



地域を愛し、地域に愛される社協を目指して

第28号 2025 9/15発行

公津地区 社協だより

〈主な内容〉

- 社会福祉協議会会長挨拶…………… 1
- 『ふれあい・いきいきサロン』バス旅行 …… 2
- 七夕祭り 福祉体験学習…………… 3
- 元気クラブ あおぞら会の紹介…………… 4

発行者 公津地区社会福祉協議会
責任者 宮本賢治
連絡先 080-6619-4277



成田市公津地区社会福祉協議会

令和7年度活動方針

会長 宮本 賢治

こうづブリッジの推進

公津地区社協では地域内の福祉に関わる団体や組織の方々に『こうづブリッジ』への参加を呼びかけ、支え合いの仕組み作りを推進し、複雑多様化する福祉ニーズに応えて行きます。

元気クラブの

更なる発展

活動を始めてから4年目になりました。地区別に協議し、区、自治会等と協働にて開始された『地区元気クラブ』は現在11地区で取り組んでおり延べ約一千百名の方が参加されています。今年度も「介護予防と居場所づくり」を目指して活動を推し進めて行きます。参加された方々には大変好評で参加希望者が増えて会場が手狭になって苦慮されている地区も有ります。

公津地区社協は地区住民の皆様が会員であり、民生

委員・児童委員、区長・自治会長をはじめ地区内の福祉に関わる団体や組織の代表の方々に理事としてご尽力頂いております。

引き続き本年度もよろしくお願い致します。

「誰もが安心して暮らせるふれあい(交流)と温もりのある福祉のまち成田」の実現に向けて公津地区社協は地域福祉に取り組んで参ります。

敬老会開催

公津地区では会場を成田国際文化会館に変更し3年目になります。

今年度は9月15日(敬老の日)に開催予定です。多数のご参加をお待ちしております。



令和7年度 役員

会長 宮本 賢治
副会長 小川 忠

常任理事

伊藤 修一
清宮 英雄
鈴木 清子
村嶋 隆美
小川 忠
大谷 正子
谷 優
谷 亮子
藤 昭弘
小川 忠
村嶋 隆美
吉岡 芳江
泉水 康男
折原 繁
木下 勤

書記
会計
監事

『ふれあい・いきいきサロン』バス旅行 お腹いっぱいになりました！

宗吾地区70歳以上の方々を対象にバス3台、120名の参加者。茨城県の大洗町を中心に親睦を兼ね、旅行に行ってきました。

「ストロベリー神崎」でイチゴ狩り。制限時間30分で、色々な種類のイチゴの食べ放題でした。食べた方の中には、30粒も摘んで「お腹いっぱい」と満足げでした。

昼食は、大洗町の「潮騒の湯」で食事。海を見ながら新鮮な刺身を食べ、ここでもお腹一杯になりました。そして、「めんたいパーク」でお買い物。客で混雑している店内で我先にと土産を買っていました。

最後に「那珂湊おさかな市場」でのお買い物。ここでも生がきを食べようと、一目散に売り場まで駆け寄っていました。宮本会長から、「今日の旅行はいかがでしたか？」と聞かれると、即座に「楽しかった！」と大きな返事と拍手があり、皆さんリフレッシュできた一日でした。



「わ～美味しそう」



イチゴハウスで集合写真「甘いイチゴにハイポーズ」



魚がやすいよ！

参加された方の感想

3月12日、大洗那珂湊方面バス旅行。待っていました社会福祉協議会の年間行事の1つに5年に1度廻ってくる『ふれあい・いきいきサロン』バス旅行が実施されました。濃厚な甘いイチゴの食べ放題、昼食は美味しい「ゆうなぎ御膳」、買い物は「めんたいパーク」、「那珂湊市場」。楽しい一日を過ごせました。この『ふれあい・いきいきサロン』バス旅行が永遠に続きますように！
(宗吾地区Kさん)

年を重ねると出かける機会も少なくなりバス旅行は楽しみでした。柔らかな春の土を足裏に感じ、何十年ぶりのイチゴ狩り。真っ赤な美味しいイチゴとその香りに癒されました。美味しいものをいただき、買い物や地域の皆様との交流など一日楽しく過ごせました。私たち参加者も元気に帰路に着きました。今日一日ありがとうございました。
(宗吾台地区Aさん)



