

ぽかぽか

78号



編集・発行

成田市社会福祉協議会

ボランティアセンター

成田市赤坂1丁目3番地1

TEL 0476-27-8010

FAX 0476-27-1265

ホームページ <http://www.naritashakyo.or.jp/>

Eメール volunteer@naritashakyo.or.jp

“そのままを聴く”～広がる傾聴の活動範囲～

傾聴ボランティア
養成講座で学ぶ



活動でストレスをためないために
一日の終わりに自分をほめましょう
朝起きて「空を見ること」はおすすめ



講師 アクティヴリッスン
代表 澤村直樹氏

7月15日、22日に傾聴ボランティア養成講座を開催。定員を大幅に上回る38名の参加があり、関心の高さが感じられました。

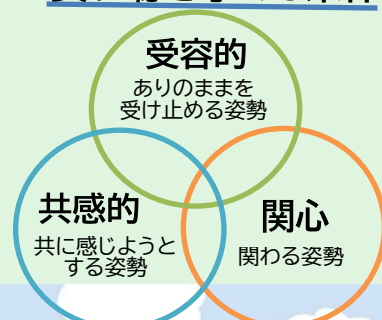
「傾聴ボランティア」とは、お話を聞く「傾聴」を活用して、話し手・聞き手が楽しい会話の時間、あるいは、こころ温まるひとときを互いに共有していくボランティア活動です。

誰でも始められて、待っていてくれる人がいる喜びを感じることができ、いろいろな出会い・価値観からの学びもあり同じ活動を目指す仲間もできます。現在その傾聴活動は、地域で多岐に広がってきているとのことです。

傾聴のあいいうえお

あ あいづち
い いそがない
う うなずき
え えが
お おうむがえし

良い聴き手の3条件



講座後に傾聴ボランティアグループが誕生！



8月2日(土)、成田ケアセンターそよ風で“けいちょう空”がグループ結成後、初めての傾聴ボランティア活動を行いました。デイサービスのフロアにて自己紹介の後、利用者の方々との歓談タイム。この日は昔話で盛り上がったとのことで、大変喜ばれていました。メンバーの松本さんは、「自分が中に入って、利用者同士の会話のきっかけづくりができたことが嬉しい。」と活動後に話されていました。これから月1回の訪問を続けていくとのことです。

ボランティアセンターでは、楽しみながら無理なく活動が続けられるよう支援していきます。新しい仲間も募集しています！

けいちょう空(そら)

平日は仕事だけれど土曜日ならできるかも…自分達のペースで活動できるグループを作ってみよう！と思い切って結成。「悩んでいる子どもの話を上手く聞いてあげたい」「亡くなった母が傾聴のボランティアさんが来るのを楽しみにしていた」等講座参加のきっかけは様々ですが力を合わせて初めの一步を踏み出しました！

はじめまして
空です！



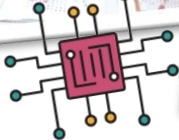
手作り名札を胸に“けいちょう空(そら)”の皆さん

未来の「おもちゃドクター」誕生!?

注目

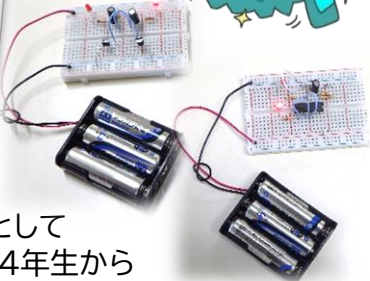


難しいなあ
なるほど...



2種類

完成



7月31日(木)、成田市保健福祉館で“次世代ボランティアスクール”として「未来のおもちゃドクター養成講座」を開催しました。参加したのは小学4年生から中学3年生までの14名。ボランティアグループ「成田おもちゃクリニック」のメンバーの指導で、電子回路の作製に挑戦！ 現役のおもちゃドクターのアドバイスを聞ける貴重な機会に参加者は目をキラキラ輝かせながら夢中で取り組んでいました。
この日の参加者の中から未来のおもちゃドクターが誕生するかもしれませんね。

お知らせ

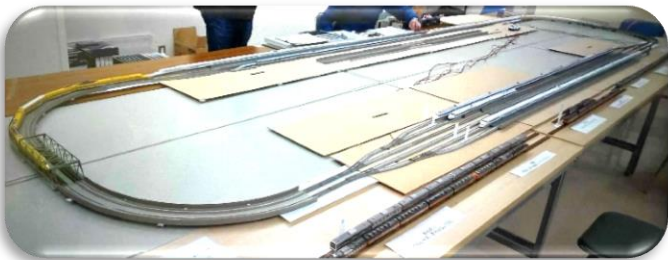
募集

ご参加
お待ちしております！

鉄道の模型「Nゲージ」ボランティア



依頼お待ちしております！



趣味で集めた鉄道の模型「Nゲージ」を使用して誰かに喜んでもらいたいとボランティアセンターに登録された方がいます。希望があれば福祉施設等に出向き、路線を組んで車両を走らせてくれるそうです。依頼の相談などはボランティアセンターへ！お問い合わせお待ちしております。



成田赤十字病院ボランティア会

「体験研修会」のお知らせ



病院ボランティア やってみたい楽しいよ！

研修会

日時 令和7年11月11日(火)
9時30分～11時30分
会場 成田赤十字病院 アメニティ棟2階大会議室
募集条件 赤十字事業に関心があり、心身ともに健康な方で、満18歳以上(学生除く)
内容 ①赤十字及び成田赤十字病院概要説明
②病院ボランティア会 活動体験
③一次救命処置体験(心肺蘇生とAED)
参加費 無料
申込方法 【担当】 成田赤十字病院 社会課
【電話】 0476-22-2311
【メール】 shakai@narita.jrc.or.jp

