚園、保育課(市役所2階)、下総・大栄支所

願書受付日=11月4日(火)・5日(水)

申込方法=願書受付日の午前9時~11時30分、午後1時~3時30分に大栄幼稚園へ(申込時に親子面接を実施)

体験入園(保護者同伴)

日時=1月20日(火) 午前10時~11時

対象=令和8年度入園希望者

持ち物=上履き

※くわしくは大栄幼稚園(☎73-8005)へ。

子育て世代のための

リフレッシュピラティス

日時=11月10日(月)・17日(月)(全2回) 午前10時30分~11時30分

会場=中央公民館

対象=市内在住で未就学児を持つ保護者

定員=12人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

持ち物=ヨガマットまたはバスタオル、運動のできる服装、飲み物

申込方法=10月15日(水)



までに専用フォームから申し込む

※託児(1歳~未就学児)

専用フォーム

を受け付けます。くわしくは中央公民館(☎27-5911、第1月曜日、祝日、10月14日(火)は休館)へ。

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時~正午、午後1時~4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時~正午、午後1時~4時30分
	人形劇	10月7日(火)	午前10時30分~11時
	赤ちゃんあつまれ!	10月8日(水)	午後1時20分~2時
	ミニ運動会	10月14日(火)	午前10時30分~11時10分
	読み聞かせ	10月18日(土)	午前11時~11時30分
	1歳あつまれ!	10月20日(月)	午前10時20分~11時
	栄養相談	10月29日(水)	午前10時30分~11時30分
	ハイハイレース	10月30日(木)	午前11時~11時10分
	ベビーマッサージ・ヨガ	10月31日(金)	午前10時~11時
	ハロウィン		午後2時~2時30分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生月の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時~正午、午後1時~4時30分
	赤ちゃんタイム	10月2日(水)~生後6カ月程度まで 10月9日(水)~生後7~11カ月程度	午前10時~11時30分
	親子リトミック	10月16日(水)	午前10時45分~11時15分
	親子で遊ぼう!	10月23日(水)	午前10時45分~11時45分
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時~正午、午後1時~4時30分
	おそとひろば	10月2日(水)・10日(金)・23日(水)	午前10時~11時30分
	お楽しみデー「お月見」	10月6日(月)	午前10時30分~11時、午後4時~4時30分
	Babyタイム	10月9日(水)~生後6カ月程度まで 10月14日(火)・30日(水)~1歳程度まで	午後1時30分~3時
	おいで!1歳	10月17日(金)	午前10時~11時

☆☆☆乳幼児健診☆☆☆

健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	10月21日(火)	午前9時~午後2時	令和7年6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月22日(水)	午後2時	令和6年12月生まれ
1歳6カ月児健診	10月 2日(水)	午前9時~午後2時30分	令和6年3月生まれ
2歳児歯科健診	10月 9日(水)		令和5年3月生まれ
3歳児健診	10月23日(水)		令和4年4月生まれ
こころの発達相談	10月 7日(火)	午前9時~11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	10月24日(金)	午前9時10分~午後2時	生後4~18カ月の乳幼児の保護者

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

●母親学級(予約制)

内容=妊娠・出産に関する話や個別相談など

対象=初めて妊娠した人

●パパママクラス(予約制)

内容=赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

●パパママクッキング(予約制)

内容=調理実習など

対象=妊娠16~27週頃の夫婦

※日時などくわしくは健康増進課へ。

こども急病電話相談

☎#8000

午後7時~翌午前8時・年中無休

募 集

女性のための  
ナイトヨガ教室

日時=11月11日(火)・18日(火)、12月2日(火)(全3回) 午後7時~8時30分  
会場=中央公民館  
内容=正しい姿勢や呼吸法などのヨガの基本を学ぶ  
対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性  
定員と参加費=20人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)・無料  
持ち物=ヨガマットまたはバスタオル、運動のできる服装、タオル、飲み物  
申込方法=10月15日(水)までに専用フォームから申し込む  
※くわしくは中央公民館専用フォーム(☎27-5911、第1月曜日、祝日、10月14日(火)は休館)へ。



