《安心して暮らせる健康と福祉のまち》をテーマに、健康づくりと充実した福祉を目指して

成田市 健康・福祉まつり 第20回

令和7年 10月18日(土)・19日(日)

午前9時～午後4時

会場：成田市保健福祉館

ロードトレインに乗って遊ぼう!!

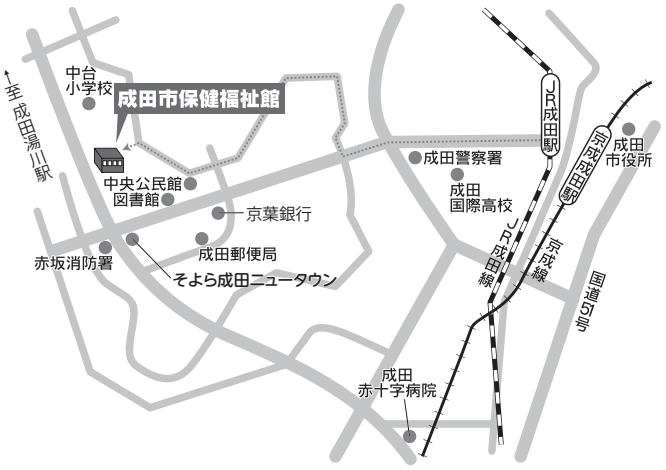
うなりくんスライダーもあるよ!!

会場へは路線バスで

会場の駐車場は混雑が予想されますので、路線バスをご利用ください。

◎JR成田駅西口より2番バスのりば
中台線 成田北高校行・成田湯川駅行「赤坂公園」下車 徒歩1分(大人230円)

コミュニティバスも運行しておりますのでご利用下さい (大人200円)



おもなイベント

◉健康チェック・健康情報の展示

骨密度測定、血管年齢測定、野菜摂取レベル測定など
ストレスチェック、薬の相談・飲み方講座・生活機能低下者早期発見アンケート、お口の情報展示
◇**19日のみ**　ナースによる健康相談

◉福祉のイベント

◇**18日**　オアシスの会(認知症家族の会)、地域包括支援センター(筋力低下チェック・脳トレ体験)、子ども軽スポーツ体験、ブラインドサッカー
◇**19日**　お口の健康広場(口腔機能チェック)、
健康講演(講師：公益社団法人 全日本鍼灸マッサージ師会 **石川　秀樹**副会長)

◉子育て支援

ベビーマッサージ、クイズラリー・一緒に遊ぼう!親子あそび

◉ちびっこあつまれ

◇**ちびっこ広場**　18日／折り紙工作
19日／折り紙工作・紙芝居・パネルシアター・ペープサート

◉健康ぼらんてぃあ

◇**18日**　笑医健康の会(スタンプラリー)/若がえり隊ハンドベル演奏・革細工製作体験
ノルディックウォーキング(9時30分～受付開始、10時～開始、雨天中止)

◉おもちゃクリニック

こわれてしまった大切なおもちゃや本を診察して修理します

講　演(多目的ホール)

入場無料
手話通訳・要約筆記あり

10月18日(土)

◉市民公開講座 (10時～11時30分)

「変形性膝関節症とリハビリについて」
講師：国際医療福祉大学成田病院　整形外科 医師 **内藤　寧**先生ほか

◉成田赤十字病院公開健康講座 (14時～15時30分)

「手の痛み しびれ あきらめていませんか?」
～ヘバーデン結節・ばね指・手根管症候群について～
講師：成田赤十字病院　リハビリテーション科副部長 **渡辺　丈**先生

10月19日(日)

◉がんと向き合う講演会 (10時～11時30分)

「もしも、がんと言われたら?」
～あなたのつらさを支える緩和ケア～
講師：成田赤十字病院 緩和医療科部長 **齊藤　理**先生

◉メンタルヘルス講演会 (13時30分～15時45分)