みんな、活き活き 交流活動「七夕集会」



毎年、公津小学校で3年生とあおぞら会との交流活動が行われています。今年は6月19日に24名のあおぞら会の方が参加し、折り紙で牽牛と織り姫の作り方を丁寧に教えていました。児童は実物投影機で自分の作品を「織り姫にほっぺをかきました」等のポイントを添えて発表をしていました。

ジュースやお茶を飲んで休憩。輪飾りを沢山

作り、短冊には願い事を書いて発表。「家族が元気に暮らせますように」「あおぞら会の人みたいになりたい」という発表に拍手が起こりました。みんなで飾りを竹に吊り下げ立ち上げると歓声が。最後に児童たちがダンスを披露し、あおぞら会からは事前に作っておいた折り紙の駒をプレゼント。給食も一緒に食べ、あっという間の楽しい「七夕集会」でした。



真剣に折ってるね



作品の発表



みんなの願い、天まで届け

車椅子や白杖を使ってみよう！ 福祉体験学習 6月27日(金)

公津の杜小学校で5年生を対象に福祉体験学習が行われました。車椅子で、坂道などの体験をしました。

白杖では、一人で歩くことや階段での大変さを、テーブルでクロックポジションでの位置確認を体験しました。



車椅子って難しいな～

児童の感想

*最初は、簡単そうに思っていたけど、やってみて大変だとわかりました。

*体験出来て、よかったです。

～今日の体験をお友達やお家の方に伝えてもらえたらうれしいです～



3時の方向にコップがあるよ

飯田町・東向台・旭ヶ丘 元気クラブ(そば打ち体験)

飯田町・東向台・旭ヶ丘地区協同で長寿クラブと連携し、飯田町公民館を会場にした「そば打ち体験教室」を計画。第1回目は昨年12月に25名、第2回は今年6月に38名の方にご参加頂きました。



両日ともに長寿クラブの月例会・総会を行い、参加者全員で公民館周辺の清掃を行いました。その間に社会福祉協議会の3地区スタッフにより、そば打ち道具の搬入・会場準備を行いました。その段階で台所のガス台に不具合があり青ざめました。



ガスが点かない
焦るスタッフ

常陸秋そばで、
二八そば作り

準備の段階から地域包括支援センターとの連携も図り、センターから2名の参加がありました。飯田町区長にも参加頂き、地域交流の重要性和元気クラブの今後について、闊達な意見交換をしました。また、地域の皆さんから薬味で使う、ネギ・大根・生わさび・きゅうり・他沢山の差入れを頂きました。ありがとうございました。

「あおぞら会の紹介」

少しでも介護生活に入らないように高齢者の介護予防活動を行っています。口腔機能運動、折り紙、バス旅行、音楽活動、演奏会、芋掘り、体操、小学校との交流会などです。

*毎月第3木曜日 13:30~15:00

*並木町公民館

ご参加をお待ちしております。



いよいよ体験教室の始まりです。そば打ち台周辺に沢山の方々が集まり、本田講師の解説を交え慣れない手つきで石原が、「そば練り水回し→菊練り→へそ出し→丸だし→打ち粉→地のし→角だし→本延ばし→たたみ→麺切り」までを行いました。



次は麺茹で。本田講師解説のもと「茹でる→麺洗い→もみ洗い→氷水でしめる」の実践体験して頂きました。皆さん超ベテラン主婦の方々でしたのでスムーズに笑顔で楽しそうでした。



いよいよ試食タイムです。それぞれに薬味と麺つゆを容器に取り、麺を皿に盛ってもらい思い思いの感想を語り合っていました。かき揚げ天麩羅とお新香も添えられ満面の笑顔が印象的でした。



次回開催の要望意見が多数を占め、次は年越しそば？

編集後記

元気クラブでの取り組みは、その地域によって様々ですが、参加された皆さんが笑顔で活動されている様子を今後もお伝えします。沢山の方に興味をもって頂けると幸いです。次回もお楽しみに。
《編集委員》石原幸二・鎌田 薫・櫻井淳子
鈴木亜希子・谷 亮子・丸 広美