専用フォーム

お 知 ら せ

臨時休館します  
保健福祉館

10月12日(日)は、保健福祉館に隣接する赤坂公園で大規模な集会在予定されているため、施設管理の都合上、臨時休館します。  
※くわしくは地域医療政策課(☎27-1119)へ。

催 し 物

日々の訓練の成果を披露  
市消防操法大会

消火技術の向上と団員の士気高揚を目的に、各地区の消防団員が訓練で培った技術を競います。  
日時=10月19日(日) 午前8時30分から  
会場=大栄運動場  
※くわしくは消防総務課(☎20-1590)へ。

子 育 て

思春期の子どもと向き合う  
親子のコミュニケーション講座

日時=11月8日(土) 午前10時~正午  
会場=男女共同参画センター  
対象=市内在住で小学4年生以上の子がいる保護者  
定員と参加費=20人(先着順)・無料  
申込方法=専用フォームから申し込む。乳幼児の託児を5人(先着順)まで受け付けます。希望する人は子育て支援課(☎20-1538)へ  
※くわしくは同課へ。



専用フォーム

令和8年度の申請書類を配布  
児童ホーム

対象=市内在住で小学校に通学(入学予定を含む)していて、保護者が仕事や病気などにより保育できない家庭の児童  
受付期間=11月5日(水)~26日(水)  
受付場所=市役所2階201会議室  
配布書類=入所案内、入所申請書、就労証明書など  
配布場所=保育課、各児童ホーム、市ホームページ  
※くわしくは同課(☎20-1607)へ。



市ホームページ

鍵盤ハーモニカなどで演奏  
さんりづかキッズ音楽隊

12月21日(日)のクリスマスファミリーコンサートでの発表に向けて、鍵盤ハーモニカなどを練習します。  
日時=11月8日・22日・29日、12月6日・20日の土曜日(全5回) 午後1時30分~3時  
会場=三里塚コミュニティセンター  
対象=5歳~小学生  
定員と参加費=10人(先着順)・無料  
持ち物=鍵盤ハーモニカ(貸し出しあり。ただし吹き口代200円は自己負担)  
※申し込みは10月7日(火)から三里塚コミュニティセンター(☎40-4880、10月13日を除く月曜日、10月14日(火)は休館)へ。

えほんとおそぼう  
図書館のおはなし会

会場=市立図書館本館  
参加費=無料  
申込方法=市立図書館(☎27-2000)へ。同館ホームページからも申し込めます。読書週間おはなしかいスペシャルへの参加を希望する人は当日直接会場へ



市立図書館ホームページ

0・1歳のおはなしかい

日時=10月17日(金) 午前11時~11時30分  
対象=市内在住の0・1歳児と保護者  
定員=12組(初めての人を優先に先着順)  
持ち物=薄手のハンカチ

読書週間おはなしかいスペシャル

日時=①10月30日(木)②11月3日(月・祝) 午後3時30分~4時  
内容=①おばけのでてくるおはなし②やってみよう!かがくのおはなし  
対象=小学生  
※くわしくは市立図書館へ。

4月入所の申し込みを受け付け  
市内の保育所など

入所基準=市内在住で、保護者が仕事や病気などにより保育できない家庭の乳幼児  
受付日時=11月4日(火)~28日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時~午後4時30分(ただし、16日(日)は午前9時~11時30分、午後1時30分~4時で受け付けます)

受付場所=保育課(市役所2階)

申込方法=専用フォームで予約をしてから申込書を同課へ提出(11月16日は当日直接受付場所へ)



専用フォーム

申込書配布場所=保育課、各保育園・事業所・認定こども園

※市内の保育施設は市ホームページで確認できます。市外の保育所を希望する場合は各市ホームページから、保育課へ連絡してください。くわしくは同課(☎20-1607)へ。



市ホームページ

## 体幹を鍛えて美しい姿勢に

### はじめての方のためのバレエ教室

日時=11月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)(全4回) 午後7時~8時

会場=玉造公民館

対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性

定員と参加費=15人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)・無料

持ち物=運動のできる服装、厚手の靴下、タオル、飲み物

申込方法=10月15日(水)までに専用フォームから申し込む



専用フォーム

※くわしくは同館(☎26-3644、月曜日、10月14日(火)は休館)へ。

## 資産税課で

### 一般事務員

応募資格=パソコン操作ができる人

募集人員=3人

業務内容=データ入力、書類整理など

勤務期間=1月5日~3月31日

勤務日時=週2日程度(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時~午後5時

勤務場所=資産税課(市役所2階)