「やめたくても やめられない『それってアルコール依存症??』」
～正しく知って、相談しよう～
講師：ふさのくにメンタルクリニック 院長 **倉田　勉**先生
AA(アルコホーリクス・アノニマス)のメンバー
主催：成田市精神保健福祉推進協議会

テント村　飲食物・作品の販売など(詳しくは裏面へ)

主催：成田市健康・福祉まつり実行委員会

問い合わせ先
成田市保健福祉館 成田市赤坂1-3-1
TEL.0476-27-5000

詳しくは、市HPへ

10月18日(土)

	9時〜16時
検診室	健康チェックコーナー（骨密度測定、血管年齢測定など） 薬の正しい飲み方使い方、お薬相談コーナー 生活機能低下者早期発見アンケート ストレスチェックコーナー
	ナースによる健康相談　ナースによる健康相談
歯科保健室	歯と口の情報コーナー　歯と口の情報コーナー
健康学習室	子育てコーナー（クイズラリー・親子遊び）　子育てコーナー（クイズラリー・親子遊び）
和室研修室	助産師会によるベビーマッサージ
和室前ロビー	自殺対策推進コーナー(パネル展示)　笑医健康の会（ポスター）
多目的ホール	国際医療福祉大学成田病院 市民公開講座　若がえり隊 ハンドベル演奏　成田赤十字病院 公開健康講座
玄関入口脇	薬物乱用防止コーナー（パネル展示）
事務室前	献血啓発コーナー(パネル展示)、骨髄バンク啓発コーナー(パンフレット・ティッシュ・バルーン配布など)
	シルバー人材センター普及啓発活動（パネル展示、ポケットティッシュ・パンフレット配布）
	社会福祉協議会事業、暮らしサポート成田、地区社会福祉協議会の紹介、赤い羽根募金など
会議室4	おもちゃクリニック（おもちゃと本の修理）
ボランティアセンター	ボランティア活動紹介・登録・相談受付など
	なりたファミリーサポートセンター展示など　うなりくん風船配布
	成田おたすけ隊（PRティッシュ配布）展示など
会議室3	障がい者体験、ブラインドサッカーなど
ふれあい広場	ノルディックウォーキング （受付：9時30分〜10時　活動：芝生広場）
	アーアンドデイだいえい（パンの販売）
	なかよしひろばと子ども館ふれあいひろばの案内
団体活動室	笑医健康の会 （スタンプラリー）　若がえり隊（革細工の製作体験コーナー）
ゆうゆう倶楽部	災害時に役立つ知識、実技（身近なもので作ろう！災害対策グッズ）
シニアサロン	地域包括支援センター（筋力低下チェック・脳トレ体験）
ちびっこ広場	集まれ！ちびっこ広場 「グループいとぐるま」　集まれ！ちびっこ広場 「グループいとぐるま」
ほっとすまいるセンター	ほっとすまいるセンター・パネル展示（障がい理解に関する情報提供）・ガイドブック配布
情報資料コーナー	オアシスの会（会の紹介・個別相談）
会議室1・2前通路	ぴあぴあ倶楽部（パネル展示）
会議室1・2	高齢者クラブ連合会女性部会　子ども軽スポーツ体験会（ボッチャ・ダーツ・ターゲット）
あじさい工房	あじさい工房（飲食物販売、自主作品の展示・販売）、透光会ひだまり（パン、焼菓子、野菜販売）
栄養実習室	食育コーナー（野菜摂取レベル測定）　食育コーナー（野菜摂取レベル測定）
茶花	軽食喫茶（おにぎりの販売など）
芝生広場	テント村、うなりくんスライダー、ロードトレイン