時給=1,250円~1,280円(金額は職務経験年数に応じて決定。今後改定する場合があります)

応募方法=10月17日(金)(必着)までに写真を貼った履歴書を直接または郵送で資産税課(〒286-8585 花崎町760)へ。後日、面接日を通知します

※くわしくは同課(☎20-1514)へ。

## 歴史を学ぶ

### 市史講座

日時=11月16日(日) 午後2時~4時

会場=市立図書館本館

テーマ=江戸時代の書物・出版文化と義民・佐倉惣五郎

講師=鈴木凜さん(たばこと塩の博物館 学芸員)

定員=130人(先着順)

参加費=無料

申込方法=市立図書館(☎27-2000)へ。同館ホームページからも申し込めます



市立図書館  
ホームページ

※くわしくは同館へ。

## 壁紙の端材で作る

### 図書館バッグ講座

日時=11月1日(土) 午前10時15分~正午

会場=市立図書館本館

講師=白澤順子さん(しまんと新聞ばつぐインストラクター)

対象=高校生以上

定員=20人(先着順)

申込方法=10月2日(木)から市立図書館(☎27-2000)へ。同館ホームページからも申し込めます



市立図書館  
ホームページ

※参加費は無料です。くわしくは同館へ。

## 衣類や雑貨などのフリーマーケットも

### リサイクル製品の販売

会場=リサイクルプラザ

リサイクル製品の販売

日時=10月9日(木)~12日(日) 午前9時~午後4時

リサイクル製品=自転車、家具類

価格(1点当たり)=5,000円以内

対象=市内在住で品物を持ち帰ることができる人(希望者には建物1階までの運送を有料で行います)

申込方法=運転免許証などの本人確認ができる物を持って、リサイクルプラザにある申込用紙を提出

抽選日=10月14日(火)(当選者にはがきで通知)

フリーマーケット

日時=10月12日(日) 午前9時~午後2時

※リサイクル製品の販売で申し込みのなかった品物は14日午後1時から即売します。フリーマーケットへの入場を希望する人は当日直接会場へ。くわしくはリサイクルプラザ(☎36-1000)へ。

## アニメの上映や講演など

### 拉致問題啓発事業

日時=11月1日(土) 午後2時~3時45分

会場=もりんぴあこうづ

内容=アニメ「めぐるみ」の上映、拉致被害者家族の横田哲也さんによる講演など

定員=150人(先着順)

参加費=無料

申込方法=専用フォームから申し込む



専用フォーム

※くわしくは市民協働課(☎20-1507)へ。

## 図書館

今月の休館日=6日(月)・7日(火)~10日(金)(蔵書点検)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・31日(金)(館内整理日)

※13日(月・祝)は本館・公津の杜分館・三里塚コミュニティセンター図書室のみ開館します(午前9時30分~午後5時)。

本館・公津の杜分館は火~金曜日は午前9時30分~午後7時(本館2階参考資料室は午後5時15分まで)、土・日曜日は午後5時まで開館しています。

## 航空機騒音測定結果

令和7年8月分(単位:デシベル)

測定局	Lden	測定局	Lden	測定局	Lden
竜台	51.5	磯部	54.4	猿山	42.0
北羽鳥	54.7	水掛	49.7	滑川	54.9
北羽鳥北部	52.9	荒海	59.3	新川	53.0
長沼	53.8	荒海橋本	60.0	西大須賀	60.6
押畑	46.9	飯岡	56.2	高倉	63.6
馬場	51.5	久住小	53.4	幡谷	51.0
遠山小	54.3	芦田(NAA)	54.4	内宿	46.3
本三里塚	54.3	芦田	59.7	土室(県)	67.1
三里塚小	56.4	大生	56.8	土室(NAA)	47.9
御料牧場記念館	52.3	赤荻	56.2	成毛	49.9
		西和泉	62.3	大室北	36.4
三里塚ソーラー	64.3	東和泉	54.7	大室	51.7
		野毛平	57.2	大室(NAA)	50.9
本城	54.0	小泉	53.8	新田(NAA)	53.7
南三里塚	58.2	堀之内	53.3	新田	54.8

色文字は、騒防法第一種区域(基準値:Lden62デシベル以上)に設置された測定局を示します。

※航空機騒音評価指標のLdenは、時間帯補正等価騒音レベルのことで、航空機騒音をエネルギーとして加算し、夕方や夜間の値には重み付けを行います。この数値は速報値です。旧指標であるWECPNLの速報値は、市ホームページに掲載しています。なお、3月3日に廃止された三里塚グ市ホームページラウンド局を近隣に移設し、8月1日から三里塚ソーラー局による測定が開始されました。くわしくは空港対策課(☎20-1521)へ。



# 伝言板

MessageBoard



募

集

未経験者を対象に

## パークゴルフ初心者研修会

日時=11月17日(月) 午前9時~正午(雨天決行)

会場=成田エアポート<sup>しのめ</sup>東雲パークゴルフ場

定員=20人(先着順)

参加費=1,000円(教材費など)

申込方法=10月19日(日)まで(火曜日を除く)に参加費を持って成田エアポート東雲パークゴルフ場へ

※くわしくは市パークゴルフ協会・平良さん(☎090-3220-3669)へ。

筆ペンを使って

## 実用書道教室

筆ペンを使って、祝儀袋や年賀状を書く時など、日常で役立つ美しい字の書き方を学びます。

日時=11月6日(木)・13日(木)・20日(木)(全3回) 午後1時30分~3時30分

会場=中央公民館

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員=15人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

申込方法=10月16日(木)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・行事名を中央公民館(〒286-0017 赤坂1-1-3 Eメール kominkan@city.narita.chiba.jp)へ。専用フォームからも申し込みめます



専用フォーム

※くわしくは同館(☎27-5911、第1月曜日、祝日、10月14日(火)は休館)へ。

外国人に教える

## 日本語ボランティアスタッフ養成講座

日時=11月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)(全4回) 午前10時~正午

会場=中央公民館

内容=外国人に初級程度の日本語を教える方法を学ぶ

対象=講座修了後に公民館で実施する「外国人のための日本語教室」で活動できる人

定員=20人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

申込方法=10月15日(水)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・行事名を中央公民館(〒286-0017 赤坂1-1-3 Eメール kominkan@city.narita.chiba.jp)へ。専用フォームからも申し込みめます



専用フォーム

※くわしくは同館(☎27-5911、第1月曜日、祝日、10月14日(火)は休館)へ。

## 私立幼稚園の園児募集

令和8年度の園児を募集します。くわしくは各幼稚園へ。

幼稚園名 所在地 電話番号	募集人数				願書配布	願書の受け付けと面接	入園説明会
	満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児			
成田幼稚園 上町633-2 ☎22-0059	18人	30人	10人	10人	10月15日(水)~31日(金) (土・日曜日を除く) 午前9時~午後5時	11月1日(土) 午前9時~午後2時	10月15日(水) 午前11時から 見学は随時*
三里塚幼稚園 三里塚御料1-674 ☎35-0139	若干名	13人	若干名	若干名	10月15日(水)から (土・日曜日を除く) 午前9時~午後4時	11月1日(土) 午前9時~正午 面接の予約は願書受付時	10月9日(水) 午前10時~11時 見学は随時*
はぼたん幼稚園 加良部1-11 ☎28-1234	若干名	40人	若干名	若干名	10月11日(土)~31日(金) (土・日曜日を除く) 午前9時~午後4時	11月1日(土) 午前9時~午後2時 面接の予約は願書配布時	10月11日(土) 午前10時~11時 見学は随時*
聖徳大学附属 成田幼稚園 中台3-8 ☎26-3371	若干名	50人	若干名	若干名	10月15日(水)から (土・日曜日を除く) 午前9時~午後4時	11月1日(土) 午前9時~午後4時*	10月20日(月) 午前10時30分から*
くすのき幼稚園 船形828 ☎26-6688	25人	60人	10人	若干名	10月14日(火)から (土・日曜日を除く) 午前9時~午後4時	11月1日(土) 午前9時から*	10月16日(木) 午前10時30分から*
はしが台幼稚園 橋賀台3-5 ☎26-5661	20人	—	若干名	若干名	10月15日(水)~31日(金) (土・日曜日を除く) 午前9時~午後4時	11月4日(火) 午前9時~午後2時 面接の予約は願書配布時	説明・見学は随時* (満3歳児は10月15日(水)午前10時から)
はくと幼稚園 吾妻3-51 ☎26-2331	15人	若干名	若干名	若干名	10月15日(水)から (土・日曜日、祝日を除く) 午前9時~午後5時	10月31日(金) 午前9時~正午* 11月4日(火)以降は随時 (土・日曜日、祝日を除く)*	10月11日(土) 午前10時~11時* 見学は随時*
玉造幼稚園 玉造5-1031-3 ☎28-3131	12人	40人	若干名	若干名	10月14日(火)~31日(金) (土・日曜日を除く) 午前10時~午後4時	11月1日(土) 午前9時~午後2時 面接の予約は願書受付時	10月11日(土) 午前10時から* 見学は随時*
公津の杜幼稚園 公津の杜4-7-1 ☎27-6699	—	60人	若干名	若干名	10月15日(水)から (土・日曜日を除く) 午前9時~午後4時	11月4日(火) 午前9時から*	10月15日(水) 午前11時から* 見学は随時*