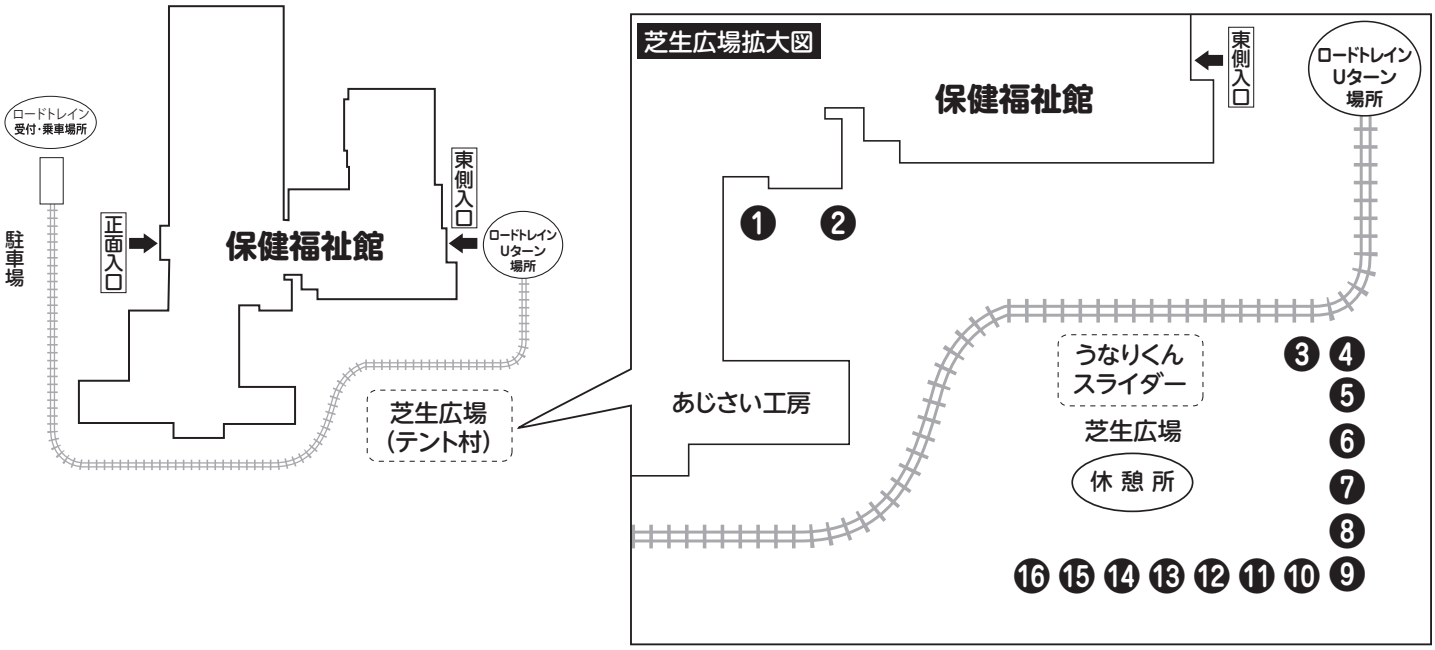
※時間や内容は変更となる場合があります。

10月19日(日)