\*予約制

募集

お知らせ

催し物

子育て

## 国際医療福祉大学成田病院が開催 市民公開講座

妊娠中の体づくりや赤ちゃんに必要な医療などについて専門医と助産師がわかりやすく解説します。

日時=10月25日(土) 午後1時30分~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

テーマ=赤ちゃんに必要なお手伝いと妊娠中の準備について

講師=鹿嶋晃平さん(同病院新生児集中治療部長)、嶋田理恵さん(同病院助産師)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

## 柔らかいボールで楽しめる うなバレー大会

日時=10月25日(土) 午前9時30分~午後3時

会場=大栄B&G海洋センター

チーム編成=5~8人(男女混合。1人での参加も可)

区分と対象

○子どもの部…小学生以下

○大人の部…中学生以上

参加費(1人当たり)=300円(保険料)

※申し込みは10月15日(水)までに市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課・☎20-1584)へ。

## 定期的に受けましょう

### 乳がん検診

早期発見・早期治療のために、検診を受けましょう。

対象と費用

○マンモグラフィー検査…40歳以上で令和6年度に同検査を受けていない人・無料

○超音波検査…30歳以上の人・1,000円

集団検診

会場=保健福祉館

個別検診

会場=公津の杜メディカルクリニック(マンモグラフィー検査のみ)

※集団検診は予約が必要です。

検診の日程などは市ホームページで確認してください。

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



市ホームページ

## 健康状態をチェック

### 体力・運動能力測定会

期日=11月1日(土)

会場=久住体育館

持ち物=運動のできる服装、上履き

申込方法=10月28日(火)までに市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課・☎20-1584)へ。

専用フォームか

らも申し込みます



専用フォーム

体力・運動能力測定会

時間=午前9時30分~正午(受け付けは午前11時まで)

種目

○共通…握力測定、上体起こし、長座体前屈

○20~64歳…反復横跳び、立ち幅跳び

○65歳以上…10m障害物歩行、開眼片足立ち

対象=20歳以上の人

参加費=無料

ポッチャ大会

時間=午後1時~3時30分

参加費=100円(保険料など)

※当日参加も受け付けます。くわしくはスポーツ振興課へ。

## 10月1日から始まります

### 赤い羽根共同募金

寄せられた寄付金は、成田おたすけ隊や生活困窮者支援などの地域の福祉事業のほか、災害支援に使われます。

区長・自治会長を通じて募金を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 専門医が応じます

### もの忘れ相談

日時=11月10日(月)、12月8日(月) 午後2時から(12月8日は午後1時30分から)

会場=福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容=専門医による個別相談など

対象=物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員=各3人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは各開催日の1週間前までに介護保険課(☎20-1545)へ。

## 献血にご協力ください

【イオンモール成田】

10月5日(日)・26日(日) 午前10時~11時30分、午後1時~4時30分

【国際医療福祉大学成田キャンパス】

10月11日(土)・12日(日) 午前10時~正午、午後1時30分~4時

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所事業課(☎043-241-8332)へ。

## 一般健康相談

【歯の健康相談】

10月1日(火) 午後1時30分~2時30分

【こころの健康相談(予約制)】

10月16日(木)・27日(月) 午後1時30分~2時30分、午後3時~4時

※会場は保健福祉館です。予約・詳細は健康増進課(☎27-1111)へ。

## 成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なりた内科・脳神経内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎33-7342)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

成田国際空港第2クリニック(日曜日・空港内・☎070-3349-8080)

## 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時~10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日~15日、12月29日~1月3日	内科
午前10時~午後4時45分	小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日~15日、12月29日~1月3日	歯科
午前10時~午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

# 福祉と健康

Health and Welfare

## 税の申告用に交付

### 障害者控除対象者認定書

65歳以上で、要介護の認定を受けている人や、おおむね6カ月以上、重度の寝たきり状態の人は、市・県民税や所得税の障害者控除の対象となる場合があります。市では、要件を満たす人に障害者控除対象者認定書を交付します。交付を希望する人は、高齢者福祉課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所で手続きしてください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。



市ホームページ

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 講義と実習を通して学ぶ

### 介護者教室

介護についての知識やコツを学んでみませんか。

期日=11月6日(木)

会場=保健福祉館

時間とテーマ・講師

○午前9時30分～11時…介護する側もされる側も幸せな介護・小沢香代子さん(成田病院看護師長)

○午前11時10分～午後0時10分…福祉用具の機能や使い方・稲垣安之さん(フランスベット所長)

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費=各30人(先着順)・無料

申込方法=11月5日(水)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォームからも申し込みめます



専用フォーム

※くわしくは同課へ。

## なりたいいきいき百歳体操の

### サポーター養成講座

なりたいいきいき百歳体操は、高齢者の体力・居場所づくりを目的とした体操です。サポーターの活動内容や体操の意義・指導方法について学び、一緒に活動しませんか。

日時=11月13日(木)・20日(木)(全2回) 午前10時～正午

会場=久住公民館

講師=竹内真太さん(国際医療福祉大学理学療法学科准教授)

対象=市内在住で市内全域で活動できる人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

申込方法=介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォームからも申し込みめます



専用フォーム

※くわしくは同課へ。



## 冬に備えて 免疫力向上レシピ

### 「レンコンとキノコのみそマヨ炒め」

レンコンやキノコには食物繊維やビタミンが豊富に含まれ、免疫力向上のほか、便秘の改善や肌荒れ防止にも効果があります。

#### 材料(2人分)

レンコン……………100g  
シメジ……………50g  
エノキタケ……………50g  
ベーコン……………1枚  
ごま油……………大さじ1/2  
おろしニンニク……………小さじ1/2  
A [みそ……………小さじ1  
マヨネーズ……………小さじ2  
塩……………少々  
こしょう……………少々

#### 作り方

- ①レンコンは皮をむき、5mm幅のいちょう切りにした後、ぬらしたキッチンペーパーに包んでから耐熱容器に入れ、ラップをかけ電子レンジ(600W)で2分加熱する
- ②シメジとエノキタケは石づきを除いて小房に分け、エノキタケのみ半分に切る
- ③ベーコンは1cm幅に切る
- ④フライパンにごま油を熱し、おろしニンニクを炒め香りが出てきたらベーコン、シメジ・エノキタケの順に炒める
- ⑤しんなりしてきたら①を加えAを回し入れ、ひと混ぜして、塩・こしょうで味を整える



#### アレンジポイント

豚肉150g(2人分)を加えるとボリュームのある主菜になります。

【栄養価(1人分)】: エネルギー 135kcal・たんぱく質 4.5g・脂質 8.7g・食物繊維 2.9g・食塩相当量 1.0g]

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。





⑥

①お父さんと息をぴったり合わせて ②鎌を上手に使ってザクザクと ③黄金色の田んぼの中で稲刈りを満喫 ④「ヨイショ!!」の合図で高いところに ⑤見て見て!こんなに大きく育ったよ! ⑥秋の恵みを両手いっぱい ⑦風と日差しで乾かしてさらにおいしく ⑧お米ができるまでの過程に興味津々 ⑨抜けないようにしっかりと植え付ける ⑩「おいしく育ってね」と願いを込めて ⑪水が張られた田んぼで大はしゃぎ!