	9時〜16時
検診室	健康チェックコーナー（骨密度測定、血管年齢測定など） 薬の正しい飲み方使い方、お薬相談コーナー 生活機能低下者早期発見アンケート ストレスチェックコーナー
歯科保健室	歯と口の情報コーナー　歯と口の情報コーナー
健康学習室	子育てコーナー（クイズラリー・親子遊び）　子育てコーナー（クイズラリー・親子遊び）
和室研修室	助産師会によるベビーマッサージ
和室前ロビー	自殺対策推進コーナー（パネル展示）、笑医健康の会（ポスター）
多目的ホール	がんと向き合う講演会 「もしも、がんと言われたら？」　精神保健福祉推進協議会 メンタルヘルス講演会 「やめたくても　やめられない 『それってアルコール依存症??』」 〜正しく知って、相談しよう〜
玄関入口脇	薬物乱用防止コーナー（パネル展示）
事務室前	献血啓発コーナー(パネル展示)、骨髄バンク啓発コーナー(パンフレット・ティッシュ・バルーン配布など)
	シルバー人材センター普及啓発活動（パネル展示、ポケットティッシュ・パンフレット配布）
	社会福祉協議会事業、暮らしサポート成田、地区社会福祉協議会の紹介、赤い羽根募金など
会議室4	おもちゃクリニック（おもちゃと本の修理）
ボランティアセンター	ボランティア活動紹介・登録・相談受付など
	なりたファミリーサポートセンター展示など　うなりくん風船配布
	成田おたすけ隊（PRティッシュ配布）展示など
会議室3	
ふれあい広場	なかよしひろばと子ども館ふれあいひろばの案内
団体活動室	健康講演 （自宅でできる 【肩こり・腰痛など】 セルフケア講座）　健康講演 （プロが教える！ 【簡単ツボ押し＆ ストレッチ】）
ゆうゆう倶楽部	みんなでカフェ　みんなでカフェ
シニアサロン	お口の健康広場　口腔機能評価（歯科医師会・歯科衛生士会）
ちびっこ広場	集まれ！ちびっこ広場 「グループいとぐるま」　集まれ！ちびっこ広場 「グループいとぐるま」
ほっとすまいるセンター	ほっとすまいるセンター・パネル展示（障がい理解に関する情報提供）・ガイドブック配布
情報資料コーナー	生活支援コーディネーターコーナー　地域をつなぐシニアシート（展示・販売）
会議室1・2前通路	ぴあぴあ倶楽部（パネル展示）
会議室1・2	ことの葉の集い（失語症カフェ、相談コーナー）
あじさい工房	あじさい工房（飲食物販売、自主作品の展示・販売）
栄養実習室	食育コーナー（野菜摂取レベル測定）　食育コーナー（野菜摂取レベル測定）
茶花	軽食喫茶（おにぎりの販売など）
芝生広場	テント村、うなりくんスライダー、ロードトレイン

※時間や内容は変更となる場合があります。

テント村ご案内



テント番号	事業団体名	開催日		内　容
		18日	19日	
❶	むすびの会	○	○	小物
❷	精神障害者家族会なりた会	○	○	小物、雑貨
	NPO法人　成田・地域でともに歩む会 かたつむり	○		手芸用品（猫クリップ・布ぞうり・花ナフキン・布袋他）、チラシ、パネル
	ワークショップぱれっと	○		焼き菓子、パン
❸	社会福祉法人大成会　本城ルーム	○	○	児童の手作り品、雑貨販売、子ども向けワークショップ
❹	公津地区高齢者クラブ女性委員会	○		衣類、手作り品、贈答品など
	ガールスカウト千葉県第91団		○	クラフト、ゲームコーナー
❺	グループいとぐるま	○		手作り品、雑貨
	成田市聴覚障害者協会		○	バザー（雨天中止）
❻	成田地域生活支援センター	○	○	手作りアクセサリー、ゲームコーナー
❼	しもふさ工房	○	○	野菜、椎茸
❽	おむすびプロジェクト	○		ネクタイで作ったポーチ・ポシェットなど
	えぶりONE成田		○	ハンドメイド品、リサイクル品
❾	社会福祉法人まごころ　ビーアンビシャス	○	○	焼き鳥、飲み物
❿	かとり農業協同組合	○		焼き芋
	成田市ボランティア連絡協議会		○	綿菓子、手作り小物
⓫	社会福祉法人大成会　かしの木園	○	○	お菓子つかみ取り、利用者の作品販売
⓬	社会福祉法人印旛福祉会　いんば学舎・花かご	○		焼き菓子、ポップコーン、野菜
	社会福祉法人大成会　成田のぞみの園		○	フライドポテト
⓭	杜の家なりた	○	○	ソーセージ
⓮	NPO法人　子供らと歩む親の会	○	○	綿菓子、飲み物、コーヒー
⓯	NPO法人　グループ彩　生活工房	○		豚汁、味噌、バジルなど
	地域生活支援センターサザンカの里		○	ハンドメイド品（手芸）、ミニゲームコーナー
⓰	NPO法人　子どもプラザ成田	○	○	餅、焼き菓子、コリントゲーム

※テントの位置や内容は当日変更となる可能性があります。

詳しくは、市HPへ