⑦



⑩ ⑪



①



②



⑤



③



④

田んぼと畑の耕育教室

# とれたて笑顔と実りの秋

一年を通じて米作りを学ぶ「田んぼと畑の耕育教室」が小浮地先の田んぼで行われました。5月には泥の感触を楽しみながら手作業で苗を植え、9月には黄金色に実った稲を一株ずつ丁寧に刈り取った参加者。自然に触れながら食べ物を大切にする心を育みました。

田植え



⑧ ⑨





25<sup>土</sup> • 26<sup>日</sup> 自信作が勢ぞろい (公民館まつり)

日	月	火	水	木	金	土
9/28	29	30	1 全国労働衛生週間 (P17) 印旛沼浄化推進運動月間 (P18) 赤い羽根共同募金 (P24)	2 赤ちゃんタイム (P20) おそとひろば (P20)	3	4
5 ぐるなりスタンプラリー (P8) 献血 (P24)	6 お楽しみデー「お月見」 (P20)	7 人形劇 (P20) こころの発達相談 (P20)	8 寒露 赤ちゃんあつまれ! (P20)	9 Babyタイム (P20) リサイクル製品の販売 (P22)	10 不動産鑑定士による無料相談 (P18)	11 飯田町秋祭り (12日も) 安全で安心なまちづくり旬間 (P18) 献血 (P24)
12 麻賀多神社秋祭り (台方・下方) 保健福祉館の休館 (P21) フリーマーケット (P22) 献血 (P24)	13 スポーツの日	14 ミニ運動会 (P20)	15 違反建築防止週間 (P18)	16 親子リトミック (P20) こころの健康相談 (P24)	17 おいで!1歳 (P20) 0・1歳のおはなしかい (P21)	18 健康・福祉まつり (P8) 成田弦まつり (P9) 読み聞かせ (P20)
19 市消防操法大会 (P21)	20 成田山菊花大会 (11月15日まで/成田山新勝寺) 1歳あつまれ! (P20)	21	22	23 霜降 親子で遊ぼう! (P20)	24 離乳食相談 (P20)	25 成田楽市 (午前8時・卸売市場) 公民館まつり (P9) 市民公開講座 (P24) うなパレード大会 (P24)
26 ハロウィンウォークラリー (P8) バルーンアート体験教室 (P9) 献血 (P24)	27	28 赤ちゃんがきた!講座 (P20)	29 栄養相談 (P20)	30 ハイハイレース (P20) 読書週間おはなしかいスペシャル (P21)	31 ベビーマッサージ・ヨガ (P20) ハロウィン (P20)	11/1

\* 休日窓口サービスは午前8時30分～午後5時15分。市民課 (19日はマイナンバーカード関連業務停止)・保険年金課・市民税課・資産税課・納税課・子育て支援課の一部業務のみ  
\* QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

\* 本紙は9月19日時点の情報を掲載しています。最新情報は各ページの問い合わせ先や市ホームページで確認してください

18<sup>土</sup> • 19<sup>日</sup> 成田弦まつり

日時 = 10月18日(土)・19日(日) 午前10時から  
会場 = 成田山表参道、成田山新勝寺境内  
内容 = 成田山奉納津軽三味線大演奏、けやぐ(仲良し)三味線バトルなど  
※詳細は9ページで確認してください。



美しい三味線の音色に包まれて

市の人口

8月末日現在( )内は前月比

人口	133,385人 (- 8)
男	66,473人 (+32)
女	66,912人 (-40)
世帯数	68,630世帯 (+ 6)

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

広報なりたは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

編集後記

最近話題の生成AI。私もブームに乗り「1年後に細マッチョになるプログラムを組んで!と依頼したところ、数秒で食事とトレーニングメニューを提案してくれました。この間、誘惑に負けてラーメンを食べてしまったと報告をした時には「たまにはいいですね。夜は炭水化物を抜き、塩分控えめの食事を」とフォローしつつも確かな解決策を提示。そんな次世代のパーソナルトレーナーに支えてもらいながら理想の体型に向けて頑張っています。結果については…1年後のお楽しみに。